

DAFTAR PUSTAKA

- Alam, P. F., Suarni, W., & Sunarjo, I. S. (2021). Beban Kerja dan Stres Kerja Perawat. *Jurnal Sublimapsi*, 2(1), 10. <https://doi.org/10.36709/sublimapsi.v2i1.14937>
- ANAOH. (2019). No Health And Safety Executive 2019. *Annual Statistics*, 1–9.
- Brooker, E. (2022). Cognitive Hypnotherapy and EMDR: Two Effective Psychodynamic Therapies for the Rapid Reduction of Cognitive Anxiety. *Creative Commons Attribution License*.
- Butler, J. R., Eckert, G. J., Zyromski, N. J., Leonardi, M. J., Lillemoe, K. D., & Howard, T. J. (2011). *Evidence Based Nursing*. 839–845. <https://doi.org/10.1111/j.1477-2574.2011.00375.x>
- Covers, M. L. V, & Jongh, A. De. (2021). Early intervention with eye movement desensitization and reprocessing (EMDR) therapy to reduce the severity of post-traumatic stress symptoms in recent rape victims : a randomized controlled trial. *European Journal of Psychotraumatology*, 12(1). <https://doi.org/10.1080/20008198.2021.1943188>
- Doffy Alfisyah Putra. (2022). *Hubungan beban kerja mental dengan stres kerja perawat rawat inap di ruang wijaya kusuma RSUD DR Soedono Madiun*.
- Eviwindha, & Retnaningsih. (2023). Efektivitas Eye Movement Desensitization and Reprocessing Butterfly Hugs sebagai Self Healing untuk Stres Kerja Perawat. *Jurnal Keperawatan*, 15(4), 1573–1580.
- Hamad, A., Agung, S., & Firdaus, M. A. (2020). Pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap prestasi kerja karyawan. *Manager : Jurnal Ilmu Manajemen*. <https://doi.org/10.32832/manager.v3i3.3867>
- Hardiyanti, R., & Permana, I. (2021). Strategi Coping Terhadap Stress Kerja Pada Perawat di Rumah Sakit. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*.
- Hase, M., & Brisch, K. H. (2022). The Therapeutic Relationship in EMDR Therapy. *Frontiers in Psychology*, 13(May), 1–7. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.835470>
- Hidayat, L. O., Nurmagandi, B., & Wabula, I. (2025). *Penanganan Burnout Syndrome Perawat Melalui Pelatihan Perbaikan Strategi Koping Adaptasi Di RSUD Majene*. 4(2), 186–192.
- Hunawa, R. D., Jusuf, M. I., & Wunani, F. (2023). *gambaran beban kerja dan stres kerja perawat intensive care unit di provinsi gorontalo*. 7, 152–157.
- Ike pravitasari, R. (2023). Hubungan beban kerja dengan stres kerja perawat di rsi

- nashrul ummah lamongan. *Hospital Majapahit*, 47(3), 1–8.
- Indriyati, I., & Aryani, A. (2023). *Hubungan Beban Kerja dan Stres Kerja dengan Kinerja pada Perawat di Ruang Akut RSJD Surakarta*. 36–58.
- Janurman, I., & Sulistianingsih, H. (2025). *Pengaruh Stres Kerja Dan Motivasi Terhadap Kinerja Perawat RSUD dr . Rasidin Padang*. 01(03), 744–748.
- Jarero, B. I., & Artigas, L. (2020). *The EMDR Therapy Butterfly Hug Method for Self-Administered Bilateral Stimulation The EMDR Therapy Butterfly Hug Method for Self-Administer Bilateral Stimulation*. March. <https://doi.org/10.13140/RG.2.1.3875.8006>
- KBBI. (2019). Available at: <https://kbbi.kemdikbud.go.id/>. <https://kb>.
- Lestari, K. P., Jauhar, M., Puspitaningrum, I., & Sriningsih, I. (2021). *Evaluation of preceptorship and mentorship clinical learning method on nursing students 'critical thinking in providing nursing care in a teaching hospital*. 10(1), 45–51. <https://doi.org/10.31983/jrk.v10i1.6629>
- Maharani, R., & Budianto, A. (2022). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Stres Kerja Dan Kinerja Perawat Rawat Inap Dalam. *Journal Of ManagementReview*, 3(2), 327–332. <http://jurnal.unigal.ac.id/index.php/managementreviewdoi:http://dx.doi.org/10.25157/mr.v3i2.2614>
- Mariana, E. R., & Ramie, A. (2022). Analisis Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja Perawat: Literature Review. *JKM : Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(2), 158–168. <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i2.997>
- Moh muslim. (2020). Manajemen Stress pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Manajemen Bisnis*, 23(2), 192–201.
- Murjani, M. (2022). *Prosedur penelitian kuantitatif*. 5(1), 687–713.
- Nadidah, N., Dita, F., Chairani, R., Nadidah, N., & Dita, F. (2024). Pengaruh terapi butterfly hug terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien pre-operasi laparotomi abstrak corresponding author kata kunci the effect of butterfly hug therapy on reducing anxiety level of laparotomy pre-operation patients Pendahuluan Pembeda. *Journal Of Health & Cardiovascular Nursing*, 4, 113–122. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v4i2.1877>
- Occupational Stress Inventory. (2023). Occupational Stress Inventory - Revised Edition TM (OSI-R TM) Report for: OSI-R TM Profile for Gina Ko. *Psychological Assessment*, 1981–1984.
- Parker, de cotiis. (2020). *Stres kerja auditor*. 6(4), 173–183.
- Rahmawati, A., & Vellyana, D. (2022). Hubungan beban kerja dengan tingkat

