



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
PIJAT AROMATERAPI JERUK TERHADAP NYERI DAN
CEMAS *POST SECTIO CAESAREA* DI RSUD TARAKAN**

KARYA ILMIAH AKHIR

PUTRI WAHYU SETIANINGSIH

2410721071

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
PIJAT AROMATERAPI JERUK TERHADAP NYERI DAN
CEMAS *POST SECTIO CAESAREA* DI RSUD TARAKAN**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

PUTRI WAHYU SETIANINGSIH

2410721071

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Putri Wahyu Setianingsih

NIM : 2410721071

Tanggal : 19 Mei 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Putri Wahyu Setianingsih

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Wahyu Setianingsih

NIM : 2410721071

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta hak bebas royalti non eksklusif (*non- exclusive royalty free right*) atau karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Pijat Aromaterapi Jeruk terhadap Nyeri dan Cemas *Post Sectio Caesarea* di RSUD Tarakan.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 19 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Putri Wahyu Setianingsih

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Putri Wahyu Setianingsih
NIM : 2410721071
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Pijat
Aromaterapi Jeruk terhadap Nyeri dan Cemas *Post Sectio*
Caesarea di RSUD Tarakan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD(HE), Ph.D
Ketua Penguji



Ns. Eny Dewi Pamungkas, M.Kep., Sp.Kep.M
Penguji II

Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep
Penguji III (Pembimbing)

Desnawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S
Koordinator Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 19 Mei 2025

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI PIJAT AROMATERAPI JERUK TERHADAP NYERI DAN CEMAS *POST SECTIO CAESAREA* DI RSUD TARAKAN

Putri Wahyu Setianingsih

Abstrak

Sectio caesarea adalah jenis persalinan perabdominal yang dilakukan atas indikasi faktor risiko ibu maupun janin. Tindakan *sectio caesarea* ini menimbulkan nyeri pada abdomen akibat pembedahan. Nyeri yang tidak tertangani dapat memperburuk kondisi psikologis, sementara kecemasan dapat meningkatkan persepsi terhadap nyeri. Tujuan penulisan ini untuk menganalisis intervensi pijat aromaterapi jeruk dalam menurunkan intensitas nyeri dan cemas *post section caesarea*. Laporan asuhan keperawatan ini dilakukan terhadap dua pasien *post sectio caesarea* dengan mengukur nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) dan cemas menggunakan *State-Trait Anxiety Inventory* (STAI). Hasil dari asuhan menunjukkan penurunan nyeri dan kecemasan pada kedua pasien setelah diberikan terapi tambahan non-farmakologis, berupa pijat aromaterapi jeruk selama 3 hari intervensi, pada pasien kelolaan hari pertama skala nyeri 7 dan skor kecemasan 53 (*moderate high*), kemudian pada hari ketiga skala nyeri 3 dan skor kecemasan 24 (*mild anxiety*). Untuk pasien resume sebelum intervensi skala nyeri 6 dan skor kecemasan 49 (*moderate high*), tiga hari kemudian menjadi skala 2 dan skor kecemasan 23 (*mild anxiety*). Disarankan untuk ibu *post section caesarea* yang mengalami masalah nyeri dan kecemasan dapat menggunakan terapi pijat aromaterapi jeruk sebagai terapi komplementer untuk mengurangi tingkat nyeri dan cemas.

Kata Kunci: Aromaterapi, Cemas, Nyeri, Pasca Seksio Sesarea, Pijat

NURSING PROCESS WITH ORANGE AROMATHERAPY MASSAGE INTERVENTION ANALYSIS ON POST-CAESAREAN SECTION PAIN AND ANXIETY AT RSUD TARAKAN

Putri Wahyu Setianingsih

Abstract

Cesarean section is a type of abdominal delivery performed due to maternal or fetal risk factors. This procedure often results in abdominal pain due to surgical intervention. Unmanaged pain can exacerbate psychological conditions, while anxiety can heighten the perception of pain. This report aims to analyze the effectiveness of orange aromatherapy massage in reducing pain intensity and anxiety in post-cesarean section patients. The nursing care report was conducted on two post-cesarean section patients, measuring pain using the Numeric Rating Scale (NRS) and anxiety using the State-Trait Anxiety Inventory (STAI). The results indicated a decrease in both pain and anxiety levels in both patients following a three-day intervention of non-pharmacological therapy involving orange aromatherapy massage. For the first patient, the pain scale reduced from 7 on the first day to 3 on the third day, and the anxiety score decreased from 53 (moderate-high) to 24 (mild anxiety). For the second patient, the pain scale decreased from 6 to 2, and the anxiety score dropped from 49 (moderate-high) to 23 (mild anxiety). It is recommended that post-cesarean section mothers experiencing pain and anxiety consider orange aromatherapy massage as a complementary therapy to alleviate these symptoms.

