



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
AROMATERAPI DAN TERAPI MUSIK TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN DAN KESEJAHTERAAN JANIN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

YASMIN ALISHA IZNADA

2410721015

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
AROMATERAPI DAN TERAPI MUSIK TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN DAN KESEJAHTERAAN JANIN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

YASMIN ALISHA IZNADA

2410721015

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Yasmin Alisha Iznada

NIM : 2410721015

Tanggal : 19 Mei 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Mei 2025

Yang menyatakan,



(Yasmin Alisha Iznada)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yasmin Alisha Iznada
NIM : 2410721015
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Aromaterapi dan Terapi Musik terhadap Tingkat Kecemasan dan Kesejahteraan Janin pada Ibu Hamil Trimester III”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada Tanggal: 19 Mei 2025

Yang menyatakan,



(Yasmin Alisha Iznada)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

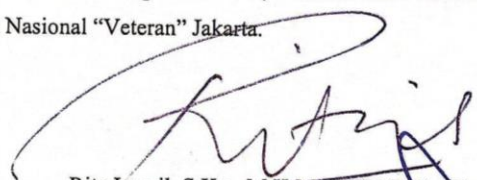
Nama : Yasmin Alisha Iznada

NIM : 2410721015

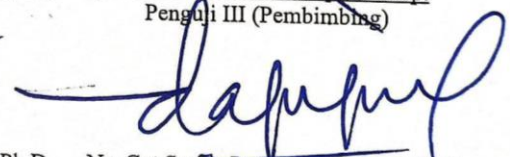
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi
Aromaterapi dan Terapi Musik terhadap Tingkat Kecemasan
dan Kesejahteraan Janin pada Ibu Hamil Trimester III

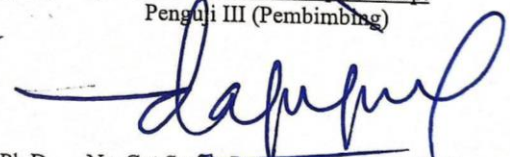
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD(HE), Ph.D.
Ketua Penguji


Ns. Eny Dewi Parangkas, M.Kep., Sp.Kep.M.
Penguji II


Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep.
Penguji III (Pembimbing)


Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta


Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 19 Mei 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI AROMATERAPI DAN TERAPI MUSIK TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DAN KESEJAHTERAAN JANIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

Yasmin Alisha Iznada

Abstrak

Kecemasan merupakan masalah psikologis yang umum dialami oleh ibu hamil, terutama saat memasuki periode trimester ketiga. Perasaan cemas yang dialami ibu hamil dapat memengaruhi kondisi ibu, serta kesejahteraan janin yang tercermin melalui hasil pemeriksaan *Non-Stress Test* (NST). Salah satu intervensi kecemasan yang dapat diberikan kepada ibu hamil trimester ketiga yaitu aromaterapi lavender dan terapi musik dengan suara alam. Karya tulis ilmiah ini disusun dengan menggunakan metode studi kasus, bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan yang menerapkan intervensi keperawatan berbasis bukti berupa aromaterapi lavender dan terapi musik suara alam terhadap tingkat kecemasan dan kesejahteraan janin pada ibu hamil trimester ketiga. Intervensi dilakukan dalam satu kali pertemuan selama 20 menit, dilanjut dengan pemeriksaan NST selama 20 menit. Alat ukur tingkat kecemasan yang digunakan yaitu instrumen *State-Trait Anxiety Inventory* (STAI-State) berisi 20 pernyataan. Tingkat kecemasan diukur sebelum dan setelah pemberian intervensi. Hasil menunjukkan bahwa terjadi penurunan tingkat kecemasan pada kedua pasien. Pada pasien kelolaan, skor kecemasan sebelum intervensi yaitu 59 (cemas sedang) dan setelah pemberian intervensi yaitu 32 (cemas ringan). Pada pasien resume, skor kecemasan sebelum intervensi yaitu 48 (cemas sedang) dan setelah pemberian intervensi yaitu 39 (cemas ringan). Dari temuan tersebut, diharapkan intervensi ini dapat dijadikan intervensi alternatif untuk mengatasi masalah kecemasan, khususnya pada ibu hamil trimester ketiga.

