



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
INTERVENSI *SLOW – STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA IBU KALA 4 PERSALINAN
DI RUANG SERUNI, RSUD TARAKAN**

KARYA ILMIAH AKHIR

WILDANIA SALSABILA

2410721013

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN
INTERVENSI *SLOW – STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA IBU KALA 4 PERSALINAN
DI RUANG SERUNI, RSUD TARAKAN**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

WILDANIA SALSABILA

2410721013

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Wildania Salsabila

NIM : 2410721013

Tanggal : 9 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Mei 2025

Yang menyatakan,



Wildania Salsabila

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wildania Salsabila

NIM : 2410721013

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Intervensi *Slow – Stroke Back Massage* terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Kala 4 Persalinan di Ruang Seruni, RSUD Tarakan.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 4 Mei 2025

Yang menyatakan,



Wildania Salsabila

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Wildania Salsabila

NIM : 2410721013

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Intervensi
Slow-Stroke Back Massage terhadap Tingkat Kecemasan pada
Ibu Kala 4 Persalinan di Ruang Seruni, RSUD Tarakan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

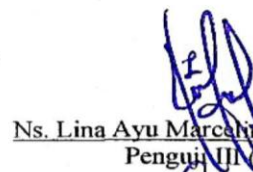


Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D
Ketua Penguji

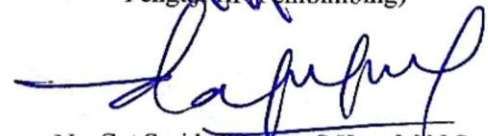


Ns. H. Dwi Pamungkas, M.Kep., Sp.Kep.M
Penguji II

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Penguji III (Pembimbing)



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 14 Mei 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN INTERVENSI *SLOW – STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA IBU KALA 4 PERSALINAN DI RUANG SERUNI, RSUD TARAKAN

Wildania Salsabila

Abstrak

Masa postpartum merupakan periode kritis bagi para ibu setelah proses persalinan. Sebagai bagian dari proses adaptasi, para ibu mengalami perubahan, termasuk perubahan fisik, emosional, dan sosial sebagai bagian dari proses adaptasi. Ibu primipara, khususnya, sering kali merasakan kecemasan terkait dengan peran barunya sebagai ibu serta dalam hal merawat bayi yang baru lahir. Jika tidak ditangani secara efektif, kecemasan tersebut dapat berdampak negatif terhadap pembentukan ikatan antara ibu dan bayi, menghambat proses menyusui, bahkan meningkatkan risiko terjadinya depresi postpartum hingga tindakan membahayakan terhadap bayi. Karya Ilmiah Akhir ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *Slow-Stroke Back Massage* terhadap penurunan tingkat kecemasan pada ibu kala 4 persalinan. Penelitian ini melibatkan dua ibu postpartum primipara yang mengalami kecemasan berat berdasarkan hasil pengukuran menggunakan instrumen STAI-S. Setelah dilakukan intervensi *Slow-Stroke Back Massage*, pada hari ketiga ditemukan adanya penurunan tingkat kecemasan pada kedua ibu menjadi kategori kecemasan ringan. Berdasarkan temuan ini, *Slow-Stroke Back Massage* disarankan sebagai salah satu terapi non-farmakologis untuk mengurangi kecemasan pada ibu postpartum primipara.

Kata Kunci : kala 4, kecemasan, primipara, *slow-stroke back massage*

**Analysis of Nursing Care Using Slow-Stroke Back Massage
Intervention to Reduce Anxiety Levels in Postpartum Mothers
During the Fourth Stage of Labor at Seruni Ward,
Tarakan Regional Hospital**

Wildania Salsabila

Abstract

The postpartum period is a critical period for mothers after childbirth. As part of the adaptation process, mothers experience changes, including physical, emotional and social changes as part of the adaptation process. Primiparous mothers, in particular, often feel anxiety related to their new role as mothers and caring for their newborns. If not treated effectively, this anxiety can negatively impact the formation of bonds between mother and baby, inhibit breastfeeding, and even increase the risk of postpartum depression and harm to the baby. This Final Scientific Paper aims to analyze the effect of Slow-Stroke Back Massage on reducing anxiety levels in mothers in the fourth stage of labor. This study involved two primiparous postpartum mothers who experienced severe anxiety based on the results of measurements using the STAI-S instrument. After the Slow-Stroke Back Massage intervention, on the third day there was a decrease in anxiety levels in both mothers to the mild anxiety category. Based on these findings, Slow-Stroke Back Massage is suggested as one of the non-pharmacological therapies to reduce anxiety in primiparous postpartum mothers.

