



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN C DIABETES MELITUS
MELALUI PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES DI
RSUD KHIDMAT SEHAT AFIAT DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**NAJWA
2210701030**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN C DIABETES MELITUS
MELALUI PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES DI
RSUD KHIDMAT SEHAT AFIAT DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**NAJWA
2210701030**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNANNASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama :Najwa

NRP :2210701030

Tanggal:10 April 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 April 2025

Yang menyatakan,



Najwa

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran” Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Najwa
Nim	: 2210701030
Fakultas	: Ilmu kesehatan
Program Studi	: Keperawatan program diploma

Demi pengembangan ilmu pengetahuan,menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus pada Tn.C melalui penerapan senam kaki diabetes melitus di RSUD Depok.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetaap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Jakarta

Pada tanggal : 10 April 2025

Yang Menyatakan,


Najwa

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Najwa
NIM : 2210701030
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Tn.C Diabetes Melitus Melalui
Penerapan Senam Kaki Diabetes Di RSUD Khidmat Sehat
Afiat Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

 <u>Dr. Ns. Arif Wahyudi Jadmiko, S.Kep., M.Kep.</u> Penguji I	 <u>Ns. Tatiana Siregar, S.Kep., MM., M.Kep.</u> Penguji II (Pembimbing)
 <u>Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.</u> Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta	 <u>Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.</u> Koordinator Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Sidang : 02 Mei 2025

ASUHAN KEPERAWATAN DIABETES MELITUS PADA TN C MELALUI PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES DI RSUD KHIDMAT SEHAT AFIAT DEPOK

Najwa

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes Melitus merupakan penyakit jangka panjang dimana tubuh kekurangan insulin, atau tidak bisa menggunakan insulin. Diabetes menyebabkan masalah kesehatan yang tidak baik, sistem penglihatan yang rusak, kerusakan ginjal, penyakit jantung, operasi pelepasan kaki. Maka peran perawat sangat penting untuk mencegah komplikasi pada penderita DM dengan memberikan asuhan keperawatan. Jika sudah ditangani terjadi komplikasi penyakit jantung, gagal ginjal, retinopati, stroke, impotensi, luka gangren. Maka perlu dilakukan asuhan keperawatan secara menyeluruh, komprehensif baik bio psikososial spritual meliputi bentuk promotive, preventif, kuratif, rehabilitatif

Tujuan: Penelitian menyesuaikan gambaran pemberian asuhan keperawatan pada pasien Diabetes melitus **Metode:** Peneliti melakukan secara deskriptif mulai pengkajian, penegakkan diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi tindakan keperawatan, evaluasi keperawatan sudah melakukan dokumentasi keperawatan.

Hasil: Diagnosa keperawatan utama pada Tn. C yaitu Ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin ditandai dengan mengeluh lelah dan kadar glukosa dalam darah tinggi. Intervensi keperawatan yang dilakukan pemantauan kadar glukosa, senam kaki, serta edukasi kepada pasien. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah dibuat serta dilakukan evaluasi keperawatan. Selama 3 kali 8 jam, masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah pada Tn. C dapat teratasi sebagian dengan perlu dilanjutkan pemantauan glukosa darah setiap hari **Kesimpulan:** 1 orang pasien dengan dm, anamnesa diagnosa dengan mengobservasi dan melakukan tindakan keperawatan penerapan pada pemberian senam kaki DM mencegah resiko komplikasi.

Kata Kunci: Diabetes melitus, Gula Darah, Integritas Kulit

NURSING CARE FOR DIABETES MELLITUS IN TN C THROUGH THE IMPLEMENTATION OF DIABETES FOOT EXERCISE AT KHIDMAT SEHAT AFIAT DEPOK HOSPITAL

