

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERTENSI PADA PENGEMUDI KOPAJA DI TERMINAL KAMPUNG RAMBUTAN JAKARTA TAHUN 2019

May Angelina

Abstrak

Hipertensi bisa menyebabkan komplikasi seperti penyakit jantung, stroke, gagal ginjal, diabetes, kolesterol tinggi dan obesitas. Hipertensi disebabkan oleh perubahan gaya hidup dan faktor yang dapat diubah seperti stres, merokok, konsumsi minuman berenergi, konsumsi natrium, dan kualitas tidur. Untuk faktor yang tidak dapat diubah seperti riwayat hipertensi keluarga, usia, dan jenis kelamin. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada pengemudi kopaja di Terminal Kampung Rambutan Jakarta tahun 2019. Metode penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah pengemudi kopaja di Terminal Kampung Rambutan Jakarta. Sampel pada penelitian ini sebanyak 146 pengemudi kopaja. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji chi square. Hasil dari penelitian ini ada variabel yang berhubungan antara lain usia dengan hipertensi ($p=0,033$), stres dengan hipertensi ($p=0,031$), konsumsi minuman berenergi dengan hipertensi ($p=0,031$) dan konsumsi natrium dengan hipertensi ($p=0,040$). Variabel yang tidak berhubungan antara lain pengetahuan dengan hipertensi ($p=0,121$), riwayat hipertensi dengan hipertensi ($p=0,753$), merokok dengan hipertensi ($p=0,929$), konsumsi kafein dengan hipertensi ($p=0,741$), lama kerja dengan hipertensi ($p=1,000$), dan kualitas tidur dengan hipertensi ($p=0,155$). Pengemudi kopaja disarankan untuk rutin mengontrol tekanan darah, dan menghindari faktor-faktor yang menyebabkan hipertensi.

Kata Kunci: faktor-faktor, hipertensi, pengemudi

RELATED FACTORS WITH HYPERTENSION ON KOPAJA'S DRIVER AT TERMINAL KAMPUNG RAMBUTAN JAKARTA IN 2019

May Angelina

Abstract

Hypertension can cause complications such as heart disease, stroke, kidney failure, diabetes, high cholesterol and obesity. Hypertension is caused by lifestyle changes and factors that can be changed such as stress, smoking, consumption of energy drinks, sodium consumption, and sleep quality. For non-changeable factors such as family history of hypertension, age, and gender. The purpose of this study was to determine the factors associated with hypertension in Kopaja drivers at Kampung Rambutan Terminal Jakarta in 2019. This research method used analytical research design with cross sectional approach. The population in this study was a Kopaja driver at Kampung Rambutan Terminal Jakarta. The sample in this study was 146 kopaja drivers. Data analysis in this study used the chi square test. The results of this study are related variables such as age with hypertension ($p = 0.033$), stress with hypertension ($p = 0.031$), consumption of energy drinks with hypertension ($p = 0.031$) and consumption of sodium with hypertension ($p = 0.040$). Unrelated variables include knowledge with hypertension ($p = 0.121$), history of hypertension with hypertension ($p = 0.753$), smoking with hypertension ($p = 0.929$), caffeine consumption with hypertension ($p = 0.741$), length of work with hypertension ($p = 1,000$), and quality of sleep with hypertension ($p = 0.155$). Kopaja drivers are advised to routinely control blood pressure, and avoid factors that cause hypertension.

Keywords: factors, hypertension, driver