

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA LANSIA STROKE MELALUI INTERVENSI *RUBBER BALL GRIP THERAPY* TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT DI RT 02 RW 10 KELURAHAN GROGOL, DEPOK

Nadia Shahidda

Abstrak

Lansia merupakan kelompok usia yang rentan mengalami berbagai masalah kesehatan degeneratif, salah satunya adalah stroke. Stroke dapat menyebabkan gangguan fungsi motorik dan sensorik yang berujung pada kelemahan otot ekstremitas. Salah satu pendekatan non-farmakologis yang efektif untuk membantu pemulihan kekuatan otot pada pasien stroke adalah dengan melakukan *Rubber Ball Grip Therapy*. Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan pemberian intervensi *Rubber Ball Grip Therapy* dalam meningkatkan kekuatan otot ekstremitas atas pada lansia stroke. Penelitian dirancang melalui studi kasus dengan durasi intervensi selama 7 hari dengan frekuensi 2 kali dalam sehar. Kekuatan otot diukur menggunakan *Manual Muscle Testing* yang diukur baik sebelum maupun setelah pemberian inovasi intervensi. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya peningkatan skala kekuatan otot pada pasien kelolaan maupun pasien resume, dimana skala kekuatan otot pada pasien kelolaan sebelum nya yaitu +3 meningkat menjadi 4. Begitupun pada klien resume sebelumnya +2 meningkat menjadi -3. Berdasarkan temuan ini menunjukkan bahwa *Rubber Ball Grip Therapy* dapat menjadi intervensi yang efektif dalam manajemen rehabilitatif lansia stroke sehingga berimplikasi dapat menjadi bagian dari asuhan keperawatan keluarga yang diterapkan sehari-hari.

Kata Kunci: Lansia, *Rubber Ball Grip Therapy*, Stroke.

ANALYSIS OF FAMILY NURSING CARE FOR STROKE ELDERLY THROUGH RUBBER BALL GRIP THERAPY INTERVENTION TO INCREASE MUSCLE STRENGTH IN RT 02 RW 10 GROGOL VILLAGE, DEPOK

Nadia Shahidda

Abstract

The elderly are an age group that is vulnerable to various degenerative health problems, one of which is stroke. Stroke can cause impaired motor and sensory function which leads to extremity muscle weakness. One effective non-pharmacological approach to help restore muscle strength in stroke patients is to perform Rubber Ball Grip Therapy. This study aims to apply nursing care in providing Rubber Ball Grip Therapy interventions in increasing upper limb muscle strength in stroke elderly. The research was designed through a case study with a duration of intervention for 7 days with a frequency of 2 times a day. Muscle strength is measured using Manual Muscle Testing which is measured both before and after providing intervention innovation. The results of this study showed an increase in the muscle strength scale in managed patients and resume patients, where the muscle strength scale in managed patients before was +3 increased to 4. Likewise in resume clients previously +2 increased to -3. Based on these findings, it shows that Rubber Ball Grip Therapy can be an effective intervention in the rehabilitative management of stroke elderly so that it can be part of family nursing care that is applied daily.

Kata Kunci: Elderly, Rubber Ball Grip Therapy, Stroke.