Najwa

Abstract

Background: Diabetes Mellitus is a long-term disease in which the body lacks insulin, or cannot use insulin. Diabetes causes poor health problems, damaged vision systems, kidney damage, heart disease, leg release surgery. So the role of nurses is very important to prevent complications in DM patients by providing nursing care. If it has been treated, complications of heart disease, kidney failure, retinopathy, stroke, impotence, gangrene wounds occur. So it is necessary to carry out comprehensive nursing care, both bio psychosocial spiritual including promotive, preventive, curative, rehabilitative forms. **Objective:** The study adjusts the description of the provision of nursing care to patients with Diabetes Mellitus **Method:** The researcher conducted descriptively starting from assessment, establishing nursing diagnoses, interventions, implementation of nursing actions, nursing evaluations have carried out nursing documentation. **Results:** The main nursing diagnosis in Mr.C is Instability of blood glucose levels related to insulin resistance characterized by complaints of fatigue and high blood glucose levels. Nursing interventions carried out monitoring glucose levels, leg exercises, and education to patients. The implementation of nursing is carried out in accordance with the nursing interventions that have been made and nursing evaluations are carried out. For 3 times 8 hours, the problem of blood glucose level instability in Mr. C can be partially resolved by continuing daily blood glucose monitoring. **Conclusion:** 1 patient with DM, anamnesis diagnosis by observing and carrying out nursing actions in the application of DM leg exercises prevents the risk of complications

Keywords: Diabetes Mellitus, Blood Sugar, Skin Integrity, Foot Exercises

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Februari 2025 adalah "Asuhan Keperawatan Diabetes melitus Pada Tn C melalui penerapan senam kaki Diabetes di RS Depok". Dengan selesainya laporan tugas akhir ini penulis banyak mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah mendukung penulis dalam segi dukungan pribadi, materi maupun masukan kepada penulis. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ns.Cut Sarida Pompey, S.Kep, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan Fakultas Ilma Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ibu Ns.Diah Tika Anggraeni,S.Kep.,M.Kep selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Ibu Ns. Tatiana Siregar, S.Kep., MM., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak saran dan pengarahan yang bermanfaat dan Bapak Dr.Ns. Arief Wahyudi Jadmiko.,M.Kep.selaku dosen penguji yang telah memberikan saran demi kelengkapan karya tulis ilmiah ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada orang tua saya yaitu Bapak Abdullah dan Ibu Bonaro,yang tiada henti-hentinya memberikan semangat dan doa. Terimakasih pada diriku sendiri karena telah bertahan dan mampu menyelesaikan proses ini dengan penuh semangat, walaupun banyak cobaan dan tantangan yang datang tak henti-henti.

Jakarta,19 Februari 2025

Peneliti



Najwa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi

BAB I PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang.....	1
1.2	Rumusan Masalah.....	4
1.3	Tujuan Penelitian.....	4
1.4	Manfaat Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

II.1	Landasan Teori.....	6
II.2	Konsep Range Of Motion.....	6
II.3	Konsep Manajemen Nyeri.....	13
II.4	Kerangka Teori.....	14
II.5	Tabel Penelitian Terdahulu.....	26

BAB III METODE PENELITIAN

III.1	Kerangka Konsep penelitian.....	34
III.2	Desain Penelitian.....	34
III.3	Lokasi dan Waktu.....	35
III.4	Instrumen Penelitian.....	35
III.5	Metode Pengumpulan Data.....	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

IV.1	Hasil Penelitian.....	38
IV.2	Pembahasan.....	38

BAB V PENUTUP

V.1	Kesimpulan.....	72
V.2	Saran.....	74

DAFTAR PUSTAKA.....	76
---------------------	----

RIWAYAT HIDUP

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Luaran dan intervensi Keperawatan.....	20
Tabel 2	Penelitian Terdahulu.....	27
Tabel 3	Monitoring GDS Tn.C.....	45
Tabel 4	Hasil Laboratium Hematologi Tn.C.....	45
Tabel 5	Hasil Laboratium Kimia Darah.....	46
Tabel 6	Terapi yang diterima pada Tn.C.....	47
Tabel 7	Data Fokus Hasil Pengkajian Tn C.....	49
Tabel 8	Analisa Data.....	50
Tabel 9	Diagnosa keperawatan.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kelenjar Pankreas.....	8
Gambar 2	Pathway Diabetes mellitus.....	9
Gambar 3	Pathway Komplikasi.....	26
Gambar 4	Kerangka Teori.....	34
Gambar 5	Kerangka Konsep.....	36
Gambar 6	Genogram.....	43
Gambar 7	Hasil EKG.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Formulir Pendaftaran Sidang
Lampiran 2	Persetujuan Judul Sidang
Lampiran 3	Persetujuan Ujian Sidang
Lampiran 4	Kartu Monitoring
Lampiran 5	Leaflet
Lampiran 6	Standar Oprasional Prosedur
Lampiran 7	Dokumentasi
Lampiran 8	Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Uji Turnitin