



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
SWEDISH ABDOMINAL MASSAGE PADA PASIEN YANG
MENGALAMI KONSTIPASI DI RUANG *INTENSIVE*
CARE UNIT (ICU) RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ZAHRA ANDIENI PRAMESWARI

2410721010

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
SWEDISH ABDOMINAL MASSAGE PADA PASIEN YANG
MENGALAMI KONSTIPASI DI RUANG *INTENSIVE*
CARE UNIT (ICU) RSPAD GATOT SOEBROTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

ZAHRA ANDIENI PRAMESWARI

2410721010

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zahra Andieni Prameswari

NIM : 2410721010

Tanggal : 20 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Zahra Andieni Prameswari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zahra Andieni Prameswari

NIM : 2410721010

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi *Swedish Abdominal Massage* pada Pasien yang Mengalami Konstipasi di Ruang *Intensive Care Unit (ICU)* RSPAD Gatot Soebroto.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikann skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 20 Mei 2025

Yang menyatakan,



Zahra Andieni Prameswari

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Zahra Andieni Prameswari

NIM : 2410721010

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Swedish
Abdominal Massage pada Pasien yang Mengalami Konstipasi
di Ruang Intensive Care Unit (ICU) RSPAD Gatot Soebroto

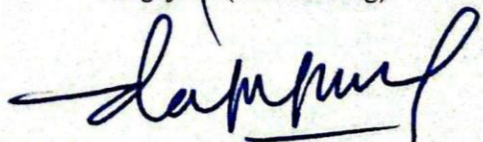
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Ns. Laksita Barbara, MN.
Ketua Penguji


Ns. Rosaline, S.Kep., M.Kep.
Penguji II


Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Ns. Gamya E. Utami, S.Kep., M.Kep.
Penguji III (Pembimbing)


Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 20 Mei 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *SWEDISH ABDOMINAL MASSAGE* PADA PASIEN YANG MENGALAMI KONSTIPASI DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT (ICU)* RSPAD GATOT SOEBROTO

Zahra Andieni Prameswari

Abstrak

Konstipasi merupakan masalah umum yang sering terjadi pada pasien di ruang Intensive Care Unit (ICU) akibat berbagai faktor seperti imobilisasi, penggunaan obat-obatan seperti opioid, serta penurunan aktivitas usus. Selain diberikan terapi farmakologi menggunakan laksatif dan pencahar osmotik, penatalaksanaan konstipasi dapat di dukung dengan dilakukannya terapi nonfarmakologi yaitu pijat abdomen dengan teknik *Swedish Abdominal Massage*. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas intervensi *Swedish Abdominal Massage* sebagai bagian dari asuhan keperawatan untuk mengatasi konstipasi. Teknik ini dilakukan selama satu kali sehari selama tiga hari berturut-turut dengan kombinasi gerakan effleurage, petrissage, dan vibrasi pada area abdomen guna merangsang peristaltik usus secara non-farmakologis. Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan frekuensi bising usus, penurunan distensi abdomen, serta peningkatan kenyamanan dan pengeluaran feses pada pasien. Diharapkan penerapan intervensi *Swedish Abdominal Massage* dapat dijadikan terapi komplementer untuk mengurangi angka konstipasi pada pasien di ruang ICU.

Kata Kunci : ICU, Konstipasi, *Swedish Abdominal Massage*

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH SWEDISH ABDOMINAL MASSAGE INTERVENTION IN PATIENTS EXPERIENCING CONSTIPATION IN THE ICU ROOM OF RSPAD GATOT SOEBROTO

Zahra Andieni Prameswari

Abstract

Constipation is a common problem that often occurs in patients in the Intensive Care Unit (ICU) due to various factors such as immobilization, the use of drugs such as opioids, and decreased bowel activity. In addition to pharmacological therapy using laxatives and osmotic laxatives, constipation management can be supported by nonpharmacological therapy, namely abdominal massage with Swedish Abdominal Massage technique. This study aims to evaluate the effectiveness of Swedish Abdominal Massage intervention as part of nursing care to overcome constipation. This technique is performed once a day for three consecutive days with a combination of effleurage, petrissage, and vibration movements in the abdominal area to stimulate intestinal peristalsis non-pharmacologically. The evaluation results showed an increase in bowel noise frequency, a decrease in abdominal distension, and an increase in comfort and stool output in patients. It is hoped that the application of Swedish Abdominal Massage intervention can be used as a complementary therapy to reduce constipation rates in patients in the ICU room.

Key Words: *Constipation, ICU, Swedish Abdominal Massage*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi *Swedish Abdominal Massage* pada Pasien yang Mengalami Konstipasi di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU) RSPAD Gatot Soebroto” dapat terselesaikan dengan baik.

Terimakasih penulis ucapkan kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, SKP., M.Kep.,Sp.Mat.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S selaku Ketua Program Studi Program Profesi Ners, dan Ns. Gamy Tri Utamui, M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, pemikiran dan tenaganya dalam membimbing dalam penyelesaian tugas ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ayahanda Teguh Prayitno dan Ibunda Sulistiowaty selaku orang tua serta seluruh keluarga yang tanpa henti memberikan dukungan dan doa kepada penulis. Penulis juga menyampaikan rasa terima kasih kepada Nazhwa, Wildania, Diana, Kirana, Primarani serta teman satu bimbingan yang telah membantu, memberikan dukungan dan selalu sabar mendengar keluh kesah penulis selama penyusunan karya ilmiah ini berlangsung. Penulis menyadari bahwa penyusunan karya ilmiah ini tentu masih banyak kesalahan dan kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca agar terciptanya karya ilmiah yang lebih baik di masa yang akan datang.

Jakarta, 20 Mei 2025

Penulis



Zahra Andieni Prameswari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
II.1 Konsep ICU	6
II.2 Konsep Konstipasi.....	8
II.3 Konsep <i>Abdominal massage</i>	15
 BAB III GAMBARAN KASUS	 20
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus	20
III.2 Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	73
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 75
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	75
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing Pada Kasus	84
IV.3 Implikasi	88
 BAB V PENUTUP.....	 90
V.1 Kesimpulan	90
V.2 Saran	91
 DAFTAR PUSTAKA	 92
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penilaian CAS	14
Tabel 2	Critical Pain Observation Tools (CPOT)	21
Tabel 3	Data Laboratorium Pasien Kelolaan	24
Tabel 4	Pemeriksaan Risiko Jatuh Pasien Kelolaan	24
Tabel 5	Daftar Obat Pasien Kelolaan	26
Tabel 6	Analisa Data Pasien Kelolaan	29
Tabel 7	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	31
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	33
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	40
Tabel 10	Data Laboratorium Pasien Resume.....	50
Tabel 11	Daftar Obat Pasien Resume	51
Tabel 12	Analisa Data Pasien Resume.....	53
Tabel 13	Intervensi Keperawatan Pasien Resume	55
Tabel 14	Implementasi Keperawatan Pasien Resume	56
Tabel 15	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar persetujuan judul KIAN
Lampiran 2	SOP Swedish Abdominal Massage
Lampiran 3	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 5	Hasil Uji Turnitin