Keywords: Anxiety, Aromatherapy, Massage, Pain, Post-Cesarean Section

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga karya ilmiah akhir dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Pijat Aromaterapi Jeruk terhadap Nyeri dan Cemas *Post Sectio Caesarea* di RSUD Tarakan” dapat terselesaikan dengan baik. Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini disusun sebagai bagian dari persyaratan untuk memperoleh gelar Ners di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis telah menerima banyak bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Prof. Dr. Anter Venus, MA., Comm. selaku kepala rektor UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, M.Kep., Sp.Mat., PhD. selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, MNS. selaku kepala jurusan keperawatan sekaligus kepala program studi keperawatan program ners, dan tentunya Ibu Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan dukungan selama proses dalam menyelesaikan KIA ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada pihak RSUD Tarakan dan semua perawat senior yang memberikan bantuan selama masa pengumpulan data.

Disamping itu, ucapan terima kasih kepada Bapak Karwan Setiaji, Ibu Mashanah, keluarga tercinta, dan teman-teman yang selalu memberikan doa, motivasi, dan dukungan tanpa henti. Saya menyadari bahwa dalam penulisan KIA ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran yang membangun. Semoga KIA ini dapat bermanfaat bagi banyak orang.

Jakarta, 16 Mei 2025

Penulis

(Putri Wahyu Setianingsih)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penulisan.....	5
I.3 Manfaat Penulisan.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
II.1 Konsep Seksio Sesarea.....	7
II.2 Konsep Nyeri.....	9
II.3 Konsep Cemas.....	13
II.4 Konsep Pijat Aromaterapi	15
II.5 Jurnal Penelitian Terkait	18
II.6 Konsep Asuhan Keperawatan Post Seksio Sesarea	20
 BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	 23
III.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan	23
III.2 Asuhan Keperawatan Pasien Resume	45
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 59
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	59
IV.2 Analisis Penerapan Intervensi sesuai Praktik Berbasis Bukti	63
IV.3 Implikasi.....	66
 BAB V PENUTUP.....	 68
V.1. Kesimpulan.....	68
V.2. Saran.....	69
 DAFTAR PUSTAKA	 70
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Hasil Pemeriksaan Fisik	26
Tabel 2 Pemeriksaan Penunjang dan Laboratorium	28
Tabel 3 Terapi Farmakologis	28
Tabel 4 Data Fokus	29
Tabel 5 Analisa Data	30
Tabel 6 Intervensi Keperawatan	31
Tabel 7 Implementasi Pasien Kelolaan	34
Tabel 8 Evaluasi Pasien Kelolaan	41
Tabel 9 Implementasi Pasien Resume	47
Tabel 10 Evaluasi Pasien Resume	54
Tabel 11 Gambaran Tingkat Nyeri dan Ansietas Pasien Kelolaan Ny. Q	64
Tabel 12 Gambaran Tingkat Nyeri dan Ansietas Pasien Resume Ny. S	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Numeric Rating Scale (NRS)	12
Gambar 2 Genogram Pasien Kelolaan	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul	75
Lampiran 2 Lembar Monitoring Bimbingan.....	76
Lampiran 3 SOP Pijat Aromaterapi Jeruk	79
Lampiran 4 Kuesioner NRS dan STAI.....	83
Lampiran 5 Media Edukasi	85
Lampiran 6 Intervensi Pijat Aromaterapi pada Pasien Kelolaan dan Resume	86
Lampiran 7 Surat Keterangan Pengajuan ISBN.....	87
Lampiran 8 Pernyataan Bebas Plagiarisme.....	88
Lampiran 9 Hasil Turnitin KIAN	89
Lampiran 10 Hasil Turnitin Buku	90