



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA
LANSIA HIPERTENSI MELALUI INTERVENSI *SLOW
STROKE BACK MASSAGE* (SBBM) UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH DI RW 06 WILAYAH KELURAHAN
GROGOL KOTA DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**GOLDAMEIR FLORENCIA ASIMA MANURUNG
2410721072**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA
LANSIA HIPERTENSI MELALUI INTERVENSI *SLOW
STROKE BACK MASSAGE* (SBBM) UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH DI RW 06 WILAYAH KELURAHAN
GROGOL KOTA DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ners**

**GOLDAMEIR FLORENCIA ASIMA MANURUNG
2410721072**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Goldameir Florencia Asima Manurung

Nim : 2410721072

Tanggal : 20 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Goldameir Florencia

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Goldameir Florencia Asima Manurung

NIM 2410721072

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi: Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Hipertensi melalui intervensi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) Untuk menurunkan Tekanan Darah Di RW 06 Wilayah Kelurahan Grogol Kota Depok. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan hasil KIAN saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 20 Mei 2025

Yang Menyatakan,

Goldameir Florencia

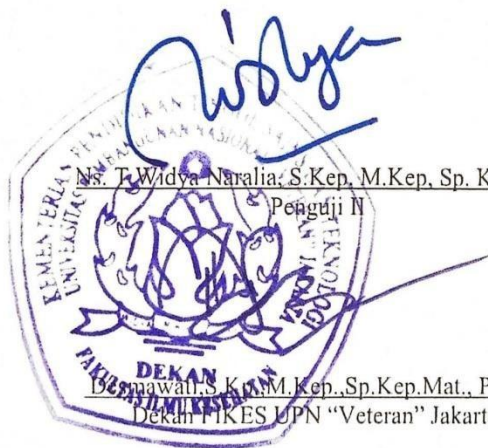
PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Goldameir Florencia Asima Manurung
NIM : 2410721072
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia
Hipertensi melalui intervensi *Slow Stroke Back Massage*
(SSBM) Untuk menurunkan Tekanan Darah Di RW 06
Wilayah Kelurahan Grogol Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Ritanti, M.Kep., Sp. Kep. Kom
Ketua Penguji



Ns. T. Widya Nalalia, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.K
Penguji II
Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp. Kep. Kom
Penguji III (Pembimbing)

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 20 Mei 2025

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA
HIPERTENSI MELALUI INTERVENSI *SLOW STROKE BACK MASSAGE*
(SSBM) UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RW 06
WILAYAH KELURAHAN GROGOL KOTA DEPOK**

Goldameir Florencia

Abstrak

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang umum pada lansia dan memerlukan pendekatan pengelolaan yang komprehensif. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas terapi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) sebagai intervensi non-farmakologis dalam menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Metode yang digunakan adalah intervensi keperawatan berbasis bukti dengan pelaksanaan terapi SSBM selama 9 sesi pada dua responden lansia hipertensi. Hasil penelitian menunjukkan penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik yang signifikan, terutama pada responden dengan tekanan darah awal yang lebih tinggi. Terapi SSBM memberikan efek relaksasi yang membantu menstabilkan tekanan darah secara bertahap dan dapat diterapkan secara mudah oleh perawat maupun keluarga. Kesimpulannya, terapi SSBM efektif sebagai bagian dari pendekatan holistik dalam pengelolaan hipertensi pada lansia, berpotensi mengurangi risiko komplikasi dan meningkatkan kualitas hidup. Penelitian ini merekomendasikan penerapan terapi SSBM sebagai intervensi keperawatan non-farmakologis untuk lansia hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, *Slow Stroke Back Massage* (SSBM)

***HYPERTENSION THROUGH SLOW STROKE BACK MASSAGE (SSBM)
INTERVENTION TO LOWER BLOOD PRESSURE IN RW 06, GROGOL
VILLAGE AREA, DEPOK CITY***

