



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
FOOT MASSAGE TERHADAP GANGGUAN RASA NYAMAN
(KRAM OTOT KAKI) DAN GANGGUAN POLA TIDUR
PADA PASIEN HEMODIALISA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

MEISYA TRI UTAMI

2410721068

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
FOOT MASSAGE TERHADAP GANGGUAN RASA NYAMAN
(KRAM OTOT KAKI) DAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA
PASIEN HEMODIALISA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

MEISYA TRI UTAMI

2410721068

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Meisya Tri Utami
NIM : 2410721068
Tanggal : Selasa, 20 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Meisya Tri Utami)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Meisya Tri Utami
NIM : 2410721068
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi *Foot Massage* Terhadap Gangguan Rasa Nyaman (Kram Otot Kaki) dan Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Hemodialisa”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 20 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Meisya Tri Utami)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Meisya Tri Utami

NIM : 2410721068

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi *Foot Massage* terhadap Gangguan Rasa Nyaman (Kram Otot Kaki) dan Gangguan Pola Tidur pada Pasien Hemodialisa

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta



Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.

Ketua Penguji

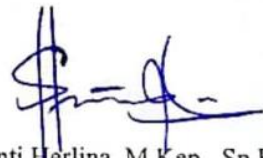


Ns. Siregar, S.Kep., MM., M.Kep.

Penguji II

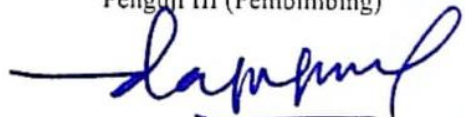
Ns. Siregar, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat, PhD.

Penguji III



Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB.

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.

Koordinator Program Studi

Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 20 Mei 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI FOOT MASSAGE TERHADAP GANGGUAN RASA NYAMAN (KRAM OTOT KAKI) DAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA PASIEN HEMODIALISA

Meisya Tri Utami

Abstrak

Gagal ginjal kronis diartikan sebagai penurunan laju filtrasi glomerulus dalam jangka waktu tertentu. Hemodialisis merupakan terapi penggantian ginjal yang paling umum digunakan, tetapi dapat menimbulkan berbagai keluhan dan efek samping, seperti kram otot dan gangguan tidur. Kram otot biasanya disebabkan hipoperfusi, dengan gejala berupa kontraksi otot yang tiba-tiba di ekstremitas bawah. Gangguan tidur dapat dipicu oleh berbagai faktor seperti ketidaknyamanan, nyeri, atau kondisi penyerta. Untuk mengatasi keluhan tersebut, intervensi terapi *foot massage* digunakan sebagai terapi non-farmakologis pada pasien hemodialisis. Terapi ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas intervensi *foot massage* terhadap nyeri kram otot dan kualitas tidur pada pasien hemodialisis. Pengukuran tingkat nyeri kram otot menggunakan *Visual Analogue Scale* menunjukkan penurunan skala nyeri dari 7 menjadi 2 setelah dilakukan lima kali sesi pertemuan. Kualitas tidur dinilai menggunakan instrumen *Pittsburgh Sleep Quality Index*, yang menunjukkan peningkatan kualitas tidur dengan skor menurun dari 12 menjadi 8. Dengan ini, dapat disimpulkan bahwa terapi *foot massage* efektif untuk menurunkan tingkat keparahan nyeri kram otot dan meningkatkan kualitas tidur pasien hemodialisis.

Kata Kunci: *Foot Massage*, Gagal Ginjal Kronis, Gangguan Tidur, Hemodialisis, Kram Otot

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH FOOT MASSAGE INTERVENTION ON DISCOMFORT (LEG MUSCLE CRAMPS) AND SLEEP DISTURBANCE IN HEMODIALYSIS PATIENTS

