

DAFTAR PUSTAKA

- Adli, F. K. (2022). Edinburgh Post-Natal Depression Scale (EPDS): Deteksi Dini Dan Skrining Depresi Post-Partum. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 430–436. <https://doi.org/10.26630/Jk.V13i2.2741>
- Alami, F. N., Ayu, N., Maharani, A., Balqis, A. A., Az-Zahra, F. K., Zahira, A., Nanda, I. M. G., Vaidika, I. K. S., & Amalia, E. (2024). *Post-Partum Depression : A Literature Review*. <https://lppmfatimaparepare.org/index.php/FATIMA/article/viewfile/252/232>
- Anggraini, D. (2024). Hubungan Dukungan Suami, Peran Bidan Dan Pengetahuan Ibu Terhadap Kejadian Baby Blues Pada Ibu Nifas Di BPM Bidan Lena Jakarta. 03(11), 1491–1496.
- Anissa, M., Rahmawati, R., & Riaty, Z. (2024). Depresi Paska Melahirkan. *Scientific Journal*, 3(4), 254–261. <https://doi.org/10.56260/SciENA.V3i4.156>
- Anita, N., Niar, & Aeni, N. (2023). Post Partum Blues. In A. Primus (Ed. 1). Fatima PRESS. <https://lppmfatimaparepare.org/index.php/FATIMA/article/viewfile/252/232>
- Fatmawati, A., Wahyuni, R. J., & Imansari, B. (2022). Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Penurunan Tingkat Postpartum Blues: Literature Review. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 35–40. <https://doi.org/10.26751/Jikk.V13i1.1180>
- Gangka, N. A. T., Widyastuti, & Cahyaningrum, K. (2024). Pengaruh Intervensi Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) Terhadap Kecenderungan Baby Blues Pada Ibu Postpartum. *Procedia : Studi Kasus Dan Intervensi Psikologi*, 12(1), 14–21. <https://doi.org/10.22219/Procedia.V12i1.31620>
- Halil, A., & Puspitasari, E. (2023). Faktor Yang Menyebabkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Depok 2. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 78–83. <https://doi.org/10.46815/Jk.V12i1.126>
- Halima, S., Supriyadi, S., & Deniati, E. N. (2022). Dukungan Sosial Terhadap Kejadian Baby Blues Di Wilayah Kerja Puskesmas Krejengan Kabupaten Probolinggo. *Sport Science And Health*, 4(3), 219–228. <https://doi.org/10.17977/Um062v4i32022p219-228>

Rani Jesika Saepudin, 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POSTPARTUM DENGAN PENERAPAN INTERVENSI MINDFULNESS-BASED STRESS REDUCTION (MBSR) TERHADAP BABY BLUES PADA IBU POSTPARTUM DI RW 10 KELURAHAN GROGOL, LIMO, DEPOK