Key Words: anxiety, fourth stage of labor, primiparous, slow-stroke back massage.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan nikmat sehat-Nya, baik sehat fisik maupun sehat akal dan pikiran serta telah memberikan penulis kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan karya ilmiah akhir dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Intervensi Slow – Stroke Back Massage terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Kala 4 Persalinan di Ruang Seruni, RSUD Tarakan” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners.

Terselesaikannya KIA ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Pada kesempatan kali ini, dengan penuh rasa hormat izinkan saya berterima kasih Ibu Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan, masukan, serta motivasi untuk dapat menyelesaikan KIA ini. Saya berterima kasih juga kepada teman seperbimbingan saya yang sudah saling membantu dalam penyelesaian KIA ini.

Selain itu, izinkan saya berterima kasih kepada kedua orangtua saya yang sudah mendukung saya baik materil maupun moril. Terima kasih juga kepada seluruh keluarga saya yang membantu selama menjalani perkuliahan serta kepada keempat teman saya yang selalu memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan KIA ini. Terima kasih juga kepada farmer Greg di HayDay karena sudah menghibur saya selama menyusun KIA ini. Tak lupa, untuk diri saya sendiri yang sudah bertahan dan mampu menyelesaikan KIA ini yang mana tentunya banyak tantangan yang harus dihadapi. Kritik dan saran yang membangun untuk KIA ini sangat diharapkan agar menjadi lebih baik lagi pada masa mendatang.

Jakarta, 9 Mei 2025

Penulis



Wildania Salsabila

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan.....	4
I.3 Manfaat Penulisan	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
II.1 Konsep Persalinan	6
II.2 Konsep Postpartum.....	7
II.3 Konsep Kecemasan.....	10
II.4 Konsep <i>Slow-Stroke Back Massage</i>	14
II.5 Pathway Kecemasan dan <i>Slow-Stroke Back Massage</i> sebagai Manajemen Kecemasan	18
II.6 Penelitian Terdahulu	19
II.7 Konsep Asuhan Keperawatan	20
 BAB III GAMBARAN KASUS	 28
III.1 Asuhan Keperawatan Pasien Kelolaan	28
III.2 Asuhan Keperawatan Pasien Resume.....	49
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 65
IV.1 Analisa Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Kasus Terkait	65
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi <i>Slow-Stroke Back Massage</i>	70
IV.3 Implikasi	73
 BAB V PENUTUP.....	 75
V.1 Kesimpulan.....	75
V.2 Saran	76
 DAFTAR PUSTAKA	 78
RIWAYAT HIDUP	84
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	19
Tabel 2	Intervensi Keperawatan Teori	23
Tabel 3	Data Penunjang Hasil Lab.....	33
Tabel 4	Analisa Data Masalah Keperawatan Pasien Kelolaan.....	34
Tabel 5	Diagnosa Keperawatan Pasien Kelolaan.....	36
Tabel 6	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan	37
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan	39
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan	45
Tabel 9	Intervensi Keperawatan Pasien Resume	51
Tabel 10	Implementasi Keperawatan Pasien Resume.....	53
Tabel 11	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume.....	60
Tabel 12	Hasil Intervensi Slow-Stroke Back Massage	71

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Pathway Kecemasan dan Slow-Stroke Back Massage sebagai Manajemen Kecemasan	18
---------	---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Memijat Area Atas Leher	16
Gambar 2	Memijat Lembut Area Pangkal	16
Gambar 3	Memijat Lembut dari Bawah Telinga	16
Gambar 4	Memijat dari Area Tulang Punggung	17
Gambar 5	Mengusap ke Bawah dari Sisi Leher Hingga Pinggang	17
Gambar 6	Genogram Ny. R	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sidang KIA Ners
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Judul KIA Ners
Lampiran 3	SOP <i>Slow-Stroke Back Massage</i>
Lampiran 4	Monitoring Bimbingan
Lampiran 5	Hasil Assesment Kecemasan Pasien Kelolaan
Lampiran 6	Hasil Assesment Kecemasan Pasien Resume
Lampiran 7	Dokumentasi
Lampiran 8	Media Edukasi
Lampiran 9	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampran 10	Hasil Uji Turnitin KIA Ners