

## DAFTAR PUSTAKA

- Achhab, Y. El, Nazek, L., Maalej, M., Alami, M., & Nejari, C. 2019. *Prevalence, control and risk factors related to hypertension among moroccan adults: A multicentre study. Eastern Mediterranean Health Journal*, 25(7), 447–456. <https://doi.org/10.26719/emhj.18.057>
- Agus, A. (2024). *Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Penderita Hipertensi di Puskesmas Nelayan Gresik*. *Journal of Language and Health*, 5(2).
- Alamsyah, M. S., & Mulyadi, E. 2023. *Hipertensi esensial di wilayah kerja Puskesmas Sukabumi*. 04(1), 184–190.
- Alfeus Manutung, S. K. M. K. 2019. *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Wineka Media.
- Al Rasyid, M. F., Hutaaruk, M., & Katuuk, H. M. (2023). *Hubungan gaya hidup dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Tuminting Kota Manado*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 6(1), 25-33.
- Arisandi, R., & Hartiti, T. (2021). *Studi Kasus Penerapan Terapi Relaksasi Musik Klasik Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi*. *Ners Muda: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 6(1), 1-10.
- Berliana, Dwike, A. 2022. *Nyeri (Hipertensi) Pada Ny. P di RT.26 Wilayah Puskesmas Pembantu Pal IX Dusun Parit Keladi II Kabupaten Kubu Raya*. *Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Pontianak*.
- Dwi Wijayanti, A. 2021. *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Di Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) MAGETAN* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo. In *Nature Methods* (Vol. 7, Issue 6).
- Efendi, Z., Adha, D., & Febriyanti, F. 2022. *Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi Selama Masa New Normal Ditengah Pandemi Covid 19*. *Menara Medika*, 4(2), 165–172.
- Fitri Amalia, R., & Lidya Hendayani, W. 2022. *Asuhan Keperawatan Gerontik Klien Hipertensi Dengan Teknik Relaksasi*. *Jurnal Pustaka Keperawatan (Pusat Akses Kajian Keperawatan)*, 1(2).
- Gunawan, A., Prahasanti, K., & Utama, M. R. 2020. *Pengaruh Komorbid Hipertensi Terhadap Severitas Pasien Yang Terinfeksi Covid 19*. *Jurnal Implementa Husada*, 1(2), 136. <https://doi.org/10.30596/jih.v1i2.4972>

- Hartanti, R. D. (2019). *Terapi relaksasi napas dalam menurunkan tekanan darah pasien hipertensi*.
- Hendra, P., Virginia, D, M & Press, S. D. U. 2021. *Teori Dan Kasus Manajemen Terapi Hipertensi*. Sanata Dharma University Press.
- Illahi, R., Kurniawan, Y., Iskandar, S., & Nawawi, Y. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi dengan Pemberian Terapi Pijat Sebagai Manajemen Nyeri Kronis di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Bengkulu tahun 2022. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 1(4).
- Imam, L. (2022). *Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah*. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*
- Istiyawati, P., Prastiani, D. B., & Rakhman, A. 2020. *Efektifitas Slow Stroke Back Massage (Ssbm) Dalam Menurunkan Skala Nyeri Kepala Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Mitra Siaga Tegal*. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 8(2), 207. <https://doi.org/10.24843/coping.2020.v08.i02.p14>
- Kemenkes. 2021. *Mengenai Penyakit Hipertensi*. Upk Kemenkes RI. <https://upk.kemkes.go.id/new/mengenai-penyakit-hipertensi>
- Liu, Y. (2024). *Pengaruh Kualitas Tidur Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(1), 45–52.
- Mahfuzah, M., Alini, A., & Hidayat, R. 2023. *Pengaruh Teknik Slow Stroke Back Massage (SSBM) terhadap Penurunan Nyeri Kepala dan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Batu Belah Wilayah Kerja Puskesmas Air Tiris Tahun 2022*. *Jurnal Ners*, 7(1), 518–523. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.8006>
- Musakkar, S. M. H. K., & Tanwir Djafar, S. M. K. 2020. *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi*. *Pendidikan Dan Promosi Kesehatan*, 20. <https://osf.io/34yna/download>
- Nugroho, R. A., & Ayubbana, S. (2022). *Penerapan Pemberian Kompres Hangat pada Leher Terhadap Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Kota Metro*. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), 514–520.
- Nuridayanti, E., & Rispawati, B. H. (2023). *Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gangga Kabupaten Lombok Utara*. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 48–56.
- PERHI. 2024. *Panduan Pengenalan dan Tatalaksana Hipertensi Resistensi Di Indonesia*. *Perhimpunan Dokter Indonesia*, 1.

- Permatasari, I. E. S. S. F. S. ana N. 2020. *Kepatuhan Konsumsi Obat Pasien Hipertensi dan Pengukuran dan Cara Meningkatkan Kepatuhan*. Graniti Anggota IKAPI, 1–85.
- Pitriani & Grace Damayanti. (2020). *Keperawatan Medikal Bedah I*. Pustaka Baru
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2025). *Fundamentals of Nursing* (12th ed.). Elsevier.
- Ramadhan, M. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. N Yang Mengalami Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di RS Kartika Husada*. IFREL Research. Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Muhammadiyah Pontianak
- Rahmaudina, T., AL malia, R. N., & Kirnantoro. (2020). *Jurnal Keperawatan.*, Vol 12(No 2), Ha 1 16-122.
- Sina, I. 2022. *Metodologi penelitian (A. T. Putranto (ed.))*. Widina Bhakti Persada Bandung.
- Soares, D., Ulkhasanah, M. E., Rahmasari, I., & Firdaus, I. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*. Penerbit NEM.
- Suadnah, K., & D. W. (2023). *Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Kampung Pasir Semut Desa Ranca Gede*. *Jurnal Ilmu Komunikasi Andalan*.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2019. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Trisnowiyanto, A. (2012). *Pengaruh Pijat Kaki terhadap Sirkulasi Darah Dan Relaksasi Otot*. *Indonesian Journal of Nursing Research*, 1(1), 45–52
- Wijaya, A. S. (2023). *Self Awareness, Perilaku, Dan Komplikasi Stroke Pada Penderita Hipertensi di RSUD Ciawi*. *Jurnal Ilmiah Wijaya*, 15(2), 55–62.
- World Health Organization (WHO). 2023. *Hypertension*. WHO.
- Zuliani, H., & S., H. (2021). *Peran Keluarga Dalam Manajemen Hipertensi Di Dusun Glonggongan*. *Jurnal Abdimakes*, 3(2), 77–84.