



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PASCA
OPERASI *SECTIO CAESAREA* (SC) DENGAN PENERAPAN
MOBILISASI DINI UNTUK MENURUNKAN NYERI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

KIRANA 'ALYA ARSAN

2410721014

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PASCA
OPERASI *SECTIO CAESAREA* (SC) DENGAN PENERAPAN
MOBILISASI DINI UNTUK MENURUNKAN NYERI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

KIRANA ‘ALYA ARSAN

2410721014

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kirana 'Alya Arsan

NIM : 2410721014

Tanggal : 20 Mei 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Mei 2025

Yang menyatakan,



Kirana 'Alya Arsan

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kirana ‘Alya Arsan
NIM : 2410721014
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non
Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:
**Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu Pasca Operasi *Sectio Caesarea* (SC)
Dengan Penerapan Mobilisasi Dini Untuk Menurunkan Nyeri**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini
Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan,
mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database),
merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama
saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada tanggal : 20 Mei 2025

Yang menyatakan,



(Kirana ‘Alya Arsan)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Kirana 'Alya Arsan

NIM : 2410721014

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan pada Ibu Pasca Operasi
Sectio Caesarea (SC) dengan Penerapan Mobilisasi Dini
untuk Menurunkan Nyeri

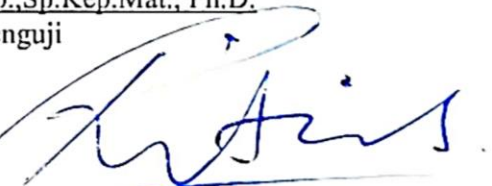
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Ketua Penguji



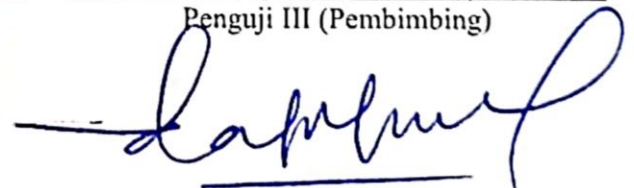
Ns. Dedy Dwi Ramungkas, M.Kep., Sp.Kep.M
Penguji II



Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD(HE), Ph.D.
Penguji III (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan Fakultas UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 20 Mei 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PASCA OPERASI *SECTIO CAESAREA* (SC) DENGAN PENERAPAN MOBILISASI DINI UNTUK MENURUNKAN NYERI

Kirana ‘Alya Arsan

Abstrak

Angka kelahiran melalui operasi caesar meningkat secara global. Di Indonesia, Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 mencatat bahwa 25,9% dari 70.916 persalinan dilakukan dengan metode ini, yakni sekitar 18.367 kasus. Nyeri pasca operasi merupakan keluhan umum yang dialami ibu akibat insisi pada dinding perut yang memutus jaringan kulit. Salah satu upaya untuk mengurangi nyeri ini adalah melalui mobilisasi dini. Karya ilmiah ini bertujuan menganalisis asuhan keperawatan melalui penerapan intervensi mobilisasi dini untuk menurunkan nyeri pasca operasi SC. Pendekatan studi kasus digunakan terhadap dua pasien pasca SC. Intervensi dilakukan dalam tiga tahap, yaitu pada 6, 12, dan 24 jam pertama setelah operasi. Penilaian nyeri dilakukan menggunakan *Numeric Rating Scale* sebelum dan setelah intervensi. Hasil menunjukkan penurunan tingkat nyeri yang signifikan. Pada pasien pertama, nyeri berkurang dari berat ke sedang, dan pada pasien kedua dari sedang ke ringan. Kesimpulannya, mobilisasi dini efektif dalam menurunkan nyeri pasca operasi SC. Diharapkan edukasi mengenai mobilisasi dini sudah diberikan sejak masa kehamilan agar ibu lebih siap menghadapi nyeri pasca operasi.