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- Hartati, S., Hinonaung, J. S. H., Winarti, R., Nurhayati, & Leny, S. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas, Jakarta* (1 Ed.). PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Istianah, I., & Faulina, R. (2024). Hubungan Dukungan Suami Dengan Angka Kejadian Post Partum Blues Di Wilayah Kelurahan Bungursari Puskesmas Bungursari Kota Tasikmalaya. *Malahayati Nursing Journal*, 6(4), 1533–1542. <https://doi.org/10.33024/Mnj.V6i4.11197>
- Ivanov, P. (2021). Stages Of Postpartum Period. *International Journal Of Obstetrics And Gynecology*, 9(2), 2736. <http://www.internationalscholarsjournals.com/>
- Kasmara, D. P., & Anita, F. Y. (2023). Relationship Between Postpartum Mothers' Knowledge About Psychological Adaptation During The Postpartum Period (Taking In, Taking Hold Dan Letting Go) And Postpartum Stress. *Jurnal Ibu Dan Anak*, 10(2), 52–59.
- Kriakous, S. A., Elliott, K. A., Lamers, C., & Owen, R. (2021). The Effectiveness Of Mindfulness-Based Stress Reduction On The Psychological Functioning Of Healthcare Professionals: A Systematic Review. *Mindfulness*, 12(1), 1–28. <https://doi.org/10.1007/s12671-020-01500-9>
- Kurniati, Y., & Wahyuningsih, J. W. (2023). Hubungan Gangguan Pemenuhan Waktu Tidur Pada Ibu Nifas Dengan Kejadian Postpartum Blues. *Jurnal Kebidanan : Jurnal Ilmu Kesehatan Budi Mulia*, 13(2), 107–117. <https://doi.org/10.35325/kebidanan.V13i2.392>
- Laila, R., Aksari, S. T., Rantauni, D. A., Didik, N., & Imanah, N. (2024). *Pemberian Aroma Therapy Lavender Terhadap Kualitas Tidur Ibu Post Partum Di Puskesmas Kesugihan Providing Lavender Aroma Therapy Post Partum Mother 'S Sleep Quality At The Kesugihan Health Center. September*, 5299–5305.
- Lailiyana, & Permata, S. I. (2021). Modul Pelatihan Penggunaan Edinburgh Postnatal Depression Scale (Epds) Sebagai Alat Deteksi Dini Depresi Postpartum Bagi Bidan (1 Ed., Vol. 11, Nomor 1). Natika.
- Laitupa, S. A. K., Purwanti, E., & Hidayati, L. N. (2023). Pengalaman Baby Blues Syndrome Pada Ibu Postpartum Di Kabupaten Merauke. *Journal Of Pharmaceutical And Health Research*, 4(1), 117–121. <https://doi.org/10.47065/jharma.V4i1.2786>
- Levis, B., Negeri, Z., Sun, Y., Benedetti, A., & Thombs, B. D. (2020). Accuracy Of The Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) For Screening To Detect Major Depression Among Pregnant And Postpartum Women: Systematic Review And Meta-Analysis Of Individual Participant Data. *The BMJ*, 371.

Rani Jesika Saepudin, 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POSTPARTUM DENGAN PENERAPAN INTERVENSI MINDFULNESS-BASED STRESS REDUCTION (MBSR) TERHADAP BABY BLUES PADA IBU POSTPARTUM DI RW 10 KELURAHAN GROGOL, LIMO, DEPOK

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

<https://doi.org/10.1136/Bmj.M4022>

Nurhayati, F., Marlina, D., & Susanti, Y. (2024). *Pengaruh Yoga Nifas Terhadap Kualitas Tidur Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Cibalong Garut Tahun 2024*. 4(1), 6631622–6631624.

Panda, S., Das, A., Mallik, A., & Ray Baruah, S. (2021). Normal Puerperium. *Empowering Midwives And Obstetric Nurses*, 1–15. <https://doi.org/10.5772/Intechopen.96348>

Pasha, A. S., Khalik, P. A., Pratiwi, S., Muslim, R., Syahida, I. Z., & Sari, L. (2023). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Postpartum Blues Pada Ibu Pasca Melahirkan Di Sumatera Barat. *Psikopedia*, 4(4), 319–330. <https://doi.org/10.53682/Pj.V4i4.7595>

Permatasari, N. R., Hawaidah, & Madya, F. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Baby Blues Syndrome. *Ejournal Boga*, 2(1), 150–158.

Prastiwi, D., Putri, R., Djuwitaningsih, S., Sudrajat, A., Sulpat, E., Destari, P. L., & Kirana, S. A. C. (2023). *Buku Ajar Pengkajian Dalam Keperawatan* (P. I. Daryaswanti (Ed.); 1 Ed.). PT. Sonpedia Publishing Indonesia. https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=GZ4tEQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA33&dq=Peran+Perawat+Sebagai+Konselor+Pemberi+Asuhan+Keperawatan+DII&ots=4vkw96pxd&sig=Wimxfglyhmxxjq0cvirvtygkrk&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false

Purwati, P., & Noviyana, A. (2020). Faktor- Faktor Yang Menyebabkan Kejadian Postpartum Blues. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 10(2), 1–4.

