

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Penerapan asuhan keperawatan dan pelaksanaan *Evidence Based Nursing* (EBN) telah dilakukan pada pasien kelolaan dan resume. Masalah keperawatan utama yang dialami oleh kedua pasien adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik. Untuk mengurangi nyeri akibat luka operasi *Sectio Caesarea*, intervensi mobilisasi dini dilakukan sebanyak 3 kali (6 jam pertama, 12 jam pertama, dan 24 jam pertama pasca operasi SC) pada kedua pasien.

Hasil dari intervensi mobilisasi dini menunjukkan adanya penurunan tingkat nyeri yang signifikan. Pada pasien kelolaan, tingkat nyeri berkurang dari nyeri berat menjadi nyeri sedang. Sementara itu, pasien resume menunjukkan penurunan tingkat nyeri dari nyeri sedang menjadi nyeri ringan. Berdasarkan data tersebut, dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan intervensi mobilisasi dini terbukti dalam membantu menurunkan tingkat nyeri pada ibu pasca operasi *Sectio Caesarea*.

#### **V.2 Saran**

Berdasarkan hasil tindakan asuhan keperawatan yang sudah diberikan, berikut ini beberapa saran yang dapat dijadikan sebagai perbaikan yaitu:

##### **V.2.1 Bagi Pemberi Pelayanan Kesehatan**

Tenaga kesehatan diharapkan menerapkan mobilisasi dini sebagai intervensi nonfarmakologis dalam menurunkan intensitas nyeri dan mempercepat pemulihan pasien. Rumah sakit disarankan untuk menyosialisasikan pentingnya mobilisasi dini sejak masa kehamilan, serta menyediakan media edukasi yang efisien dan mudah diakses, seperti video atau booklet, guna meningkatkan partisipasi pasien dalam proses perawatan.

##### **V.2.2 Bagi Ilmu Keperawatan**

Sebagai referensi bagi perawat untuk mengembangkan kemampuan dalam mengimplementasi asuhan keperawatan kepada pasien, serta meningkatkan

pemahaman mengenai pentingnya terapi mobilisasi dini pada ibu pasca operasi *Sectio Caesarea*.

### **V.2.3 Bagi Masyarakat**

Diharapkan masyarakat serta keluarga berpartisipasi aktif dan memberikan dukungan kepada pasien dalam melakukan mobilisasi dini guna mempercepat proses penyembuhan dan meningkatkan kualitas hidup pasien pasca operasi.