



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN KOMPARASI
PENERAPAN TERAPI MINYAK LAVENDER DENGAN KOMPRES
ES PADA IBU *POST PARTUM* SPONTAN DALAM MENURUNKAN
NYERI EPISIOTOMI DI KLINIK BERSALIN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

RISMA HERMAWATI

2410721075

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN KOMPARASI
PENERAPAN TERAPI MINYAK LAVENDER DENGAN KOMPRES
ES PADA IBU *POST PARTUM* SPONTAN DALAM MENURUNKAN
NYERI EPISIOTOMI DI KLINIK BERSALIN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners

RISMA HERMAWATI

2410721075

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Risma Hermawati

NIM : 2410721075

Tanggal : 10 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Mei 2025

Yang menyatakan,



Risma Hermawati

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Risma Hermawati
NIM : 2410721075
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, meyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Komparasi Penerapan Terapi Minyak Lavender dengan Kompres Es Pada Ibu Postpartum Spontan Dalam Menurunkan Nyeri Episiotomi di Klinik Bersalin.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KIA selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 8 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Risma Hermawati

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Risma Hermawati

NIM : 2410721075

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Komparasi Penerapan Terapi Minyak Lavender Dengan Kompres Es Pada Ibu Postpartum Dalam Menurunkan Nyeri Episiotomi di Klinik Bersalin

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Ketua Penguji



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.M.
Penguji II

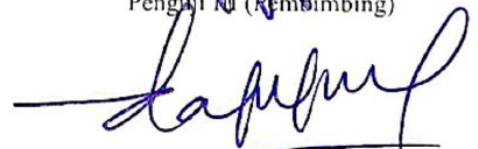
Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 14 Mei 2025



Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
Penguji III (Pembimbing)



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN KOMPARASI PENERAPAN TERAPI MINYAK LAVENDER DENGAN KOMPRES ES PADA IBU *POST PARTUM* SPONTAN DALAM MENURUNKAN NYERI EPISIOTOMI DI KLINIK BERSALIN

Risma Hermawati

Abstrak

Persalinan merupakan lahirnya bayi dan plasenta dari jalan lahir yang sudah memasuki aterm. Persalinan pervaginam terjadi dipengaruhi oleh 5P (*Power, Passanger, Passage, Psikologis, Penolong*). Kurang elastisnya perineum dan kurangnya kekuatan tenaga ibu saat proses persalinan dapat menjadi faktor terjadinya robekan pada perineum sehingga pada sebagian kasus pervaginam dilakukan episiotomi untuk membuka jalan lahir yang lebih luas. Umumnya tindakan episiotomi dapat menimbulkan ketidaknyamanan postpartum berupa nyeri akut pada luka jahitan, sehingga akan berdampak pada psikologis ibu yang menimbulkan rasa takut dan cemas yang meningkat. Nyeri episiotomi yang dialami oleh ibu postpartum ini dapat diatasi salah satunya dengan intervensi terapi minyak lavender dan kompres es. Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis penerapan evidence based practice berupa terapi minyak lavender dan kompres es pada ibu postpartum dengan nyeri episiotomi. Penerapan aplikasi ini dilakukan dengan 2 kali tindakan selama 10-15 menit. Selain nyeri yang diukur menggunakan VAS, studi kasus ini juga mengukur proses penyembuhan luka dengan menggunakan skala REEDA. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat penurunan skor nyeri dan REEDA pada pasien dengan intervensi terapi minyak lavender sebelum intervensi dari skor 5 untuk nyeri dan 4 untuk REEDA, menjadi 3 untuk nyeri dan 2 untuk REEDA. Sementara untuk pasien yang diberikan terapi kompres es didapatkan penurunan skor VAS dari 6 menjadi 2, dan untuk skor REEDA dari 4 menjadi 3 Berdasarkan temuan ini, diharapkan intervensi ini dapat menjadi salah satu terapi komplementer yang digunakan untuk mengatasi nyeri pada ibu postpartum dengan episiotomi.

Kata Kunci : Episiotomi, Postpartum, Nyeri, Terapi Minyak Lavender dan Kompres Es

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH COMPARISON OF THE APPLICATION OF LAVENDER OIL THERAPY WITH ICE COMPRESS ON SPONTANEOUS POST-PARTUM MOTHERS IN REDUCING EPISIOTOMY PAIN IN A LABOR CLINIC

Risma Hermawati

Abstract

Labor is the birth of a baby and placenta from the birth canal that has entered term. Vaginal delivery occurs influenced by 5P (Power, Passenger, Passage, Psychological, Helper). The lack of elasticity of the perineum and the lack of strength of the mother during the labor process can be factors in the occurrence of tears in the perineum so that in some cases vaginal episiotomy is performed to open a wider birth canal. Generally, episiotomy can cause postpartum discomfort in the form of acute pain in the stitches, so that it will have an impact on the mother's psychology which causes increased fear and anxiety. Episiotomy pain experienced by postpartum mothers can be overcome, one of which is with lavender oil therapy and ice compresses. This case study aims to analyze the application of evidence-based practice in the form of lavender oil therapy and ice compresses in postpartum mothers with episiotomy pain. The application of this application is carried out with 2 actions for 10-15 minutes. In addition to pain measured using VAS, this case study also measures the wound healing process using the REEDA scale. The results of the study showed that there was a decrease in pain and REEDA scores in patients with lavender oil therapy intervention before the intervention from a score of 5 for pain and 4 for REEDA, to 3 for pain and 2 for REEDA. Meanwhile, for patients who were given ice compress therapy, there was a decrease in the VAS score from 6 to 2, and for the REEDA score from 4 to 3. Based on these findings, it is hoped that this intervention can be one of the complementary therapies used to overcome pain in postpartum mothers with episiotomy.