Putri, I. A., Aqurisnawati, P., & Patrika, F. J. (2022). Penyesuaian Diri Dan Dukungan Sosial Suami Dengan Baby Blues Syndrome Pada Ibu Primipara. *Jurnal Psikologi Poseidon*, 5(2), 82–95.

Rachmawati, D., Marcelina, L. A., & Permatasari, I. (2021). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Self-Efficacyibu Postpartum. *Jkep*, 6(2), 160–172. <https://doi.org/10.32668/Jkep.V6i2.761>

Rafii, F., Alinejad-Naeini, M., & Peyrovi, H. (2020). Maternal Role Attainment In Mothers With Term Neonate: A Hybrid Concept Analysis. *Iranian Journal Of Nursing And Midwifery Research*, 25(4), 304–313. https://doi.org/10.4103/Ijnmr.IJNMR_201_19

Rahmawati, R. (2021). *Pengaruh Terapi Mindfulness Meditation Terhadap Kecemasan Pada Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

Rani Jesika Saepudin, 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POSTPARTUM DENGAN PENERAPAN INTERVENSI MINDFULNESS-BASED STRESS REDUCTION (MBSR) TERHADAP BABY BLUES PADA IBU POSTPARTUM DI RW 10 KELURAHAN GROGOL, LIMO, DEPOK

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

Hang Tuah Surabaya.

- Salat, S. Y. S., Satriaawati, A. C., & Permatasari, D. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Post Partum Blues. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal Of Midwifery)*, 7(2), 116–123. <https://doi.org/10.33023/jikeb.V7i2.860>
- Sambas, E. K., Novia, R., & Hersoni, S. (2022). Faktor-Faktor Determinan Baby Blues Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan Dan Farmasi*, 22(1), 147. <https://doi.org/10.36465/jkbth.V22i1.936>
- Sasmita, I., Santy, I., Abdullah, F., Fujiko, M., & Azis, U. (2024). Narrative Review: Karakteristik Dan Prevelensi Baby Blues Syndrome. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(1), 11038–11057.
- Skovbjerg, S., Sumbundu, A., Kolls, M., Kjærbye-Thygesen, A., & Fjorback, L. (2023). The Effect Of An Adapted Mindfulness-Based Stress Reduction Program On Mental Health, Maternal Bonding And Birth Outcomes In Psychosocially Vulnerable Pregnant Women: A Study Protocol For A Randomized Controlled Trial In A Danish Hospital-Based Outpatient. *BMC Complementary Medicine And Therapies*, 23(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12906-023-04194-3>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1 Ed.). Persatuan Perawat Indonesia. <https://perpustakaan.jakarta.go.id/book/detail?Cn=INLIS0000000000000905>
- Wang, Y., Wang, Y., Huang, W., Deng, J., & Gu, J. (2024). Association Of Maternal Postpartum Depression, Anxiety, And Stress Symptoms: A Network Analysis. *BMC Psychiatry*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12888-024-06412-9>
- Widyastuti, J. (2024). Naskah Publikasi Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ppok : Pola Nafas Tidak Efektif Dengan Intervensi Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta Tahun 2023. In *Listrikawati, Warisadewi*.
- Wray, S., Prendergast, C., & Wallace, H. (2021). Physiology Of The Puerperium And Lactation. *The Global Library Of Women's Medicine*. <https://doi.org/10.3843/glowm.415293>
- Wulan, N., Mawati, I. P., & Sutandi, A. (2023). *Postpartum*. 4(1), 189–196.
- Wulandari, Y., & Yumni, F. L. (2019). Hubungan Dukungan Suami Terhadap Postpartum Blues Pada Ibu Hamil. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan universitas Muhammadiyah Surabaya* (Nomor 0706068202).

Rani Jesika Saepudin, 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POSTPARTUM DENGAN PENERAPAN INTERVENSI MINDFULNESS-BASED STRESS REDUCTION (MBSR) TERHADAP BABY BLUES PADA IBU POSTPARTUM DI RW 10 KELURAHAN GROGOL, LIMO, DEPOK

UPN “Veteran” Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]