

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan analisis asuhan keperawatan dan penerapan evidence based nursing intervensi Swedish *Abdominal massage* yang penulis lakukan pada pasien di ruang ICU, maka dapat diambil beberapa kesimpulan dari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Swedish *Abdominal massage* pada Pasien yang Mengalami Konstipasi di Ruang Intensive Care Unit (ICU) RSPAD Gatot Soebroto” sebagai berikut:

- a. Dalam menerapkan proses asuhan keperawatan pada pasien di ruang ICU RSUD RSPAD Gatot Soebroto dengan melakukan pengkajian keperawatan, menegakkan diagnosa keperawatan, membuat rencana tindakan keperawatan, melakukan implementasi tindakan keperawatan yang didalamnya termasuk penerapan intervensi swedish abdominal massage serta melakukan evaluasi dari tindakan keperawatan yang telah diberikan pada pasien.
- b. Untuk mengatasi masalah konstipasi pada kedua pasien, dilakukan intervensi berdasarkan *Evidence Based Nursing* (EBN) berupa Swedish *Abdominal massage* yang dilakukan satu kali sehari selama tiga hari setiap pagi 30 menit setelah makan, dengan menggunakan teknik effleurage, petrissage, friction, dan vibrasi selama 15 menit setiap kali pijat.
- c. Pada kasus kelolaan, hanya terjadi buang air besar 1 hari selama intervensi, terdapat perbaikan yang signifikan pada distensi abdomen, peningkatan bising usus dari 3 kali/menit menjadi 12-14 kali/menit setelah 3 hari dilakukan intervensi. Pada kasus resume, setelah dilakukan intervensi selama 3 hari, terjadi perubahan pada abdomen yaitu sudah tidak terjadi distensi. Bising usus juga meningkat dari 4 kali/menit menjadi 13-15 kali/menit. Berdasarkan data tersebut, dapat dilihat adanya

perubahan pola eliminasi dan bising usus pada pasien di ruang ICU dengan masalah konstipasi sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian intervensi swedish *abdominal massage* berpengaruh terhadap konstipasi pasien di ruang ICU

- d. Penulis membuat produk luaran yaitu buku dengan judul “Penerapan Intervensi Asuhan Keperawatan Berbasis Bukti pada Pasien Terpasang Ventilasi Mekanik di Unit Perawatan Intensif” guna memberikan edukasi kepada perawat maupun keluarga yang mendapatkan perawatan di ruang ICU.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penerapan terapi intervensi inovasi yang telah dilakukan, didapatkan saran bagi :

- a. Bagi Pemberi Pelayanan Kesehatan
Tenaga kesehatan diharapkan dapat mengaplikasikan intervensi berbasis bukti dalam memberikan asuhan keperawatan yaitu salah satunya dengan menerapkan intervensi Swedish *Abdominal massage* pada pasien yang mengalami konstipasi khususnya pada pasien yang sedang mendapat perawatan di ruang ICU.
- b. Bagi Ilmu keperawatan
Penulisan ini diharapkan dapat dijadikan bahan acuan dan informasi awal bagi perawat untuk mengembangkan kemampuan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien. Diharapkan penulisan ini dapat menambahkan wawasan mengenai terapi non farmakologi sebagai pelengkap dari terapi farmakologi yang sudah diterapkan.
- c. Bagi peneliti selanjutnya
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi pedoman atau referensi untuk penelitian selanjutnya dengan metode penelitian lain mengenai *abdominal massage* dengan teknik yang berbeda dan jumlah sampel yang lebih banyak. Penulis berharap penelitian selanjutnya mampu mengembangkan penelitian yang berhubungan dengan *abdominal massage*.