



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA
STROKE MELALUI INTERVENSI *RUBBER BALL GRIP THERAPY*
TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT DI RT 02
RW 10 KELURAHAN GROGOL, DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

NADIA SHAHIDDA

2410721078

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA
STROKE MELALUI INTERVENSI *RUBBER BALL GRIP THERAPY*
TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT DI RT 02
RW 10 KELURAHAN GROGOL, DEPOK**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ners**

NADIA SHAHIDDA

2410721078

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nadia Shahidda
NIM : 2410721078
Tanggal : 19 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Nadia Shahidda)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadia Shahidda
NIM : 2410721078
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: *Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga pada Lansia Stroke Melalui Intervensi Rubber Ball Grip Therapy Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot di RT 02 RW 10 Kelurahan Grogol, Depok*. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 19 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(Nadia Shahidda)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Nadia Shahidda

NIM : 2410721078

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga pada Lansia Stroke Melalui Intervensi *Rubber Ball Grip Therapy* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot di RT 02 RW 10 Kelurahan Grogol, Depok.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.
Ketua Penguji



Ns. Syarifur Raridwan Syamsir, M.Kep., Sp.Kep.K.
Penguji II



Desmawati S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M. Kes., M.Kep.
Penguji III (Pembimbing)



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Seminar : 19 Mei 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA STROKE MELALUI INTERVENSI *RUBBER BALL GRIP THERAPY* TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT DI RT 02 RW 10 KELURAHAN GROGOL, DEPOK

Nadia Shahidda

Abstrak

Lansia merupakan kelompok usia yang rentan mengalami berbagai masalah kesehatan degeneratif, salah satunya adalah stroke. Stroke dapat menyebabkan gangguan fungsi motorik dan sensorik yang berujung pada kelemahan otot ekstremitas. Salah satu pendekatan non-farmakologis yang efektif untuk membantu pemulihan kekuatan otot pada pasien stroke adalah dengan melakukan *Rubber Ball Grip Therapy*. Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan pemberian intervensi *Rubber Ball Grip Therapy* dalam meningkatkan kekuatan otot ekstremitas atas pada lansia stroke. Penelitian dirancang melalui studi kasus dengan durasi intervensi selama 7 hari dengan frekuensi 2 kali dalam sehari. Kekuatan otot diukur menggunakan *Manual Muscle Testing* yang diukur baik sebelum maupun setelah pemberian inovasi intervensi. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya peningkatan skala kekuatan otot pada pasien kelolaan maupun pasien resume, dimana skala kekuatan otot pada pasien kelolaan sebelum nya yaitu +3 meningkat menjadi 4. Begitupun pada klien resume sebelumnya +2 meningkat menjadi -3. Berdasarkan temuan ini menunjukkan bahwa *Rubber Ball Grip Therapy* dapat menjadi intervensi yang efektif dalam manajemen rehabilitatif lansia stroke sehingga berimplikasi dapat menjadi bagian dari asuhan keperawatan keluarga yang diterapkan sehari-hari.

Kata Kunci: Lansia, *Rubber Ball Grip Therapy*, Stroke.

**ANALYSIS OF FAMILY NURSING CARE FOR STROKE
ELDERLY THROUGH RUBBER BALL GRIP THERAPY
INTERVENTION TO INCREASE MUSCLE
STRENGTH IN RT 02 RW 10 GROGOL
VILLAGE, DEPOK**

Nadia Shahidda

Abstract

The elderly are an age group that is vulnerable to various degenerative health problems, one of which is stroke. Stroke can cause impaired motor and sensory function which leads to extremity muscle weakness. One effective non-pharmacological approach to help restore muscle strength in stroke patients is to perform Rubber Ball Grip Therapy. This study aims to apply nursing care in providing Rubber Ball Grip Therapy interventions in increasing upper limb muscle strength in stroke elderly. The research was designed through a case study with a duration of intervention for 7 days with a frequency of 2 times a day. Muscle strength is measured using Manual Muscle Testing which is measured both before and after providing intervention innovation. The results of this study showed an increase in the muscle strength scale in managed patients and resume patients, where the muscle strength scale in managed patients before was +3 increased to 4. Likewise in resume clients previously +2 increased to -3. Based on these findings, it shows that Rubber Ball Grip Therapy can be an effective intervention in the rehabilitative management of stroke elderly so that it can be part of family nursing care that is applied daily.

