

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA  
HIPERTENSI MELALUI INTERVENSI *SLOW STROKE BACK MASSAGE*  
(SSBM) UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RW 06  
WILAYAH KELURAHAN GROGOL KOTA DEPOK**

**Goldameir Florencia**

**Abstrak**

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang umum pada lansia dan memerlukan pendekatan pengelolaan yang komprehensif. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas terapi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) sebagai intervensi non-farmakologis dalam menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Metode yang digunakan adalah intervensi keperawatan berbasis bukti dengan pelaksanaan terapi SSBM selama 9 sesi pada dua responden lansia hipertensi. Hasil penelitian menunjukkan penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik yang signifikan, terutama pada responden dengan tekanan darah awal yang lebih tinggi. Terapi SSBM memberikan efek relaksasi yang membantu menstabilkan tekanan darah secara bertahap dan dapat diterapkan secara mudah oleh perawat maupun keluarga. Kesimpulannya, terapi SSBM efektif sebagai bagian dari pendekatan holistik dalam pengelolaan hipertensi pada lansia, berpotensi mengurangi risiko komplikasi dan meningkatkan kualitas hidup. Penelitian ini merekomendasikan penerapan terapi SSBM sebagai intervensi keperawatan non-farmakologis untuk lansia hipertensi.

**Kata Kunci :** Hipertensi, Lansia, *Slow Stroke Back Massage* (SSBM)

***HYPERTENSION THROUGH SLOW STROKE BACK MASSAGE (SSBM)  
INTERVENTION TO LOWER BLOOD PRESSURE IN RW 06, GROGOL  
VILLAGE AREA, DEPOK CITY***

**Goldameir Florencia**

**Abstract**

*Hypertension is a common health problem in the elderly and requires a comprehensive management approach. This study aims to analyze the effectiveness of Slow Stroke Back Massage (SSBM) therapy as a non- pharmacological intervention in lowering blood pressure in the elderly with hypertension. The method used is evidence-based nursing intervention with the implementation of SSBM therapy for 9 sessions in two elderly hypertensive respondents. The results showed a significant decrease in systolic and diastolic blood pressure, especially in respondents with higher initial blood pressure. SSBM therapy provides a relaxation effect that helps stabilize blood pressure gradually and can be easily applied by nurses and families. In conclusion, SSBM therapy is effective as part of a holistic approach in managing hypertension in the elderly, has the potential to reduce the risk of complications and improve quality of life. This study recommends the implementation of SSBM therapy as a non-pharmacological nursing intervention for elderly hypertensive patients.*

**Keywords:** Hypertension, Elderly, Slow Stroke Back Massage (SSBM)