

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN KOMPARASI PENERAPAN TERAPI MINYAK LAVENDER DENGAN KOMPRES ES PADA IBU *POST PARTUM* SPONTAN DALAM MENURUNKAN NYERI EPISIOTOMI DI KLINIK BERSALIN

Risma Hermawati

Abstrak

Persalinan merupakan lahirnya bayi dan plasenta dari jalan lahir yang sudah memasuki aterm. Persalinan pervaginam terjadi dipengaruhi oleh 5P (*Power, Passanger, Passage, Psikologis, Penolong*). Kurang elastisnya perineum dan kurangnya kekuatan tenaga ibu saat proses persalinan dapat menjadi faktor terjadinya robekan pada perineum sehingga pada sebagian kasus pervaginam dilakukan episiotomi untuk membuka jalan lahir yang lebih luas. Umumnya tindakan episiotomi dapat menimbulkan ketidaknyamanan postpartum berupa nyeri akut pada luka jahitan, sehingga akan berdampak pada psikologis ibu yang menimbulkan rasa takut dan cemas yang meningkat. Nyeri episiotomi yang dialami oleh ibu postpartum ini dapat diatasi salah satunya dengan intervensi terapi minyak lavender dan kompres es. Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis penerapan evidence based practice berupa terapi minyak lavender dan kompres es pada ibu postpartum dengan nyeri episiotomi. Penerapan aplikasi ini dilakukan dengan 2 kali tindakan selama 10-15 menit. Selain nyeri yang diukur menggunakan VAS, studi kasus ini juga mengukur proses penyembuhan luka dengan menggunakan skala REEDA. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat penurunan skor nyeri dan REEDA pada pasien dengan intervensi terapi minyak lavender sebelum intervensi dari skor 5 untuk nyeri dan 4 untuk REEDA, menjadi 3 untuk nyeri dan 2 untuk REEDA. Sementara untuk pasien yang diberikan terapi kompres es didapatkan penurunan skor VAS dari 6 menjadi 2, dan untuk skor REEDA dari 4 menjadi 3. Berdasarkan temuan ini, diharapkan intervensi ini dapat menjadi salah satu terapi komplementer yang digunakan untuk mengatasi nyeri pada ibu postpartum dengan episiotomi.

Kata Kunci : Episiotomi, Postpartum, Nyeri, Terapi Minyak Lavender dan Kompres Es

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH COMPARISON OF THE APPLICATION OF LAVENDER OIL THERAPY WITH ICE COMPRESS ON SPONTANEOUS POST-PARTUM MOTHERS IN REDUCING EPISIOTOMY PAIN IN A LABOR CLINIC

Risma Hermawati

Abstract

Labor is the birth of a baby and placenta from the birth canal that has entered term. Vaginal delivery occurs influenced by 5P (Power, Passenger, Passage, Psychological, Helper). The lack of elasticity of the perineum and the lack of strength of the mother during the labor process can be factors in the occurrence of tears in the perineum so that in some cases vaginal episiotomy is performed to open a wider birth canal. Generally, episiotomy can cause postpartum discomfort in the form of acute pain in the stitches, so that it will have an impact on the mother's psychology which causes increased fear and anxiety. Episiotomy pain experienced by postpartum mothers can be overcome, one of which is with lavender oil therapy and ice compresses. This case study aims to analyze the application of evidence-based practice in the form of lavender oil therapy and ice compresses in postpartum mothers with episiotomy pain. The application of this application is carried out with 2 actions for 10-15 minutes. In addition to pain measured using VAS, this case study also measures the wound healing process using the REEDA scale. The results of the study showed that there was a decrease in pain and REEDA scores in patients with lavender oil therapy intervention before the intervention from a score of 5 for pain and 4 for REEDA, to 3 for pain and 2 for REEDA. Meanwhile, for patients who were given ice compress therapy, there was a decrease in the VAS score from 6 to 2, and for the REEDA score from 4 to 3. Based on these findings, it is hoped that this intervention can be one of the complementary therapies used to overcome pain in postpartum mothers with episiotomy.

Keywords: *Episiotomy, Postpartum, Pain, Lavender Oil Therapy and Ice Compress*