

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI PIJAT AROMATERAPI JERUK TERHADAP NYERI DAN CEMAS *POST SECTIO CAESAREA* DI RSUD TARAKAN

Putri Wahyu Setianingsih

Abstrak

Sectio caesarea adalah jenis persalinan perabdominal yang dilakukan atas indikasi faktor risiko ibu maupun janin. Tindakan *sectio caesarea* ini menimbulkan nyeri pada abdomen akibat pembedahan. Nyeri yang tidak tertangani dapat memperburuk kondisi psikologis, sementara kecemasan dapat meningkatkan persepsi terhadap nyeri. Tujuan penulisan ini untuk menganalisis intervensi pijat aromaterapi jeruk dalam menurunkan intensitas nyeri dan cemas *post section caesarea*. Laporan asuhan keperawatan ini dilakukan terhadap dua pasien *post sectio caesarea* dengan mengukur nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) dan cemas menggunakan *State-Trait Anxiety Inventory* (STAI). Hasil dari asuhan menunjukkan penurunan nyeri dan kecemasan pada kedua pasien setelah diberikan terapi tambahan non-farmakologis, berupa pijat aromaterapi jeruk selama 3 hari intervensi, pada pasien kelolaan hari pertama skala nyeri 7 dan skor kecemasan 53 (*moderate high*), kemudian pada hari ketiga skala nyeri 3 dan skor kecemasan 24 (*mild anxiety*). Untuk pasien resume sebelum intervensi skala nyeri 6 dan skor kecemasan 49 (*moderate high*), tiga hari kemudian menjadi skala 2 dan skor kecemasan 23 (*mild anxiety*). Disarankan untuk ibu *post section caesarea* yang mengalami masalah nyeri dan kecemasan dapat menggunakan terapi pijat aromaterapi jeruk sebagai terapi komplementer untuk mengurangi tingkat nyeri dan cemas.

Kata Kunci: Aromaterapi, Cemas, Nyeri, Pasca Seksio Sesarea, Pijat

NURSING PROCESS WITH ORANGE AROMATHERAPY MASSAGE INTERVENTION ANALYSIS ON POST-CAESAREAN SECTION PAIN AND ANXIETY AT RSUD TARAKAN

Putri Wahyu Setianingsih

Abstract

Cesarean section is a type of abdominal delivery performed due to maternal or fetal risk factors. This procedure often results in abdominal pain due to surgical intervention. Unmanaged pain can exacerbate psychological conditions, while anxiety can heighten the perception of pain. This report aims to analyze the effectiveness of orange aromatherapy massage in reducing pain intensity and anxiety in post-cesarean section patients. The nursing care report was conducted on two post-cesarean section patients, measuring pain using the Numeric Rating Scale (NRS) and anxiety using the State-Trait Anxiety Inventory (STAI). The results indicated a decrease in both pain and anxiety levels in both patients following a three-day intervention of non-pharmacological therapy involving orange aromatherapy massage. For the first patient, the pain scale reduced from 7 on the first day to 3 on the third day, and the anxiety score decreased from 53 (moderate-high) to 24 (mild anxiety). For the second patient, the pain scale decreased from 6 to 2, and the anxiety score dropped from 49 (moderate-high) to 23 (mild anxiety). It is recommended that post-cesarean section mothers experiencing pain and anxiety consider orange aromatherapy massage as a complementary therapy to alleviate these symptoms.

Keywords: Anxiety, Aromatherapy, Massage, Pain, Post-Cesarean Section