Meisya Tri Utami

Abstract

Chronic kidney failure is defined as a decrease in the glomerular filtration rate over a specific period of time. Hemodialysis is the most commonly used renal replacement therapy, but it may cause various complaints and side effects such as muscle cramps and sleep disturbances. Muscle cramps are often caused by hypoperfusion and are characterized by sudden contractions in the lower extremities. Sleep disturbances can be triggered by multiple factors including discomfort, pain, or comorbid conditions. To address these complaints, foot massage therapy is used as a non-pharmacological intervention for hemodialysis patients. This therapy aims to analyze the effectiveness of foot massage in reducing muscle cramp pain and improving sleep quality among hemodialysis patients. Pain levels due to muscle cramps were measured using the Visual Analogue Scale (VAS), which showed a decrease in pain from a score of 7 to 2 after five sessions. Sleep quality was assessed using the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), showing an improvement in sleep quality with a score reduction from 12 to 8. Based on these results, it can be concluded that foot massage therapy is effective in reducing the severity of muscle cramp pain and enhancing sleep quality in hemodialysis patients.

Keywords: Foot Massage, Chronic Kidney Failure, Sleep Disturbance, Hemodialysis, Muscle Cramps

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi *Foot Massage* Terhadap Gangguan Rasa Nyaman (Kram Otot Kaki) dan Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Hemodialisa” dengan baik dan tepat waktu.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA., Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners, serta Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berarti dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada kedua orang tua serta keluarga yang senantiasa memanjatkan doa dan memberikan dukungannya yang tiada henti dan tidak dapat terbalaskan kepada penulis. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada para sahabat yang menjadi tempat bersandar sekaligus *support system* hingga mengantarkan penulis sampai di titik ini, serta teman-teman profesi Ners yang pada perjalanannya saling membantu dan memberikan semangat.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, segala bentuk kritik dan saran yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat bagi semua pembaca.

Jakarta, 20 Mei 2025

Penulis

Meisya Tri Utami

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
II.1 Gagal Ginjal Kronis.....	7
II.2 Hemodialisis	14
II.3 Konsep Kram Otot.....	17
II.4 Konsep Tidur	19
II.5 Konsep Intervensi <i>Foot Massage</i>	24
II.6 Asuhan Keperawatan	27
 BAB III GAMBARAN KASUS	 39
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan.....	39
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume	78
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 84
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	84
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing (EBN) pada Kasus	95
 BAB V PENUTUP.....	 101
V.1 Kesimpulan	101
V.2 Saran	102
 DAFTAR PUSTAKA	 104
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronis	8
Tabel 2	Intervensi Keperawatan	29
Tabel 3	Penelitian Terdahulu	37
Tabel 4	Nilai Laboratorium Pasien Kelolaan	45
Tabel 5	Data Fokus.....	46
Tabel 6	Analisa Data	48
Tabel 7	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan	52
Tabel 8	Implementasi Keperawatan Sesi 1	57
Tabel 9	Implementasi Keperawatan Sesi 2	59
Tabel 10	Implementasi Keperawatan Sesi 3	62
Tabel 11	Implementasi Keperawatan Sesi 4.....	64
Tabel 12	Implementasi Keperawatan Sesi 5	66
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan Sesi 1	69
Tabel 14	Evaluasi Keperawatan Sesi 2	71
Tabel 15	Evaluasi Keperawatan Sesi 3	73
Tabel 16	Evaluasi Keperawatan Sesi 4	74
Tabel 17	Evaluasi Keperawatan Sesi 5	76
Tabel 18	Nilai Laboratorium Pasien Resume.....	79
Tabel 19	Skor Nyeri Kram Otot Pasien Resume.....	82
Tabel 20	Skor Kualitas Tidur Pasien Resume	83
Tabel 21	Gambaran Tingkat Kram Otot Kasus Kelolaan dan Kasus Resume ..	97
Tabel 22	Gambaran Kualitas Tidur Kasus Kelolaan dan Kasus Resume.....	99

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Genogram	40
Gambar 2	Gambaran Skor VAS Pasien Kelolaan	94
Gambar 3	Gambaran Skor VAS Pasien Resume	94
Gambar 4	Gambaran Skor PSQI Pasien Kelolaan dan Pasien Resume	95

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 3	Kuesioner PSQI (<i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>)
Lampiran 4	Kuesioner VAS (<i>Visual Analog Scale</i>)
Lampiran 5	SOP Terapi <i>Foot Massage</i>
Lampiran 6	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 7	Dokumentasi
Lampiran 8	Luaran Produk KIAN
Lampiran 9	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 10	Hasil Uji Turnitin