Goldameir Florencia

Abstract

Hypertension is a common health problem in the elderly and requires a comprehensive management approach. This study aims to analyze the effectiveness of Slow Stroke Back Massage (SSBM) therapy as a non- pharmacological intervention in lowering blood pressure in the elderly with hypertension. The method used is evidence-based nursing intervention with the implementation of SSBM therapy for 9 sessions in two elderly hypertensive respondents. The results showed a significant decrease in systolic and diastolic blood pressure, especially in respondents with higher initial blood pressure. SSBM therapy provides a relaxation effect that helps stabilize blood pressure gradually and can be easily applied by nurses and families. In conclusion, SSBM therapy is effective as part of a holistic approach in managing hypertension in the elderly, has the potential to reduce the risk of complications and improve quality of life. This study recommends the implementation of SSBM therapy as a non-pharmacological nursing intervention for elderly hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, Elderly, Slow Stroke Back Massage (SSBM)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan YME atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Hipertensi melalui intervensi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) Untuk menurunkan Tekanan Darah Di RW 06 Wilayah Kelurahan Grogol Kota Depok”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada : Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, M. Kep, Sp. Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Kaprodi Ns. Ritanti, M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku dosen penguji 1, Ns. T Widya Nalaria, S.Kep, M.Kep, Sp. Kom selaku dosen penguji 2 dan Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan, motivasi, dan saran dalam penulisan KIAN ini.

Ucapan terima kasih kepada seluruh pihak Kelurahan Grogol yang sudah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian. Penulis juga mengucapkan sangat terima kasih kepada keluarga yang selalu mendukung saya terkhususnya untuk ayah saya yang sudah di surga. Mengucapkan terimakasih kepada mama saya yang selalu ada dan mendoakan penulis setiap hari. Kepada teman-teman perkuliahan saya yang tidak bisa disebutkan satu persatu terutama kepada grup pecinta bakso pink. Kepada teman-teman Profesi Ners 2024 dan mengucapkan terimakasih kepada PT.Implora Sukses Abadi yang menjadi jembatan saya dalam meraih Profesi Ners ini, serta seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang sudah membantu dalam penulisan KIAN ini. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan KIAN ini. Oleh karena itu, penulis sangat menerima masukan dan kritik dari para pembaca. Semoga penulisan KIAN ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 20 Mei 2025

Penulis

Goldameir

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITA.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	5
I.3 Tujuan Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Hipertensi	8
II.2 Konsep Lansia	17
II.3 Tinjauan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	23
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	26
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus	26
III.2 Asuhan Keperawatan Klien Resume	56
BAB IV PEMBAHASAN.....	65
IV.1 Analisis Penerapan Kasus sesuai Praktik.....	76
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi Sesuai Praktik.....	80
BAB V PENUTUP.....	89
V.1 Kesimpulan.....	89
V.2 Saran.....	90

DAFTAR PUSTAKA'	93
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi	9
Tabel 2	Skala Prioritas	20
Tabel 3	Susunan Anggota Keluarga	27
Tabel 4	Pemeriksaan Fisik Keluarga Bpk. R	38
Tabel 5	Data Fokus.....	46
Tabel 6	Analisa Data	48
Tabel 7	Skoring Diagnosa Keperawatan 1	50
Tabel 8	Skoring Diagnosa Keperawatan 2	51
Tabel 9	Intervensi Keperawatan	53
Tabel 10	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	59
Tabel 11	Hasil Pengukuran Tekanan Darah SSBM.....	65
Tabel 12	Hasil Observasi Tekanan Darah Intervensi Pada Ibu.L	82
Tabel 13	Hasil Observasi Tekanan Darah Intervensi Pada Ibu.T	83

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Pathway Hipertensi.....	16
Skema 2 Tipe Keluarga.....	30
Skema 3 Denah rumah.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Formulir Pendaftaran Sidang
Lampiran 2	Surat Pernyataan
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Judul Karya Ilmiah Akhir Ners
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Pendaftaran Karya Ilmiah Akhir Ners
Lampiran 5	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 6	SOP
Lampiran 7	Media Edukasi
Lampiran 8	LoA
Lampiran 9	Surat Pernyataan Plagiarisme
Lampiran 10	Hasil Uji Turnitin