Kata Kunci: Aromaterapi, Kecemasan, Kesejahteraan Janin, Pemeriksaan NST, Terapi Musik, Trimester Ketiga

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH AROMATHERAPY AND MUSIC THERAPY INTERVENTIONS ON ANXIETY LEVELS AND FETAL WELL-BEING IN THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN

Yasmin Alisha Iznada

Abstract

Anxiety is a common psychological problem experienced by pregnant women, especially when entering the third trimester period. Feelings of anxiety experienced by pregnant women can affect the mother's condition, as well as the well-being of the fetus which is reflected through the results of the Non-Stress Test (NST) examination. One of the anxiety interventions that can be given to third trimester pregnant women is lavender aromatherapy and music therapy with natural sounds. This scientific paper was prepared using the case study method, aiming to analyze nursing care that applies evidence-based nursing interventions in the form of lavender aromatherapy and natural sound music therapy to the level of anxiety and fetal well-being in third trimester pregnant women. Interventions are carried out in one meeting for 20 minutes, followed by an NST examination for 20 minutes. The anxiety level measurement tool used is the State-Trait Anxiety Inventory (STAI-State) instrument containing 20 statements. Anxiety levels were measured before and after the intervention. The results showed that there was a decrease in anxiety levels in both patients. In managed patient, the anxiety score before the intervention was 59 (moderate anxiety) and after the intervention was 32 (mild anxiety). In other patient, the anxiety score before the intervention was 48 (moderate anxiety) and after the intervention was 39 (mild anxiety). From these findings, it is hoped that this intervention can be used as an alternative intervention to overcome anxiety problems, especially in third trimester pregnant women.

Keywords: *Anxiety, Aromatherapy, NST Examination, Fetal Well-being, Third Trimester*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT., karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ini yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Aromaterapi dan Terapi Musik Terhadap Tingkat Kecemasan dan Kesejahteraan Janin pada Ibu Hamil Trimester III”. Karya ilmiah akhir ini disusun dalam rangka memenuhi syarat kelulusan sebagai Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional (UPN) “Veteran” Jakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Prof. Dr. Anter Venus, M.A., Comm. selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat, PhD. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS. selaku kepala Program Studi Pendidikan Profesi Ners, serta Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini. Terima kasih penulis ucapkan pula kepada kedua orang tua beserta keluarga penulis yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material, serta kepada para sahabat dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan karya ilmiah akhir ini. Penulis dengan senang hati menerima kritik, masukan, dan saran yang membangun. Semoga tulisan ini dapat memberikan banyak manfaat bagi semua pembaca. Akhir kata, penulis berharap Allah SWT. berkenan membalas semua pihak yang telah membantu. Semoga karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Jakarta, 12 Mei 2025

Penulis



Yasmin Alisha Iznada

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 TujuanPenulisan	4
I.3 Manfaat Penulisan	4
I.4 Luaran.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
II.1 Konsep Kehamilan	6
II.2 Konsep Kecemasan	12
II.3 Konsep <i>Non-Stress Test</i> (NST)	18
II.4 Konsep Aromaterapi dan Terapi Musik.....	21
II.5 Pathway Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III	25
II.6 Konsep Asuhan Keperawatan	26
 BAB III GAMBARAN KASUS	 37
III.1 Pengkajian Keperawatan	37
III.2 Analisis Data.....	45
III.3 Diagnosis Keperawatan	50
III.4 Intervensi Keperawatan	51
III.5 Implementasi Keperawatan	54
III.6 Evaluasi Keperawatan	58
III.7 Asuhan Keperawatan Kasus Resume	61
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 72
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis	72
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	76
IV.3 Implikasi	80
 BAB V PENUTUP.....	 81
V.1 Kesimpulan	81
V.2 Saran	82

DAFTAR PUSTAKA	83
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan Sesuai Teori	30
Tabel 2	Pemeriksaan Head-to-Toe.....	41
Tabel 3	Pemeriksaan Penunjang Pasien Kelolaan	43
Tabel 4	Terapi Medis Pasien Kelolaan	45
Tabel 5	Analisis Data Pasien Kelolaan	45
Tabel 6	Diagnosis Keperawatan Pasien Kelolaan.....	50
Tabel 7	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	51
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	54
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	58
Tabel 10	Implementasi Keperawatan Pasien Resume	63
Tabel 11	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	67
Tabel 12	Hasil Intervensi Aromaterapi dan Terapi Musik terhadap.....	77
Tabel 13	Hasil Intervensi Aromaterapi dan Terapi Musik terhadap Hasil	79

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Pathway Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III	26
Skema 2	Genogram Pasien Kelolaan	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Alat Pemeriksaan CTG/NST	19
Gambar 2	Grafik Hasil Pemeriksaan NST	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sidang KIA Ners
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Judul KIA Ners
Lampiran 3	Kartu Monitoring Bimbingan KIA Ners
Lampiran 4	SOP Aromaterapi dan Terapi Musik
Lampiran 5	Hasil <i>Assessment</i> Kecemasan Pasien Kelolaan
Lampiran 6	Hasil <i>Assessment</i> Kecemasan Pasien Resume
Lampiran 7	Grafik Hasil Pemeriksaan NST
Lampiran 8	Media Edukasi Aromaterapi dan Terapi Musik
Lampiran 9	Dokumentasi
Lampiran 10	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 11	Hasil Uji Turnitin KIA Ners