

Lampiran 1

Lembar Persetujuan Judul



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jalan Limo Raya, Limo, Depok 16515
Telepon 021-7546772 / 021-7656971, Fax. (021) 7656904
Laman : www.fikesupnvj.ac.id, E-mail: fikesupnvj@upnvj.ac.id

LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Nama : Ria Nur Fitria
NIM : 24107210
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
No Tlp/HP : 085811592700

Bersama ini mengajukan Judul Karya Ilmiah Akhir Ners:
Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Post Anestesi Spinal Dengan Penerapan *Range Of Motion* Pasif
Dalam Percepatan Mobilisasi Dini Di *Recovery Room*

Jakarta, 10 Mei 2025

Mahasiswa

(Ria Nur Fitria)

Disetujui,

Dosen Pembimbing

(Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep.)

Mengetahui,

Koordinator Program Studi

(Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.)

Lampiran 2

Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang

LEMBAR PERSETUJUAN PENDAFTARAN SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Dosen : Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.
NIP/NIK : 198901262022032006
Jabatan Akademik : Asisten Ahli

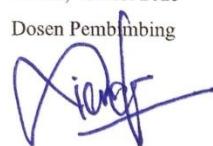
Sebagai Dosen Pembimbing dari:

Nama : Ria Nur Fitria
NIM : 2410721020
Peminatan : Keperawatan Medikal Bedah
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pasien *Post Anastesi Spinal dengan Penerapan Range of Motion Pasif dalam Percepatan Mobilisasi Dini di Recovery Room*

Menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah berkontribusi dengan saya untuk mengikuti Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners Semester Genap T.A. 2024/2025 di Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi dan saya telah **menyetujui** mahasiswa tersebut untuk melakukan pendaftaran sidang sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 10 Mei 2025

Dosen Pembimbing



(Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.)

Lampiran 3

Kartu Monitoring Bimbingan KIAN



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jalan Limo Raya, Limo Depok 16515

Telepon 021-7546772 / 021-7656971, Fax. (021) 7656904

Laman : www.fikesupnvj.ac.id, E-mail: fikesupnvj@upnvj.ac.id

KARTU MONITOR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

NAMA	:	Ria Nur Fitria	
NOMOR INDUK MAHASISWA	:	2410721020	
PROGRAM STUDI	:	Profesi Ners	
PEMINATAN	:	Keperawatan Medikal Bedah	
DOSEN PEMBIMBING I	:	Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep	
JUDUL ARTIKEL ILMIAH	:	Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Post Anestesi Spinal Dengan Penerapan <i>Range Of Motion</i> Pasif Dalam Percepatan <i>Bromage Score</i> Di Recovery Room	
NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	DOKUMENTASI
1	10 Oktober 2025	Mengajukan Judul Kian 1 1. Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi <i>Benson Relaxation</i> Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker 2. Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi <i>Jacobson Relaxation Technique</i> Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi 3. Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi <i>Foot Massage</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Intradialitik Dengan CKD ON HD 4. Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi <i>Benson's Relaxation Technique</i> Terhadap Nyeri Dan Meningkatkan Kualitas Hidup Pada Pasien Hemodialisis.	

(Lanjutan)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jalan Limo Raya, Limo Depok 16515
Telepon 021-7546772 / 021-7656971, Fax. (021) 7656904
Laman : www.fikesupnvj.ac.id, E-mail: fikesupnvj@upnvj.ac.id

		<p>5. Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi <i>Benson Relaxation</i> Terhadap Nyeri Akibat Anestesi Spinal Pasca Operasi</p> <p>6. Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi <i>Benson's Relaxation</i> Terhadap Kualitas Tidur Dan Anoreksia Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi</p> <p>7. Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi <i>Benson's Relaxation Technique</i> terhadap ADL pada pasien hemodialisis (HD).</p> <p>8. Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi <i>Relaxation Technique And Inhalation Aromatherapy</i> Terhadap Tingkat Kelelahan Pada Pasien Hemodialisis.</p> <p>Saran : Diskusikan lebih lanjut melalui google meet dan buatkan matriks jurnal kembali.</p>	
2	24 Januari 2025	<p>Mengajukan Judul KIAN 2 Matriks Jurnal yang diminta pada gmeet sebelumnya : https://drive.google.com/drive/folders/1P_dPYrkpk7vSHylrn_2WoWTLQaPJUpmP</p> <p>List pengajuan judul 2</p> <p>1. Intervensi imajinasi terbimbing terhadap mual, kepuasan, dan kecemasan pada pasien pre operasi</p>	

(Lanjutan)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jalan Limo Raya, Limo Depok 16515
Telepon 021-7546772 / 021-7656971, Fax. (021) 7656904
Laman : www.fikesupnvj.ac.id, E-mail: fikesupnvj@upnvj.ac.id

