

ASUHAN KEPERAWATAN DIABETES MELITUS PADA TN C MELALUI PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES DI RSUD KHIDMAT SEHAT AFIAT DEPOK

Najwa

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes Melitus merupakan penyakit jangka panjang dimana tubuh kekurangan insulin, atau tidak bisa menggunakan insulin. Diabetes menyebabkan masalah kesehatan yang tidak baik, sistem penglihatan yang rusak, kerusakan ginjal, penyakit jantung, operasi pelepasan kaki. Maka peran perawat sangat penting untuk mencegah komplikasi pada penderita DM dengan memberikan asuhan keperawatan. Jika sudah ditangani terjadi komplikasi penyakit jantung, gagal ginjal, retinopati, stroke, impotensi, luka gangren. Maka perlu dilakukan asuhan keperawatan secara menyeluruh, komprehensif baik bio psikososial spritual meliputi bentuk promotive, preventif, kuratif, rehabilitatif

Tujuan: Penelitian menyesuaikan gambaran pemberian asuhan keperawatan pada pasien Diabetes melitus **Metode:** Peneliti melakukan secara deskriptif mulai pengkajian, penegakkan diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi tindakan keperawatan, evaluasi keperawatan sudah melakukan dokumentasi keperawatan.

Hasil: Diagnosa keperawatan utama pada Tn. C yaitu Ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin ditandai dengan mengeluh lelah dan kadar glukosa dalam darah tinggi. Intervensi keperawatan yang dilakukan pemantauan kadar glukosa, senam kaki, serta edukasi kepada pasien. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah dibuat serta dilakukan evaluasi keperawatan. Selama 3 kali 8 jam, masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah pada Tn. C dapat teratasi sebagian dengan perlu dilanjutkan pemantauan glukosa darah setiap hari **Kesimpulan:** 1 orang pasien dengan dm, anamnesa diagnosa dengan mengobservasi dan melakukan tindakan keperawatan penerapan pada pemberian senam kaki DM mencegah resiko komplikasi.

Kata Kunci: Diabetes melitus, Gula Darah, Integritas Kulit

NURSING CARE FOR DIABETES MELLITUS IN TN C THROUGH THE IMPLEMENTATION OF DIABETES FOOT EXERCISE AT KHIDMAT SEHAT AFIAT DEPOK HOSPITAL

Najwa

Abstract

Background: Diabetes Mellitus is a long-term disease in which the body lacks insulin, or cannot use insulin. Diabetes causes poor health problems, damaged vision systems, kidney damage, heart disease, leg release surgery. So the role of nurses is very important to prevent complications in DM patients by providing nursing care. If it has been treated, complications of heart disease, kidney failure, retinopathy, stroke, impotence, gangrene wounds occur. So it is necessary to carry out comprehensive nursing care, both bio psychosocial spiritual including promotive, preventive, curative, rehabilitative forms. **Objective:** The study adjusts the description of the provision of nursing care to patients with Diabetes Mellitus **Method:** The researcher conducted descriptively starting from assessment, establishing nursing diagnoses, interventions, implementation of nursing actions, nursing evaluations have carried out nursing documentation. **Results:** The main nursing diagnosis in Mr.C is Instability of blood glucose levels related to insulin resistance characterized by complaints of fatigue and high blood glucose levels. Nursing interventions carried out monitoring glucose levels, leg exercises, and education to patients. The implementation of nursing is carried out in accordance with the nursing interventions that have been made and nursing evaluations are carried out. For 3 times 8 hours, the problem of blood glucose level instability in Mr. C can be partially resolved by continuing daily blood glucose monitoring. **Conclusion:** 1 patient with DM, anamnesis diagnosis by observing and carrying out nursing actions in the application of DM leg exercises prevents the risk of complications

Keywords: Diabetes Mellitus, Blood Sugar, Skin Integrity, Foot Exercises