

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN INTERVENSI *SLOW – STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA IBU KALA 4 PERSALINAN DI RUANG SERUNI, RSUD TARAKAN

Wildania Salsabila

Abstrak

Masa postpartum merupakan periode kritis bagi para ibu setelah proses persalinan. Sebagai bagian dari proses adaptasi, para ibu mengalami perubahan, termasuk perubahan fisik, emosional, dan sosial sebagai bagian dari proses adaptasi. Ibu primipara, khususnya, sering kali merasakan kecemasan terkait dengan peran barunya sebagai ibu serta dalam hal merawat bayi yang baru lahir. Jika tidak ditangani secara efektif, kecemasan tersebut dapat berdampak negatif terhadap pembentukan ikatan antara ibu dan bayi, menghambat proses menyusui, bahkan meningkatkan risiko terjadinya depresi postpartum hingga tindakan membahayakan terhadap bayi. Karya Ilmiah Akhir ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *Slow-Stroke Back Massage* terhadap penurunan tingkat kecemasan pada ibu kala 4 persalinan. Penelitian ini melibatkan dua ibu postpartum primipara yang mengalami kecemasan berat berdasarkan hasil pengukuran menggunakan instrumen STAI-S. Setelah dilakukan intervensi *Slow-Stroke Back Massage*, pada hari ketiga ditemukan adanya penurunan tingkat kecemasan pada kedua ibu menjadi kategori kecemasan ringan. Berdasarkan temuan ini, *Slow-Stroke Back Massage* disarankan sebagai salah satu terapi non-farmakologis untuk mengurangi kecemasan pada ibu postpartum primipara.

Kata Kunci : kala 4, kecemasan, primipara, *slow-stroke back massage*

**Analysis of Nursing Care Using Slow-Stroke Back Massage
Intervention to Reduce Anxiety Levels in Postpartum Mothers
During the Fourth Stage of Labor at Seruni Ward,
Tarakan Regional Hospital**

Wildania Salsabila

Abstract

The postpartum period is a critical period for mothers after childbirth. As part of the adaptation process, mothers experience changes, including physical, emotional and social changes as part of the adaptation process. Primiparous mothers, in particular, often feel anxiety related to their new role as mothers and caring for their newborns. If not treated effectively, this anxiety can negatively impact the formation of bonds between mother and baby, inhibit breastfeeding, and even increase the risk of postpartum depression and harm to the baby. This Final Scientific Paper aims to analyze the effect of Slow-Stroke Back Massage on reducing anxiety levels in mothers in the fourth stage of labor. This study involved two primiparous postpartum mothers who experienced severe anxiety based on the results of measurements using the STAI-S instrument. After the Slow-Stroke Back Massage intervention, on the third day there was a decrease in anxiety levels in both mothers to the mild anxiety category. Based on these findings, Slow-Stroke Back Massage is suggested as one of the non-pharmacological therapies to reduce anxiety in primiparous postpartum mothers.

Key Words: anxiety, fourth stage of labor, primiparous, slow-stroke back massage.