

## BAB V

### PENUTUP

#### V.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang didapat berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan adalah sebagai, berikut:

- a. Prevalensi keluhan penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) pada karyawan UPN “Veteran” Jakarta tahun 2019 sebesar 70,6% yang mengalami keluhan PPOK.
- b. Distribusi frekuensi faktor penjamu mayoritas laki laki 83%, usia < 40 tahun 66%, indeks masa tubuh normal 56,7%, bekerja sebagai *office boy/girl* sebesar 41,2%, pendidikan terakhir SMA 68,6%, tidak memiliki alergi terkait pernapasan 94,1%, tidak memiliki riwayat penyakit paru 81,4% dan tidak memiliki genetik/keturunan riwayat penyakit paru 81,4%.
- c. Distribusi frekuensi faktor perilaku mayoritas perokok ringan sebesar 69,6% dan cukup aktivitas fisik sebesar 66,7%.
- d. Distribusi frekuensi faktor lingkungan mayoritas berisiko terkena frekuensi emisi kendaraan bermotor 63,7% dan berisiko lingkungan perokok 80,4%
- e. Pada faktor penjamu (host) jenis kelamin, usia, status pekerjaan, pendidikan, alergi, riwayat penyakit paru dan genetik tidak ada hubungan yang signifikan dengan keluhan PPOK, sedangkan IMT p *value* 0,002 artinya ada hubungan yang signifikan dengan keluhan PPOK.
- f. Pada faktor perilaku (merokok dan aktivitas fisik), tidak ada hubungan yang signifikan dengan keluhan PPOK
- g. Pada faktor lingkungan (frekuensi emisi kendaraan bermotor dan lingkungan perokok), tidak ada hubungan yang signifikan dengan keluhan PPOK
- h. Analisis multivariat yang dilakukan didapat rumus multivariat

$$\text{Keluhan PPOK} = -0,712 + 1,551(\text{IMT}) + 1,231(\text{RPP}) + 1,084 (\text{LP})$$

Artinya apabila seseorang memiliki IMT tidak normal, ada riwayat penyakit paru dan berisiko lingkungan perokok memiliki 3,1 kali lebih berisiko terhadap keluhan PPOK

## V.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dilakukan maka saran yang dapat diberikan pada penelitian ini, sebagai berikut:

a. Bagi Pimpinan UPN “Veteran” Jakarta

Diharapkan menjadi masukan untuk bahan pertimbangan dalam menentukan kebijakan dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan pekerja, memberikan edukasi terhadap pekerja tentang pentingnya menjaga kesehatan paru dan menyediakan masker bagi beberapa pekerja berisiko seperti satpam dan *office boy/girl* dan mengadakan *medical check up* lebih lanjut kepada karyawan.

b. Bagi karyawan yang bekerja di lingkungan UPN “Veteran” Jakarta

Diharapkan menambah pengetahuan dalam upaya pencegahan keluhan penyakit paru obstruktif kronik (PPOK), menjaga aktivitas fisik, hindari merokok, memakai masker saat berkendara dan jauhi lingkungan perokok.

c. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya melakukan penelitian dengan sampel yang lebih besar agar mendapatkan hasil yang lebih baik dan diharapkan dapat bekerja sama dengan operator yang lebih ahli dalam penggunaan alat spirometri.