



**PENERAPAN EFEKTIVITAS PIJAT KAKI UNTUK MENGATASI
KELELAHAN KERJA PERAWAT DI RUANG *INTENSIVE*
CARE UNIT (ICU) RSUD TARAKAN JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**KUSUMAWATI BRIANDINI SALFITRI
2410721003**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**PENERAPAN EFEKTIVITAS PIJAT KAKI UNTUK MENGATASI
KELELAHAN KERJA PERAWAT DI RUANG *INTENSIVE*
CARE UNIT (ICU) RSUD TARAKAN JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ners

KUSUMAWATI BRIANDINI SALFITRI
2410721003

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIAN ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kusumawati Briandini Salfitri

NIM : 2410721003

Tanggal : 14 Mei 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Mei 2025

Yang menyatakan,



Kusumawati Briandini Salfitri

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kusumawati Briandini Salfitri

NIM : 2410721003

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Penerapan Efektivitas Pijat Kaki Untuk Mengatasi Kelelahan Kerja Perawat Di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU) RSUD Tarakan Jakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIAN saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 14 Mei 2025

Yang menyatakan,



Kusumawati Briandini Salfitri

PENGESAHAN

KIAN diajukan oleh :

Nama : Kusumawati Briandini Salfitri
NIM : 2410721003
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIAN : Penerapan Efektivitas Pijat Kaki Untuk Mengatasi Kelelahan Kerja Perawat Di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU) RSUD Tarakan Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


Ns. Tatiana Siregar, S.Kep., MM., M.Kep
Ketua Penguji


Ns. Nelly Febriani, S.Kep., M.Kep
Penguji I


Dr. Sirajudin Noor, S.Kp., M.Kes
Penguji II (Pembimbing)




Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi Keperawatan Program Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 14 Mei 2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Efektivitas Pijat Kaki Untuk Mengatasi Kelelahan Kerja Perawat Di Ruang *Intensive Care Unit* (ICU) RSUD Tarakan Jakarta” dapat terselesaikan. Pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini memiliki tujuan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan profesi ners di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada: Bapak Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, M.Kep., Sp. Kep. Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S. selaku Kepala Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Bapak Dr. Sirajudin Noor, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktunya untuk selalu membimbing dan membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.

Terimakasih kepada kedua orang tua yang telah membiayai pendidikan saya dan selalu memberikan semangat dan doa serta kakak-kakak yang selalu mendukung dan memotivasi. Kepada teman terdekat yang telah menjadi bagian dari cerita hidup selama perkuliahan serta seluruh pihak lainnya yang penulis tidak dapat sebutkan. Penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangan dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, oleh karena itu penulis mendapatkan segala kritik dan saran terhadap Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi semua.

Jakarta, 14 Mei 2025

Penulis



Kusumawati Briandini Salfitri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penulisan	4
I.4 Manfaat Penulisan	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
II.1 Konsep Kelelahan Kerja.....	6
II.2 Konsep Terapi Pijat Kaki	9
II.3 Konsep Perawat	12
II.4 Tinjauan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	16
 BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	 18
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus	18
III.2 Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	37
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 39
IV.1 Analisis Situasi Manajemen Pelayanan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis Dan Penelitian Terkait.....	39
IV.2 Analisis Penerepan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	41
IV.3 Implikasi	42
 BAB V PENUTUP.....	 45
V.1 Kesimpulan.....	45
V.2 Saran	46
 DAFTAR PUSTAKA	 47
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kuesioner MFIS.....	21
Tabel 2	Gambaran Kelelahan Kerja Perawat di Ruang Intensive Care Unit	24
Tabel 3	Karakteristik Perawat yang Mengalami Kelelahan Di ruang Intensive Care Unit RSUD Tarakan Jakarta (n:7).....	25
Tabel 4	Analisis Masalah.....	26
Tabel 5	Tabel SOP Pijat Kaki	28
Tabel 6	Plan Of Action (POA).....	32
Tabel 7	Implementasi Tindakan Kepada Perawat.....	33
Tabel 8	Hasil Post Test Perawat yang mengalami Kelelahan Di ruang Intensive Care Unit RSUD Tarakan Jakarta (n:3).....	36
Tabel 9	Perbandingan Tingkat Kelelahan Pre test dan Post Test Di Ruang ICU RSUD Tarakan Jakarta (n:3)	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Struktur Organisasi Ruang ICU	19
Gambar 2	Media Edukasi Terapi Pijat Kaki	32
Gambar 3	Pemberian Terapi Pijat Kaki	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 2	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 3	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 4	Kuesioner Demografi Studi Kasus
Lampiran 5	Kuesioner <i>Modified Fatigue Impact Scale (MFIS)</i>
Lampiran 6	Standar Operasional Prosedur
Lampiran 7	Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 8	Output Luaran Buku
Lampiran 9	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 10	Hasil Turnitin KIAN