Kata Kunci: Elderly, Rubber Ball Grip Therapy, Stroke.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam karya ilmiah ini adalah “Analisis Asuhan Keperawatan Keluarga pada Lansia Stroke Melalui Intervensi *Rubber Ball Grip Therapy* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot di RT 02 RW 10 Kelurahan Grogol, Depok”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus., MA., Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, S.Kp, M.Kep., Sp.Kep.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S selaku Ketua Jurusan Keperawatan sekaligus Ketua Program Studi Keperawatan Program Profesi Ners, Penulis juga berterima kasih kepada Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep selaku dosen pembimbing, Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji I serta Ns. Syamikar Baridwan Syamsir, M.Kep., Sp.Kep.K. selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan arahan dalam penulisan karya ilmiah ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Apa, Entis Sutisna, Ibu, Nani Suryani dan Adik tercinta, Qonnita Allica Fauziah yang selalu memberikan dukungan, doa dan support. Ucapan terima kasih juga peneliti ucapkan kepada Muhammad Raihan Ihsanuddin yang telah membantu peneliti baik dalam memberikan saran dan dukungan dalam penulisan karya ilmiah ini. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada sahabat yang telah membantu dalam penulisan karya ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan karya ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi perkembangan positif bagi penulis.

Jakarta, 19 Mei 2025

Penulis

Nadia Shahidda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Tujuan Penulisan.....	6
I.3. Manfaat Penulisan.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1. Tinjauan Kasus.....	9
II.2. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Lansia Stroke.....	23
II.3. Tinjauan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti.....	40
 BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	46
III.1. Asuhan Keperawatan Keluarga.....	46
III.2 Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	99
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	101
IV.1. Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Konsep Kasus Terkait	101
IV.2. Analisis Penerapan <i>Rubber Ball Grip Therapy</i> Pada Kasus	108
IV.3. Implikasi.....	114
 BAB V PENUTUP.....	116
V.1 Kesimpulan	116
V.2 Saran.....	117
 DAFTAR PUSTAKA	119
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skala Kekuatan Otot <i>Manual Muscle Testing</i> (MMT)	30
Tabel 2	Pengukuran Skala Prioritas Diagnosa Keperawatan Keluarga	31
Tabel 3	Konsep Intervensi Keperawatan Keluarga dengan Lansia yang Mengalami Stroke	33
Tabel 4	Susunan Anggota Keluarga Tn. E.....	46
Tabel 5	Pemeriksaan Fisik Keluarga Tn. E.....	58
Tabel 6	Data Fokus	67
Tabel 7	Analisa Data Keluarga Tn. E	68
Tabel 8	Skoring Masalah Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif.....	70
Tabel 9	Skoring Masalah Manajemen Kesehatan Tidak Efektif	73
Tabel 10	Urutan Diagnosa Keperawatan pada Tn. E.....	75
Tabel 11	Rencana Keperawatan.....	75
Tabel 12	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	84
Tabel 13	Hasil Pengukuran Kekuatan Otot Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	99
Tabel 14	Hasil Observasi Skala Kekuatan Otot Pada Tn. M dan Ny. S	109

DAFTAR SKEMA

Skema 1 <i>Pathway</i> Stroke	21
Skema 2 Genogram Keluarga Tn. E	47
Skema 3 Denah Rumah Tn. E.....	52
Skema 4 Diagram perbandingan Skala Kekuatan Otot pada Pasien Kelolaan dan Resume	110

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Fleksi dan Ekstensi Bagian Siku	42
Gambar 2 Fleksi dan Ekstensi Bagian Jari Tangan.....	43
Gambar 3 Abduksi dan Adduksi Bagian Jari Tangan.....	43
Gambar 4 Oposisi Bagian Jari Tangan.....	44
Gambar 5 Gerakan Inti <i>Rubber Ball Grip Therapy</i>	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur *Rubber Ball Grip Therapy*
- Lampiran 4 Dokumentasi
- Lampiran 5 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 6 Hasil Uji Turnitin Laporan KIAN