

DAFTAR PUSTAKA

- Annis Fathia, N., Viantri Kurdaningsih, S., Ilmi, B., Ilmiah Multi Science Kesehatan, J., Dan Pengetahuan Perawat Tentang Keselamatan, K., Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan, P., & Palembang, A. (2020). *Karakteristik dan Pengetahuan Perawat tentang Keselamatan Pasien di IGD RS*.
- Arisandy Widya, Suherwin, Nopianti, & Bainani. (2024). *Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif pada Hipertensi dalam Menurunkan Nyeri Akut*. 16(1), 126. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view>
- Asriti Indita Wilujeng, & Etlidawati. (2020). *Pengaruh Burnout Terhadap Kinerja Perawat Di Instalasi Intensive Care RSUD Kardinah Tegal*.
- Azizah, C. O., Hasanah, U., Pakarti, A. T., Dharma, A. K., & Metro, W. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Implementation Of Progressive Muscle Relaxation Techniques To Blood Pressure Of Hypertension Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4).
- Bustan M, & Purnama Dwi P. (2023). *Studi Deskriptif Pendokumentasian Asuhan Keperawatan Jiwa Oleh Perawat di RS Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara*.
- Citra Indiwati¹, O., Sya'diyah², H., Rachmawati, D. S., & Suhardiningsih, A. V. S. (2022). *Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Burnout Syndrome Perawat Di Rs Darmo Surabaya*. 11(1).
- Fatimah, F. S., & Yugistyowati, A. (2022). *Burnout pada Perawat di Ruang Rawat Inap di Rumah Sakit: Studi Deskriptif*. <http://ejournal.almaata.ac.id/index.php/IJHAA>
- Fiffin Furroidah, Rahmawati Maulidia, & Lilla Maria. (2023). *Hubungan Karakteristik Perawat dengan Tingkat Kepatuhan dalam Menerapkan Pendokumentasian Asuhan Keperawatan*.
- Hidayat, L. O., Nurmagandi, B., & Wabula, I. (2025). Penanganan Burnout Syndrome Perawat Melalui Pelatihan Perbaikan Strategi Koping Adaptasi Di RSUD Majene. *AMJPM*, 4(2), 186–192. <http://journal.ahmareduc.or.id/index.php/>
- Imardiani. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Stres Perawat Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit. *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 1(2), 139–148. <https://doi.org/10.52523/jika.v1i2.66>

- Jamaludin, Wahyu Yusianto, & Muhammad Yusuf Irsyad. (2023). *Tingkat Pengetahuan Perawat dalam Penggunaan Aplikasi Sistem Informasi Manajemen Rumah Sakit (SIMRS) di RSUD Kayen Pati*.
- Jayanti, L. D., Handiyani, H., Yetti, K., Rahman, L. O. A., & Nurdiana, N. (2021). Optimalisasi Fungsi Manajemen Kepala Ruang Melalui Manajemen *Burnout* Staf Keperawatan di Masa Pandemi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 3(2), 411–422. <https://doi.org/10.31539/joting.v3i2.2558>
- Juliana, R., & Berutu, B. (2020). *Konsep Dasar Perencanaan Keperawatan Dalam Melakukan Asuhan Keperawatan*.
- Lekatompessy, M. F., & Lisum, K. (2024). Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Kualitas Hidup Pasien dengan Penyakit Kronis: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(4), 815–821. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i4.4986>
- Machelia, S., & Nursery, C. (2023). Hubungan Karakteristik Perawat Dengan Kepatuhan Prinsip Benar Pemberian Obat Secara Intravena Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Swasta Kota Banjarmasin. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 8(1), 2023.
- Madu, Y. G., Solon, M., Saranga', J. L., Naim, F., & Poa, F. I. (2024). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Stres Kerja Pada Perawat di Instalasi Gawat Darurat. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 7(1), 79–87. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v7i1.149>
- Mawaddah, D. W. H., & Mandagi, A. M. (2024). Literature Review: Factors Related to *Burnout* Syndrome in Hospital Nurses. *Media Gizi Kesmas*, 13(1), 504–511. <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.504-511>
- Mouliansyah, R., Irmis Safitri, dan, Program Studi Ilmu Keperawatan, D., Darussalam Lhokseumawe, Stik., Program Studi Profesi Ners, D., & Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, M. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi *Burnout* Pada Perawat. In *Darussalam Indonesian Journal of Nursing and Midwifery* (Vol. 5, Issue 1). <http://jurnal.sdl.ac.id/index.php/dij/1>
- Ozgundodu, B., & Gok Metin, Z. (2019). Effects of progressive muscle relaxation combined with music on stress, fatigue, and coping styles among intensive care nurses. *Intensive and Critical Care Nursing*, 54, 54–63. <https://doi.org/10.1016/j.iccn.2019.07.007>
- Pambudiarto, A. A., Azizah, A. N., Amalia, L., Niswatin, T. K., Hudiawati, D., & Susanti, E. (2024). Evidence Based Nursing: Penerapan Intervensi Progressive Muscle Relaxation untuk Meningkatkan Kualitas Tidur pada Pasien Hemodialisa di RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo. *Jurnal Kreativitas*

- Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(5), 2276–2287. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i5.14588>
- Pardede, J. A., Saragih, M., & Simamora, M. (2020). Tipe Kepribadian Berhubungan dengan Perilaku Caring Perawat. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 707–716. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1207>
- Pelit-Aksu, S., Özkan-Şat, S., Yaman-Sözbir, Ş., & Şentürk-Erenel, A. (2021). Effect of progressive muscle relaxation exercise on clinical stress and *burnout* in student nurse interns. *Perspectives in Psychiatric Care*, 57(3), 1095–1102. <https://doi.org/10.1111/ppc.12662>
- Pramidyasstuti, C. H. P., Agustina Sri Oktri Hastuti, & Bernadetta Eka Novianti. (2024). Pengalaman Perawat Dalam Penerapan Model Asuhan Keperawatan Profesional(Makp) Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 12(02), 237–246. <https://doi.org/10.52236/ih.v12i2.586>
- Pujiarti Peni, & Idealistiana Lia. (2023). *PENGARUH LAMA KERJA DAN BEBAN KERJA PERAWAT TERHADAP BURNOUT The Influence of Long Work and Nurse Workload on Burnout*.
- Purwadi, H., Kesuma, E. G., Gede, D., Stikes, S., Sumbawa, G. H., Kebayan, J., Biji, B., Sumbawa, K., Sumbawa, K., & Tenggara Barat, N. (2022). *Explorasi Pengalaman, Peran Dan Fungsi Perawat Dalam Pelaksanaan End-Of-Life Care Pada Pasien Covid-19 Di Rs Rujukan Provinsi Ntb: Studi Kualitatif*. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Rahmayanti, A. D., Putra, K. R., & Yuliatun, L. (2021). Mind-body training and progressive muscle relaxation therapy on nurse with *burnout* syndrome. *MEDISAINS*, 19(2), 46. <https://doi.org/10.30595/medisains.v19i2.11011>
- Rias Arsy, G., & Listyarini, A. D. (2021). *Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Mengatasi Insomnia Di Masa Pandemi Covid-19*. <http://jpk.jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id>
- Rika Mursyida, Roslinawati, & fitrihijrikhana. (2022). *Hubungan Karakteristik Perawat Dengan Mutu Pendokumentasian Asuhan Keperawatan Di Ruang Rawat Inap Pria Dan Wanita*.
- Rina Puspitasari, Ayu Pratiwi, & Ria Setia Sari. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Stres Kerja Pada Staff Stikes Yatsi. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 78–87. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v8i2.143>

- Rina Rahmayanti, C., Mahdarsari, M., Maurissa, A., & Yusuf, M. (2024). *Pendokumentasian Asuhan Keperawatan: Studi Observasi Di Ruang Rawat Inap*.
<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Rizka, S., Pangaribuan, H., & Keperawatan Palu Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Palu, J. (2023). *Gambaran Peran Perawat dalam Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Pasien di Ruang Rawat Inap Penyakit dalam dan Bedah RSUD Madani Palu*. 6. <https://doi.org/10.56338/jks.v6i12.4568>
- Saleh, M., Stikes, N., & Kupang, M. (2018). *Modul Kombinasi Terapi Progressive Muscle Relaxation Dengan Spiritual Guided Imagery And Music (Panduan Buat Perawat)*.
<https://www.researchgate.net/publication/326957971>
- Sarinah Sri Wulan. (2023). *Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Tingkat Stress pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir*.
- Semerci, R., Öztürk, G., Akgün Kostak, M., Elmas, S., İhsan Danacı, A., & Musbeg, S. (2021). The effect of progressive muscle relaxation exercises on compassion satisfaction, burnout, and compassion fatigue of nurse managers. *Perspectives in Psychiatric Care*, 57(3), 1250–1256.
<https://doi.org/10.1111/ppc.12681>
- Sofiani, Y., Kamil, A. R., Agung, R. N., Nuraeni, N., & Suryani, S. (2023). Upaya Menurunkan Burnout Syndrome Perawat Aliansi Rumah Sakit Islam Jakarta. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(5), 2086–2094. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i5.9536>
- Tinambunan Englin Moria K, Tampubolon Lindawati F, & Sembiring Erika E. (2018). *Burnout Syndrome pada Perawat di Ruangan Rawat Inap Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan*.
- Toqan, D., Ayed, A., & Khalaf, I. A. (2023). Effect of progressive muscle relaxation exercise on anxiety among nursing students prior to critical care clinical training. *Journal of Public Health Research*, 12(2).
<https://doi.org/10.1177/22799036231181668>
- Tri Handayani, R., Ihdina Fityatal Hasanah, Y., Zamani, A., Tri Darmayanti, A., Widiyanto, A., Tri Atmojo Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mamba, J., Ulum Surakarta, ul, Ringroad Utara, J., Jebres, K., Surakarta, K., & Tengah, J. (2023). *Faktor Risiko Terjadinya Sindrom Burnout Pada Perawat Di Berbagai Jenis Pelayanan*.
<http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>

Tufan Agung Prasetya, Dedi Irawandi, & Dya Sustrami. (2021). *Literature Review: Analisis Karakteristik Perawat yang Dibutuhkan Guna Menunjang Tercapainya Kepuasan Pasien*.

Tununu, & Martin. (2020). *Prevalence of Burnout Among Nurses Working at a Psychiatric Hospital in the Western Cape*.

Yul Afni, & Ade Rahman. (2024). *Burnout Syndrome pada Perawat di Instalasi Gawat Darurat* (Vol. 01, Issue 01).