- stress perawat. *Healthcare Nursing Journal*, 4(2).
- Rambe, D., Hasibuan, A. N., & Setyawati, I. (2022). Perbedaan Perilaku Kerja Dilihat dari Motivasi dan Stres Kerja Karyawan di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Kajian Ilmiah*, 22(2), 191–204.
- Robbins, S. P. (2006). *Organizational behavior* (12th ed.) Upper Saddle River. NJ: Pearson Prentice Hall.
- Safii, A. (2022). *Faktor-Faktor Penyebab Stres Kerja Pada Perawat di Rumah Sakit Jiwa Prof.Dr.Mohammad Ildrem Medan*.
- Safitri, H. U. (2020). Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 174. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v8i2.4897>
- Sari, M. L., Ruliati, L. P., & Upa, E. E. P. (2022). Analisis Faktor Yang Berhubungan dengan Stres Kerja Perawat di Rumah Sakit Jiwa Naimata Kupang Tahun 2019. *Timorese Journal of Public Health*, 1(3), 109–114. <https://doi.org/10.35508/tjph.v1i3.2136>
- Saunter, S. E. Al. (2023). No The National Institute For Occupational Safety And Health Stress At Work. *The National Institute For Occupational Safety And Health*, 1–12, 99–101.
- Sudaryanti, C., & Maulidia, Z. (2021). Faktor-faktor penyebab stress kerja perawat dalam merawat pasien covid-19. *Adi Husada Nursing Journal*, 7(2), 57–61.
- Susanti, Y., Candra, E. L., Anggraeni, R., Jati, R. P., & Ph, L. (2025). The Effect of Self-Healing Butterfly Hug on Anxiety Levels. *Journal Of Nursing Practice*, 8(2), 407–418.
- Tatiana. (2020). *Nurse work stress in the inpatient room of pasar minggu regional general hospital , south jakarta. Vol 15, No.*
- Wahyu, P., Girianto, R., Widayati, D., & Agusti, S. S. (2021). Butterfly Hug to Reduce Anxiety on Elderly. *Jurnal ners dan kebidanan, Volume 8(Issue 3)*, 295–300. <https://doi.org/10.26699/jnk.v8i3.ART.p295>
- Wicaksana, A., & Rachman, T. (2023). Pengaruh Lingkungan Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Perawat Dengan Kepuasan Kerja Ssebagai Variabel Intervening Di RSUD Jampangkulon Kabupaten Sukabumi. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 3(1), 10–27. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>
- Wida, A. S. W. D., & , Yohanes Paulus Pati Rangga, A. H. T. (2023). Sikap caring perawat dengan pelaksanaan oral hygiene pada pasien stroke di ruang penyakit dalam Agustina Sisilia Wati Dua Wida * , Yohanes Paulus Pati

Rangga, Anastasia Holydiaz Tapun Universitas Nusa Nipa. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 10(2).