		<p>2. Intervensi <i>Kinesio Taping</i> (KT) dikombinasikan dengan metode motor relearning pada pasien dewasa dengan hemiparesis pasca stroke</p> <p>3. Intervensi pijat kaki terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi intradialisis di ruang hemodialisa</p> <p>4. Intervensi aromaterapi minyak esensial untuk mengurangi mual dan muntah pada pasien pasca opera</p> <p>Saran :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Intervensi yang diajukan sudah umum dilakukan, cari intervensi lain2. Buat matriks jurnal kembali3. Cari informasi studi pendahuluan terkait ruangan yang akan diambil	
3	28 Januari 2025	<p>Mengajukan judul KIAN 3 (ACC Judul)</p> <ol style="list-style-type: none">1. Pengaruh Latihan Pasif Ekstremitas Bawah Terhadap Percepatan <i>Bromage Score</i> Pada Pasien Post Operasi Apendiktoni Di Ruang Pulih Sadar2. Rom Pasif Ekstremitas Dan Waktu Pulih Sadar Pasien Dengan General Anestesi Post Operasi Elektif <p>Saran :</p>	

(Lanjutan)



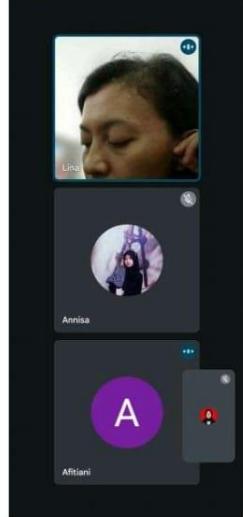
KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jalan Limo Raya, Limo Depok 16515

Telepon 021-7546772 / 021-7656971, Fax. (021) 7656904

Laman : www.fikesupnvj.ac.id, E-mail: fikesupnvj@upnvj.ac.id

		<ol style="list-style-type: none">1. Kedua judul tersebut hampir mirip, boleh dipakai antara salah satu, mana yang lebih memungkinkan dilakukan di ruangan nantinya2. Cari jurnal Internasional yang mendukung kedua jurnal tersebut. Masukkan ke matriks jurnal3. Laporan kembali bagaimana studi pendahuluan terkait intervensi tersebut di ruangan.4. Laporkan segera ke Ibu	
4	7 Februari 2025	<p>Pembekalan persiapan pengambilan data KIAN</p> <p>Hasil Studi Pendahuluan</p> <ol style="list-style-type: none">1. Saat ini OK IBS sedang libur, jadi informasi detailnya terkait ruangan baru di orientasikan hari kamis2. Namun di OK IBS RSUD Tarakan ada 10 ruang kamar operasi dan 1 Ruang PACU3. Pasien berada di ruang PACU dipantau selama 5 jam setelah itu baru dipindah ke ruangan rawat inap4. Informasi mahasiswa sebelumnya yang sudah mengambil data KIAN di RSUD Tarakan yang dibimbing dengan ibu santi, kalau bisa dan boleh langsung mengambil data saja dan tidak perlu memakai etik ibu	

(Lanjutan)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
 UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
 Jalan Limo Raya, Limo Depok 16515
 Telepon 021-7546772 / 021-7656971, Fax. (021) 7656904
 Laman : www.fikesupnvj.ac.id, E-mail: fikesupnvj@upnvj.ac.id

		Saran ; 1. Tetap ngurus etik, walau RS tidak meminta karena kebutuhan publikasi 2. Buat <i>outline</i> atau <i>guidline</i> sebelum ambil data	
5	9 Februari 2025	Persiapan berkas berkas pengambilan KIAN (SOP, IC, <i>guideline</i> , instrumen) Saran : Untuk <i>guidline</i> masih harus di revisi ya Ria.. Masih ada beberapa komponen yg dimasukkan di panduan tersebut. Sementara bisa digunakan untuk pilot studi dulu sebelum ke Pasien utama. Hasil evaluasi dr pasien pilot studi laporan kembali.	
6	12 Februari 2025	Follow up progres hasil studi pendahuluan Berikut beberapa point yang perlu di evaluasi pada saat melakukan intervensi: 1. Pengulangan gerakan (flexi,ekstensi,inversi,versi,abduksi,adduksi) masing-masing dilakukan sebanyak 3x8 kali sesuai dengan durasi 5 menit dalam penelitian 2. Dalam 2 hari ini tidak ada pasien apendiktoni ibu, jadi saya fokuskan ke pasien dengan post spinal elektif saja sesuai isi	

(Lanjutan)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jalan Limo Raya, Limo Depok 16515