Kata Kunci: Mobilisasi Dini; Nyeri; Sectio Caesarea

ANALYSIS OF NURSING CARE IN POSTOPERATIVE SECTIO CAESAREA (SC) MOTHERS WITH THE APPLICATION OF EARLY MOBILIZATION TO REDUCE PAIN

Kirana ‘Alya Arsan

Abstract

Caesarean section birth rates are increasing globally. In Indonesia, the 2023 Indonesian Health Survey (IHS) recorded that 25.9% of the 70,916 deliveries were performed by this method, which is approximately 18,367 cases. Postoperative pain is a common complaint experienced by mothers due to the incision on the abdominal wall that breaks the skin tissue. One of the efforts to reduce this pain is through early mobilization. This scientific work aims to analyze nursing care through the application of early mobilization interventions to reduce postoperative SC pain. A case study approach was used for two post-SC patients. The intervention was carried out in three stages, namely at 6, 12, and the first 24 hours after surgery. Pain assessment was performed using the Numeric Rating Scale before and after the intervention. Results showed a significant reduction in pain levels. In the first patient, pain was reduced from severe to moderate, and in the second patient from moderate to mild. In conclusion, early mobilization is effective in reducing pain after SC surgery. It is expected that education about early mobilization has been given since pregnancy so that mothers are better prepared to face postoperative pain.

Keywords: *Early Mobilization; Pain; Sectio Caesarea*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ibu Pasca Operasi *Sectio Caesarea* (SC) Dengan Penerapan Mobilisasi Dini Untuk Menurunkan Nyeri” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners.

Dengan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Com selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, S.Kp, M.Kep, Sp.Kep.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners dan tentunya kepada Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD(HE)., Ph.D selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran, masukan, serta arahan sehingga skripsi ini dapat selesai dengan tepat waktu.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada kedua orang tua serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberi dukungan dan doa kepada penulis. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman, khususnya Diana, Aca, Rara, Rani, Bintu, dan Sai yang senantiasa berjuang bersama-sama untuk mendapatkan gelar Ners. Tak lupa, penulis ucapkan beribu terima kasih kepada diri sendiri yang sudah bertahan dan mampu melewati fase ini sampai selesai. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, maka dari itu penulis mengharapkan saran dari pembaca demi perkembangan positif penulis.

Jakarta, 20 Mei 2025

Penulis,

Kirana ‘Alya Arsan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penulisan.....	4
I.3 Manfaat Penulisan.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
II. 1 Konsep Sectio Caesarea.....	6
II. 2 Konsep Nyeri	12
II. 3 Konsep Mobilisasi Dini	20
 BAB III GAMBARAN KASUS	 25
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan	25
III.2 Asuhan Keperawatan Kasus Resume.....	43
III.3 Penerapan Intervensi Sesuai Praktik Berbasis Bukti	51
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 53
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	53
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi sesuai Praktik Berbasis Bukti	59
IV.3 Implikasi	61
IV.4 Kendala	62
 BAB V PENUTUP.....	 63
V. 1 Kesimpulan	63
V. 2 Saran	63
 DAFTAR PUSTAKA	 65
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Pengkajian PQRST	15
Table 2.	Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	30
Tabel 3.	Data Fokus Pasien Kelolaan	30
Tabel 4.	Analisa Data Pasien Kelolaan	32
Tabel 5.	Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	34
Tabel 6.	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan.....	36
Tabel 7.	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan	41
Table 8.	Implementasi Keperawatan Pasien Resume	44
Table 9.	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume	48
Table 10.	Gambaran Tingkat Nyeri Pasien Kelolaan dan Resume.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	<i>Numerical Rating Scale (NRS)</i>	16
Gambar 2.	<i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	17
Gambar 3.	<i>Devense and Veterans Pain Rating Scale (DVPRS)</i>	17
Gambar 4.	<i>Wong-Baker Faces Pain Rating Scale</i>	18
Gambar 5.	Genogram Pasien Kelolaan	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul KIAN
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 3	Lembar SOP Mobilisasi Dini
Lampiran 4	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 5	Lembar Media Edukasi
Lampiran 6	Dokumentasi
Lampiran 7	Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Uji Turnitin