

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI PADA NY. A DENGAN MASALAH UTAMA KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSPPN PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN

Anissa Aura Arta Mevia

Abstrak

Latar Belakang: Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan salah satu masalah kesehatan utama yang berdampak besar terhadap angka kematian di seluruh dunia. Kondisi ini sering disebut sebagai "silent killer" karena berkembang tanpa gejala yang jelas namun dapat memicu komplikasi seperti stroke, penyakit jantung, dan gagal ginjal. Menurut WHO prevalensi hipertensi terus meningkat setiap tahun, hipertensi menjadi salah satu penyakit tidak menular dengan prevalensi tertinggi menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Faktor risiko seperti gaya hidup tidak sehat, konsumsi makanan tinggi garam, kurangnya aktivitas fisik, serta faktor genetik turut memperburuk angka kejadian hipertensi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus kepada Ny. A dengan kasus Hipertensi di RSPPN Panglima Besar Soedirman. Pada tanggal 27 Februari 2025 sampai 01 Maret 2025. Pengumpulan data didapatkan dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. **Hasil:** Hasil pengkajian fokus klien mengeluh nyeri kepala hingga tengkuk, sulit untuk tidur, badan terasa lemas dan lelah. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada Ny.A yaitu nyeri akut, gangguan pola tidur, ketidakpatuhan, dan ketidakstabilan kadar glukosa. Intervensi keperawatan yang dilakukan dengan cara mengajarkan non-farmakologis berupa teknik relaksasi nafas dalam. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah dibuat serta melakukan evaluasi keperawatan selama 3x24 jam masalah Nyeri pada Ny. A dapat teratasi. **Kesimpulan:** Asuhan keperawatan yang diberikan kepada Ny. A dapat teratasi dan Ny. A dapat melakukan intervensi yang telah diajarkan secara mandiri.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Nyeri Akut

NURSING CARE FOR HYPERTENSIVE PATIENTS IN MRS. A WITH THE MAIN PROBLEM OF ACUTE PAIN NURSING AT PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN HOSPITAL

Anissa Aura Arta Mevia

Abstract

Background: Hypertension or high blood pressure is one of the major health problems that has a major impact on mortality rates worldwide. This condition is often referred to as a "silent killer" because it develops without clear symptoms but can trigger complications such as stroke, heart disease, and kidney failure. According to WHO, the prevalence of hypertension continues to increase every year; hypertension is one of the non-communicable diseases with the highest prevalence according to the Basic Health Research (Riskesdas). Risk factors such as unhealthy lifestyles, consumption of foods high in salt, lack of physical activity, and genetic factors also worsen the incidence of hypertension. **Method:** This study used a case study method for Mrs. A with a case of Hypertension at RSPPN Panglima Besar Soedirman. On February 27, 2025 to March 01, 2025. Data collection was obtained by interview, observation, physical examination and documentation. **Results:** The results of the client's focus assessment complained of headaches to the nape of the neck, difficulty sleeping, feeling weak and tired. The nursing diagnoses established in Mrs. A were acute pain, disturbed sleep patterns, non-compliance, and unstable glucose levels. Nursing interventions carried out by teaching non-pharmacological in the form of deep breathing relaxation techniques. The implementation of nursing is carried out in accordance with the nursing interventions that have been made and conducting nursing evaluations for 3x24 hours, the problem of pain in Mrs. A can be resolved. **Conclusion:** : Nursing care given to Mrs. A can be resolved and Mrs. A can carry out the interventions that have been taught independently.

Keywords: Acute Pain, Hypertension, Nursing Care