



**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI PADA NY. A
DENGAN MASALAH UTAMA KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RSPPN PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

ANISSA AURA ARTA MEVIA

2210701052

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI PADA NY. A
DENGAN MASALAH UTAMA KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RSPPN PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

ANISSA AURA ARTA MEVIA

2210701052

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PORGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anissa Aura Arta Mevia

NIM : 2210701052

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 April 2025

Yang Menyatakan,



Anissa Aura Arta Mevia

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademika Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anissa Aura Arta Mevia
NIM : 2210701052
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Pada Ny.A Dengan Masalah Utama Keperawatan Nyeri Akut Di RSPPN Panglima Besar Soedirman.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 15 April 2025

Yang Menyatakan,



Anissa Aura Arta Mevia

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Anissa Aura Arta Mevia
NIM : 2210701052
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi pada Ny. A
Dengan Masalah Utama Keperawatan Nyeri Akut Di
RSPPN Panglima Besar Soedirman

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Rycco Darmareja, S.Kep., M.Kep.

Penguji I



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 15 April 2025

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI PADA NY. A DENGAN MASALAH UTAMA KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSPPN PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN

Anissa Aura Arta Mevia

Abstrak

Latar Belakang: Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan salah satu masalah kesehatan utama yang berdampak besar terhadap angka kematian di seluruh dunia. Kondisi ini sering disebut sebagai "silent killer" karena berkembang tanpa gejala yang jelas namun dapat memicu komplikasi seperti stroke, penyakit jantung, dan gagal ginjal. Menurut WHO prevalensi hipertensi terus meningkat setiap tahun, hipertensi menjadi salah satu penyakit tidak menular dengan prevalensi tertinggi menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Faktor risiko seperti gaya hidup tidak sehat, konsumsi makanan tinggi garam, kurangnya aktivitas fisik, serta faktor genetik turut memperburuk angka kejadian hipertensi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus kepada Ny. A dengan kasus Hipertensi di RSPPN Panglima Besar Soedirman. Pada tanggal 27 Februari 2025 sampai 01 Maret 2025. Pengumpulan data didapatkan dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. **Hasil:** Hasil pengkajian fokus klien mengeluh nyeri kepala hingga tengkuk, sulit untuk tidur, badan terasa lemas dan lelah. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada Ny.A yaitu nyeri akut, gangguan pola tidur, ketidakpatuhan, dan ketidakstabilan kadar glukosa. Intervensi keperawatan yang dilakukan dengan cara mengajarkan non-farmakologis berupa teknik relaksasi nafas dalam. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah dibuat serta melakukan evaluasi keperawatan selama 3x24 jam masalah Nyeri pada Ny. A dapat teratasi. **Kesimpulan:** Asuhan keperawatan yang diberikan kepada Ny. A dapat teratasi dan Ny. A dapat melakukan intervensi yang telah diajarkan secara mandiri.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Nyeri Akut

NURSING CARE FOR HYPERTENSIVE PATIENTS IN MRS. A WITH THE MAIN PROBLEM OF ACUTE PAIN NURSING AT PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN HOSPITAL

Anissa Aura Arta Mevia

Abstract

Background: Hypertension or high blood pressure is one of the major health problems that has a major impact on mortality rates worldwide. This condition is often referred to as a "silent killer" because it develops without clear symptoms but can trigger complications such as stroke, heart disease, and kidney failure. According to WHO, the prevalence of hypertension continues to increase every year, hypertension is one of the non-communicable diseases with the highest prevalence according to the Basic Health Research (Riskesdas). Risk factors such as unhealthy lifestyles, consumption of foods high in salt, lack of physical activity, and genetic factors also worsen the incidence of hypertension. **Method:** This study used a case study method for Mrs. A with a case of Hypertension at RSPPN Panglima Besar Soedirman. On February 27, 2025 to March 01, 2025. Data collection was obtained by interview, observation, physical examination and documentation. **Results:** The results of the client's focus assessment complained of headaches to the nape of the neck, difficulty sleeping, feeling weak and tired. The nursing diagnoses established in Mrs. A were acute pain, disturbed sleep patterns, non-compliance, and unstable glucose levels. Nursing interventions carried out by teaching non-pharmacological in the form of deep breathing relaxation techniques. The implementation of nursing is carried out in accordance with the nursing interventions that have been made and conducting nursing evaluations for 3x24 hours, the problem of pain in Mrs. A can be resolved. **Conclusion:** : Nursing care given to Mrs. A can be resolved and Mrs. A can carry out the interventions that have been taught independently.

Keywords: Acute Pain, Hypertension, Nursing Care

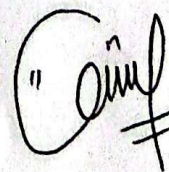
KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi pada Ny.A dengan Masalah Utama Nyeri Akut di RSPPN Panglima Besar Soedirman.” Penyelesaian karya tulis ilmiah ini tentu tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak. Terimakasih penulis ucapkan kepada Ibu Desmawati, SKP, M.Kep, Sp. Kep, Mat., PhD., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPNVJ., Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep. sebagai Kepala Program Studi serta dosen pembimbing, saya ucapkan terimakasih karena telah memberikan banyak saran kepada penulis, masukan, dan pengarahan kepada penulis.

Penulis ucapkan terima kasih kepada kedua Orang Tua saya yaitu Bapak Maesa Majenar dan Ibu Novianti serta Adik saya Keyla dan Janitra yang telah memberikan dukungan, semangat serta doa-doa yang tiada hentinya untuk saya, saya ucapkan terimakasih kepada sahabat saya Ita, Anggi, Syifa, Yasmin yang telah berkontribusi dan juga memberikan semangat, dan seluruh anggota keluarga serta temen-teman saya yang lain, yang telah memberikan semangat dan do'a. Last but not least, selaku diri saya sendiri. Terimakasih sudah bertahan atas segala perjuangan, air mata, dan ketidakpastian perjalanan panjang ini, meskipun sering ingin menyerah dan merasa putus asa. Harapan penulis Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi masyarakat dan peningkatan pengembangan keperawatan.

Bekasi, 15 April 2025

Penulis



Anissa Aura Arta Mevia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUDL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
II.1 Landasan Teori.....	5
II.2 Konsep Asuhan Keperawatan	15
II.3 Konsep Nyeri	29
II.4 Konsep Teknik Relaksasi Nafas Dalam	34
II.5 Kerangka Teori	35
II.6 Penelitian Terdahulu	36
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 41
III.1 Desain Penelitian (Studi Kasus)	41
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	41
III.3 Instrumen Penelitian	41
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	42
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 43
IV.1 Hasil Studi Kasus.....	43
IV.2 Pembahasan	68
 BAB V PENUTUP.....	 84
V.1 Kesimpulan.....	84
V.2 Saran	85
 DAFTAR PUSTAKA.....	 87
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi (Manuntung, 2019).....	8
Tabel 2	Peneliti Terdahulu.....	32
Tabel 3	Pemeriksa Penunjang	45
Tabel 4	Terapi Farmakologi	46
Tabel 5	Data Fokus.....	47
Tabel 6	Analisa Data	47

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway.....	7
Bagan 2	Kerangka Teori.....	32
Bagan 3	Genogram.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar persetujuan judul karya tulis ilmiah
Lampiran 2	Lembar persetujuan ujian sidang hasil karya tulis ilmiah
Lampiran 3	Kartu Monitoring bimbingan
Lampiran 4	Dokumentasi
Lampiran 5	SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam
Lampiran 6	Hasil Turnitin