

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI MUSIK INSTRUMENTAL UNTUK MENGURANGI TINGKAT NYERI DAN ANSIETAS SELAMA TINDAKAN PENJAHITAN LUKA DI RUANG INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD TARAKAN

Bonieta Dwi Lestari

Abstrak

Nyeri dan kecemasan merupakan respons umum yang dialami pasien saat menjalani tindakan penjahitan luka di instalasi gawat darurat (IGD), yang bila tidak ditangani dapat mengganggu kenyamanan dan memperlambat proses penyembuhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas terapi musik instrumental sebagai metode non-farmakologis dalam menurunkan tingkat nyeri dan ansietas. Studi ini menggunakan desain studi kasus dengan melibatkan pasien yang memenuhi kriteria inklusi. Evaluasi dilakukan secara subjektif menggunakan *Visual Analog Scale* (VAS) untuk nyeri dan *Face Anxiety Scale* (FAS) untuk ansietas, serta secara objektif melalui observasi ekspresi wajah dan parameter hemodinamik (tekanan darah dan denyut nadi). Hasil menunjukkan bahwa terapi musik instrumental mampu menurunkan tingkat nyeri dan kecemasan secara signifikan, terutama memberikan dampak lebih nyata terhadap penurunan ansietas, ditandai dengan perilaku pasien yang lebih tenang dan kooperatif. Penurunan tekanan darah dan denyut nadi turut memperkuat bukti efektivitas intervensi ini. Terapi musik dapat direkomendasikan sebagai pendekatan non-farmakologis yang efektif untuk meningkatkan kenyamanan pasien selama prosedur penjahitan luka di IGD.

Kata Kunci: Ansietas, Instalasi Gawat Darurat, Nyeri, Terapi Musik

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF INSTRUMENTAL MUSIC THERAPY TO REDUCE PAIN LEVELS AND ANXIETY DURING WOUND SUTURING IN THE EMERGENCY ROOM OF TARAKAN HOSPITAL

Bonieta Dwi Lestari

Abstract

Pain and anxiety are common responses experienced by patients when undergoing wound suturing in the emergency department (ED), which if left untreated can interfere with comfort and slow down the healing process. This study aims to evaluate the effectiveness of instrumental music therapy as a non-pharmacological method in reducing pain and anxiety levels. This study used a case study design involving patients who met the inclusion criteria. Evaluation was carried out subjectively using Visual Analog Scale (VAS) for pain and Face Anxiety Scale (FAS) for anxiety, as well as objectively through observation of facial expressions and hemodynamic parameters (blood pressure and pulse). The results showed that instrumental music therapy was able to significantly reduce pain and anxiety levels, especially giving a more tangible impact on reducing anxiety, marked by calmer and more cooperative patient behavior. The decrease in blood pressure and pulse rate also strengthened the evidence of the effectiveness of this intervention. Music therapy can be recommended as an effective non-pharmacological approach to improve patient comfort during wound suturing procedures in the emergency department.

Keywords: Anxiety, Emergency Department, Pain, Music Therapy