Telepon 021-7546772 / 021-7656971, Fax. (021) 7656904

Laman : www.fikesupnvj.ac.id, E-mail: fikesupnvj@upnvj.ac.id

		<p>jurnal yang berjudul "Efektivitas Latihan ROM Pasif Ekstremitas Bawah terhadap Percepatan <i>Bromage Score</i> pada Pasien <i>Post Spinal Anestesi</i>"</p> <p>3. Pasien post spinal yang dilakukan ROM Pasif Ekstremitas Bawah pada 30 menit kedua pasca operasi, menunjukkan Peningkatan percepatan <i>Broomage Score</i> *dari 3* (kaki tidak bisa digerakkan,lutut tidak bisa fleksi) *ke 2* (ada gerakan bebas dari kaki) ibu</p> <p>Saran : Lanjutkan proses pengambilan data dengan mengambil pasien kelolaan dan pasien resume</p>	
7	14 Maret 2025	<p>Memfollow up progress pengambilan data KIAN</p> <p>Hasil bimbingan :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Sistematika penulisan dibahas pada saat KIAN camp2. Pada saat KIAN camp draft KIAN harus sudah lengkap sampai bab 5 minimal 80%3. Luaran harus buat buku ber ISBN4. Susun draft buku dari sekarang	

(Lanjutan)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jalan Limo Raya, Limo Depok 16515

Telepon 021-7546772 / 021-7656971, Fax. (021) 7656904

Laman : www.fikesupnvj.ac.id, E-mail: fikesupnvj@upnvj.ac.id

8	15 April 2025	Mengajukan pembahasan BAB 1, 2 dan 3 dan membahas judul Draft buku serta membahas tempat penerbit buku ISBN Hasil bimbingan : 1. Hubungi penerbit untuk penerbitan BUKU ISBN sebagai luaran KIAN 2. Luaran buku digabung 4 mahasiswa dengan 1 judul buku, dan 4 sub bab buku. 3. Perhatikan sistematika penulisan 4. Mulai dari ini sampai 2 hari kedepan dijadwalkan KIAN camp	
9	16 April 2025	Revisi BAB 1,2 dan 3 Hasil bimbingan : 1. Perhatikan kembali sistematika penulisan 2. Seragamkan penulisan, contoh : seragamkan kata Karya Ilmiah/Artikel Ilmiah/Penelitian dan penulis/peneliti 3. Tujuan umum disesuaikan dengan judul 4. Tujuan khusus disesuaikan dengan nanti yang akan dibahas di bab 4 5. Bagian implementasi dan evaluasi tambahkan 1 kalimat yang berkaitan dengan kasu	

(Lanjutan)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jalan Limo Raya, Limo Depok 16515
Telepon 021-7546772 / 021-7656971, Fax. (021) 7656904
Laman : www.fikesupnvj.ac.id, E-mail: fikesupnvj@upnvj.ac.id

10	17 April 2025	Revisi Bab 1,2 dan 3 Hasil bimbingan : 1. Diagnosa intra operasi tetap risiko infeksi karena pasien diberikan obat antibiotik pada saat intra operatif 2. Draft buku disusun secepatnya supaya bisa dikirimkan ke penerbit 3. Masing-masing sub bab dipegang 1 mahasiswa, dengan total 4 sub bab	
11	25 April 2025	Membahas penyusunan Draft Buku Saran : 1. Judul per bab nya tambahkan "ASKEP PADA...." 2. Isi konten materinya jangan cuma copas aja, harus masukin pendapat pribadinya jadi ga cuman plagiat aja	
12	2 Mei 2025	Pengajuan draft buku Hasil bimbingan : 1. Untuk design cover dibuatkan oleh penerbit 2. Tambahkan nama dosen kedalam cover dan penulis	

(Lanjutan)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jalan Limo Raya, Limo Depok 16515
Telepon 021-7546772 / 021-7656971, Fax. (021) 7656904
Laman : www.fikesupnvj.ac.id, E-mail: fikesupnvj@upnvj.ac.id

13	3 Mei 2025	Revisi Draft Buku Saran Bimbingan : <ol style="list-style-type: none">1. Daftar Pustaka harus masuk semua disesuaikan sama isi yang ada2. Sumber foto pada tiap gambar dituliskan sebagai (Sumber : Ria Nur Fitria, 2025)3. Tambahkan daftar Pustaka repositori KIAN4. Setiap bab-sub bab, disamakan cara penulisannya, masih berbeda2 tiap bab-sub bab khususnya dibagian panduan tindakan5. Typo dan istilah medis diperhatikan dari awal sampai akhir.6. Perhatikan kata2 yang perlu di italic	
14	4 Mei 2025	Revisi Draft Buku Hasil Bimbingan : <ol style="list-style-type: none">1. COVER: Pemenggalan Judul jangan terpotong. Khususnya pada "Intervensi Berbasis Bukti" usahakan dalam satu baris.2. DAFTAR GAMBAR: Belum ada3. DAFTAR TABEL: Belum ada, Tabel pakai spasi 1 saja4. BAB 1: sudah langsung lalu revisi.5. BAB 2:<ol style="list-style-type: none">a. Tambahkan 2.1.7 Terapi Hemodialisis pada pasien GGK	