Keywords: *Episiotomy, Postpartum, Pain, Lavender Oil Therapy and Ice Compress*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala limpahan karunia dan Rahmat-Nya sehingga karya akhir ilmiah yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Komparasi Penerapan Minyak Lavender dengan Kompres Es Pada Ibu Postpartum Spontan Dalam Menurunkan Nyeri Episiotomi Di Klinik Bersalin” dapat selesai sesuai dengan waktu yang sudah ditentukan. Penulisan karya akhir ilmiah ini dilakukan guna memenuhi syarat kelulusan sebagai mahasiswa Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulisan karya akhir ilmiah ini tidak luput dari bimbingan, dukungan serta bantuan dari berbagai pihak termasuk kedua klien Ny. R (pasien 1) dan Ny. R (pasien 2) yang telah berpartisipasi dan mengizinkan penulis untuk memberikan intervensi. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Rektor UPN ‘Veteran’ Jakarta Dr. Anter Venus, MA, comm, selain itu kepada Desmawati, SKP., M.Kep., Sp.Mat, PhD selaku Dekan FIKES UPN ‘Veteran’ Jakarta, kemudian Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku kepala Program Studi Pendidikan Profesi Ners serta Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan serta masukan sehingga karya ilmiah akhir ini dapat terselesaikan.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak dan Ibu yang selalu memberikan doa, dukungan serta semangat yang tulus. Penulis juga berterima kasih kepada teman-teman yang selalu memberikan *support system* selama penyusunan karya ilmiah akhir ini. Penulis menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kata sempurna dan masih terdapat banyak kekurangan. Penulis berharap karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat untuk pembaca.

Jakarta, 14 Mei 2025

Penulis



Risma Hermawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian.....	4
I.3 Manfaat Penelitian.....	5
I.4 Luaran.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep Post Partum	6
II.2 Konsep Episiotomi.....	13
II.3 Konsep Terapi Minyak Lavender dan Kompres Es.....	19
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	25
BAB III GAMBARAN KASUS.....	32
III.1 Pengkajian Keperawatan.....	32
III.2 Analisa Data	38
III.3 Diagnosa Keperawatan.....	41
III.4 Rencana Keperawatan.....	42
III.5 Implementasi Keperawatan.....	45
III.6 Evaluasi Keperawatan.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan	56
Penelitian Terkait.....	56
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	59
IV.3 Implikasi.....	63
BAB V PENUTUP.....	65

V.1 Kesimpulan.....	65
V.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	SOP Terapi Minyak Lavender.....	21
Tabel 2	SOP Kompres Es.....	22
Tabel 3	Intervensi Keperawatan Sesuai Teori.....	27
Tabel 4	Data Umum Klien.....	32
Tabel 5	Status Kesehatan.....	32
Tabel 6	Riwayat Obstetri dan Ginekologi.....	35
Tabel 7	Pemeriksaan Fisik.....	35
Tabel 8	Kebutuhan Dasar Khusus.....	37
Tabel 9	Data Tambahan.....	38
Tabel 10	Analisa Data Pasien 1	38
Tabel 11	Analisa Data Pasien 2	40
Tabel 12	Diagnosa Keperawatan Pasien 1	42
Tabel 13	Diagnosa Keperawatan Pasien 2	42
Tabel 14	Rencana Keperawatan Pasien 1	43
Tabel 15	Rencana Keperawatan Pasien 2	45
Tabel 16	Implementasi Keperawatan Pasien 1	47
Tabel 17	Implementasi Keperawatan Pasien 2	49
Tabel 18	Evaluasi Keperawatan Pasien 1	51
Tabel 19	Evaluasi Keperawatan Pasien 2	54
Tabel 20	Hasil Skor VAS Intervensi Terapi Minyak Lavender dan Kompres Es	61
Tabel 21	Hasil Tabel Hasil Skor REEDA Intervensi Terapi Minyak Lavender dan Kompres Es	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Episiotomi Medialis.....	14
Gambar 2	Episiotomi Mediolateralis.....	15
Gambar 3	Episiotomi Lateralis.....	15
Gambar 4	Insisi Schuchardt.....	16

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway Episiotomi.....	16
Bagan 2	Genogram Pasien 1	34
Bagan 3	Genogram Pasien 2.....	34
Bagan 4	Pathway Episiotomi dengan Terapi Minyak Lavender.....	64
Bagan 5	Pathway Episiotomi dengan Kompres Es.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kartu Monitoring Bimbingan KIA Ners
Lampiran 2	Hasil Assessment Nyeri dan REEDA Pasien 1
Lampiran 3	Hasil Assessment Nyeri dan REEDA Pasien 2
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Sidang KIA Ners
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Judul KIA Ners
Lampiran 6	Perizinan Penggunaan Intervensi
Lampiran 7	Dokumentasi
Lampiran 8	Media Edukasi Terapi Minyak Lavender dan Kompres Es
Lampiran 9	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 10	Hasil Uji Turnitin KIA Ners