



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. J DENGAN
MASALAH GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH RT 005/007
KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

BALQIS AULIYA ANDINI

2210701026

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN.J DENGAN
MASALAH GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH RT 005/007
KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kepeawatan**

BALQIS AULIYA ANDINI

2210701026

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Balqis Auliya Andini

NIM : 2210701026

Tanggal : 08 April 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 08 April 2025

Yang Menyatakan,



(Balqis Auliya Andini)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Balqis Auliya Andini
NIM : 2210701026
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Asuhan keperawatan Keluarga Pada Tn. J Dengan Masalah Gout Arthritis Di Wilayah Rt 005/007 Kelurahan Limo Kota Depok.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 2 April 2025

Penulis,



Balqis Auliya Andini

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Balqis Auliya Andini

NIM : 2210701026

Program Studi : Keperawatan Program Diploma III

Judul : Asuhan keperawatan Keluarga Pada Tn. J Dengan Masalah Gout Arthritis Di Wilayah Rt 005/007 Kelurahan Limo Kota Depok.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlakukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Studi Diploma III, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Desmawati, S.Kp, M.Kep.,Sp.Kep, Mat.,PhD.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep, M.Kes, M.Kep

Dosen Penguji 2 (Pembimbing)

Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ditetapkan : Jakarta

Tanggal Sidang : 10 April 2025

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN. J DENGAN MASALAH GOUT ARTHRITIS DI WILAYAH RT 005/007 KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK

Balqis Auliya Andini

Abstrak

Arthritis gout adalah salah satu tipe arthritis yang sangat menyakitkan dan umumnya muncul akibat serangan nyeri yang datang berulang kali karena tingginya kadar asam urat dalam tubuh. Keluarga merupakan elemen terkecil dalam masyarakat yang terdiri dari individu-individu yang terhubung oleh hubungan darah, pernikahan, atau adopsi dan tinggal bersama dalam satu rumah. Keluarga memegang peranan penting untuk menjaga dan meningkatkan kesehatan anggotanya dengan memberikan dukungan emosional, sosial, serta perawatan yang fisik. Hal ini sangat terkait dengan pola hidup yang tidak sehat, seperti mengonsumsi makanan yang mengandung banyak purin dan kurangnya pemahaman masyarakat mengenai penyakit ini. **Desain penelitian** yang digunakan bersifat deskriptif dengan metode studi kasus, meliputi tahapan pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan, pemberian skor penilaian, perencanaan tindakan, pelaksanaan intervensi, hingga tahap evaluasi keperawatan. **Hasil dari penelitian** ini mengidentifikasi beberapa masalah keperawatan, seperti pengelolaan kesehatan keluarga yang tidak optimal akibat kurangnya kemampuan keluarga dalam mengenali kondisi kesehatan anggota keluarganya. Masalah lain yang ditemukan adalah nyeri akut, yang berkaitan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota yang sedang mengalami sakit.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Keluarga, Gout Arthritis, Rebusan Jahe dan Kunyit.

***FAMILY NURSING CARE FOR TN. J FAMILIES ESPECIALLY
TN. J WITH GOUT ARTHRITIS AT RT 005 RW 007 LIMO
VILLAGE DEPOK CITY***

Balqis Auliya Andini

Abstract

Gouty arthritis is a very painful type of arthritis that generally results from recurrent bouts of pain due to high levels of uric acid in the body. In Indonesia, the number of people affected by this condition continues to grow every year. Family is the smallest element in society that consists of individuals who are connected by blood, marriage, or adoption and live together in one house. Families play an important role in maintaining and improving the health of their members by providing emotional, social and physical support and care. This is strongly related to unhealthy lifestyles, such as eating foods that contain a lot of purines and the lack of public understanding of this disease. This study aims to describe the nursing care provided to Mr. J's family, especially Mr. J. J's family, especially to Mr. J who suffers from gouty arthritis. J who suffers from gouty arthritis, in the RT 005 RW 007 area, Limo Village, Depok City. **The research design** used is descriptive with a case study method, including the stages of assessment, determination of nursing diagnosis, scoring, action planning, implementation of interventions, to the nursing evaluation stage. **The results of** this study identified several nursing problems, such as family health management that is not optimal due to the family's lack of ability to recognize the health conditions of their family members. Other problems found

Keywords : *Family, Nursing Care, Gout Arthritis, Ginger and Turmeric Decoction*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, penulis menyampaikan ucapan terima kasih atas segala karunia-Nya yang telah memungkinkan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan karya tulis ilmiah ini dimulai pada 24 Februari 2025 dan berakhir 1 Maret 2025 ini dengan mengangkat judul "Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn. J dengan Masalah Gout Arthritis Di Wilayah RT 05 RW 07 Kelurahan Limo Kota Depok" Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA., Comn, selaku Rektor UPN "Veteran" Jakarta, serta Ibu Desmawati SKp., M. Kep., Sp. Mat., Ph. D, sebagai Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, M.Kep, sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, dan kepada Ibu Ns. Ritanti, M.Kep, Sp.Kep.Kom sebagai penguji, serta Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep, M.Kes, M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran dan memberikan arahan sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat berjalan dengan lancar.

Penulis tak lupa menyampaikan terima kasih kepada Mama Agustini dan Ayah Moh Ramdhoni, yang telah berjuang dengan sepenuh hati untuk membesarkan dan merawat penulis, serta selalu memberikan dukungan dan doa. Terima kasih buat seseorang yang tidak bisa di sebut namanya, telah menjadi sosok rumah yang selalu ada buat saya. Ucapan Terima Kasih juga kepada teman pejuang lulus yaitu Nabilah, Gustiara, Rati,, Laura, Summiyati yang sudah memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 02 Maret 2025

Penulis

Baqis Auliya Andini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang Masalah	1
I.2. Rumusan Masalah	2
I.3. Tujuan Penelitian	3
I.4. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1. Landasan Teori Gout Arthritis	
II.2. Landasan Teori Keluarga	
II.3. Konsep Asuhan Keperawatan	14
II.4. Tabel Penelitian Terdahulu	35
BAB III METODE PENELITIAN	40
III.1. Kerangka Konsep	40
III.2. Desain Penelitian	40
III.3. Lokasi dan Waktu	40
III.4. Instrumen Penelitian	40
III.5. Metode Pengumpulan Data	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
IV.1. Hasil Pengkajian	43
IV.2. Pembahasan	79
BAB V PENUTUP	89
V.1. Kesimpulan	89
V.2. Saran	90
DAFTAR PUSTAKA	88
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skala Prioritas Masalah	24
Tabel 2	Perencanaan Keperawatan.....	26
Tabel 3	Penelitian Terdahulu	35
Tabel 4	Pemeriksaan Fisik pada Keluarga Tn. J.....	52
Tabel 5	Data Fokus.....	57
Tabel 6	Skorsing Masalah Diagnosa 1	61
Tabel 7	Skorsing Masalah Diagnosa 2	61
Tabel 8	Intervensi Keperawatan	64
Tabel 9	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Web of Caution (WOC) Gout Arthritis1
-----------------	--

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Dokumentasi Proses Pengkajian hingga Implementasi
Lampiran 2	Media Edukasi
Lampiran 3	Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Hasil
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Ujian Sidang Hasil KTI
Lampiran 5	Kartu Monitoring
Lampiran 6	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 7	Hasil Uji Turnitin