

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *CLASSICAL MUSIC THERAPY* TERHADAP NYERI DAN PARAMETER FISILOGIS PASIEN PENURUNAN KESADARAN DI RUANG ICU

Diana Puspasari

Abstrak

Nyeri pada pasien kritis di ICU dapat terjadi saat istirahat maupun selama prosedur rutin yang dapat mempengaruhi parameter fisiologis. *Classical music therapy* merupakan terapi komplementer yang menggunakan musik klasik untuk meningkatkan kondisi kesehatan pasien kritis. Studi ini bertujuan untuk mengevaluasi pengaruh *classical music therapy* terhadap tingkat nyeri dan parameter fisiologis yang meliputi tekanan darah, nadi, laju pernapasan, saturasi oksigen, suhu tubuh, dan tekanan arteri rata-rata pada pasien dengan penurunan kesadaran di ICU. Metode yang digunakan adalah studi laporan kasus (*case report*) dengan pendekatan asuhan keperawatan yang melibatkan dua responden sebagai pasien kelolaan dan resume. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa terdapat penurunan nyeri berdasarkan skala CPOT dan perbaikan parameter fisiologis setelah pemberian *classical music therapy* baik pada pasien kelolaan maupun resume. Penggunaan *classical music therapy* diharapkan dapat menjadi terapi tambahan yang efektif untuk mendampingi terapi farmakologi pada pasien dengan penurunan kesadaran di ruang ICU.

Kata Kunci : *Classical Music Therapy*; ICU; Nyeri; Parameter Fisiologis

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH CLASSICAL MUSIC THERAPY INTERVENTION ON PAIN AND PHYSIOLOGICAL PARAMETERS IN PATIENTS WITH DECREASED CONSCIOUSNESS IN THE ICU

Diana Puspasari

Abstract

Pain in critically ill patients in the ICU can occur during rest or routine procedures, which may affect physiological parameters. Classical music therapy is a complementary therapy that utilizes classical music to improve the health condition of critically ill patients. This study aims to evaluate the effect of classical music therapy on pain levels and physiological parameters, including blood pressure, heart rate, respiratory rate, oxygen saturation, body temperature, and mean arterial pressure in patients with decreased consciousness in the ICU. The method used is a case report study with a nursing care approach involving two respondents as managed and resume patients. The results of this case study showed a decrease in pain based on the CPOT scale and improvements in physiological parameters after the administration of classical music therapy in both the managed and resume patients. The use of classical music therapy is expected to become an effective adjunct therapy to support pharmacological treatment in patients with decreased consciousness in the ICU.

Keywords : *Classical Music Therapy, ICU; Pain; Physiological Parameters*