(Lanjutan)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jalan Limo Raya, Limo Depok 16515

Telepon 021-7546772 / 021-7656971, Fax. (021) 7656904

Laman : www.fikesupnvj.ac.id, E-mail: fikesupnvj@upnvj.ac.id

		<p>b. Perhatikan typo</p> <p>c. Tambahkan Daftar Pustaka KIAN</p> <p>6. BAB 3:</p> <ol style="list-style-type: none">Kata Post ganti jadi PascaPerhatikan typo dan tulisan medis.Sebutkan Sumber di bagian 3.1.2, 3.1.3, 3.1.6 dan 3.1.7Sebutkan sumber acuan di bagian 3.2 Panduan ROMSebutkan sumber acuan di : 3.2.2, 3.2.3, 3.2.4 , bagian 3.3 askep di bagian 3.3.1Tambahkan Daftar Pustaka KIAN <p>7. BAB 4:</p> <ol style="list-style-type: none">Perhatikan typo dan tulisan medis.Sebutkan sumber acuan di : 4.2.1, 4.2.3, dan Sub Bab Kontraindikasi, 4.2.5Sebutkan sumber acuan diTambahkan Daftar Pustaka KIANTambahkan Daftar Pustaka SDKI, SIKI, SLKI <p>8. BAB 5:</p> <ol style="list-style-type: none">Perhatikan typo dan tulisan medis.Sebutkan sumber acuan 5.1.4, 5.1.6,	
--	--	--	--

(Lanjutan)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jalan Limo Raya, Limo Depok 16515
Telepon 021-7546772 / 021-7656971, Fax. (021) 7656904
Laman : www.fikesupnvj.ac.id, E-mail: fikesupnvj@upnvj.ac.id

		<p>c. Sebutkan sumber acuan 5.2.4,5.2.4,5.2.5</p> <p>d. Tambahkan Daftar Pustaka KIAN</p> <p>9. BAB 6: sudah langsung Ibu perbaiki</p> <p>10. Profil Penulis: Penelitian dan jadi Publikasi</p> <p>11. Posisi caption gambar 4.5 dibawah sumber penulis</p>	
15	6 Mei 2025	<p>Memfollow up LOA Draft buku diterbitkan, dan disarankan untuk meminta design buku ke penerbit.</p> <p>Saran :</p> <p>Diusahakan design covernya sudah ada sebelum ujian, supaya dapat ditunjukkan saat ujian nanti kepada pengujii, selain draft isi yg sudah diisi</p>	

(Lanjutan)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jalan Limo Raya, Limo Depok 16515
Telepon 021-7546772 / 021-7656971, Fax. (021) 7656904
Laman : www.fikesupnvj.ac.id, E-mail: fikesupnvj@upnvj.ac.id

16	8 Mei 2025	Cover design buku diterbitkan Saran : <ol style="list-style-type: none">1. Design covernya kalau bisa di revisi2. Gambar utamanya jangan menggunakan ilustrasi profesi, jangan menunjuk ke profesi perawat3. Gambarnya dibuat yang menggambarkan 4 ruangan pada tiap sub bab yaitu HD, OK, Onkologi dan Stroke4. Warna cover yang cerah atau bisa menggunakan warna putih..	
17	11 Mei 2025	Membahas bab 4 dan 5 dan persiapan sidang KIAN Hasil bimbingan : <ol style="list-style-type: none">1. Kesimpulan disesuaikan dengan tujuan penulisan2. Saran disesuaikan dengan manfaat3. Cek uji turnitin.4. Penyusunan daftar pustaka harus menggunakan mendeley.5. Syarat untuk ujian KIAN harus ada hasil turnitin.6. Hasil uji turnitin: < 25%.	
		Catatan : <ol style="list-style-type: none">1. Kartu monitor agar dilampirkan pada waktu KIAN diajukan kepada program studi pada saat pendaftaran Ujian Sidang KIAN2. Minimal 10 X bimbingan sd sidang akhir KIA NERS	Jakarta, 14 Mei 2025 Dosen Pembimbing  Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep,

Lampiran 4

Instrumen Penilaian *Bromage Score*

Score	Keterangan
0	Penilaian pergerakan seluruh kaki 
1	Pasien mampu menekuk lutut dan menggerakkan kaki secara bebas 
2	Pasien tidak mampu melakukan fleksi lutut, tetapi masih dapat menggerakkan kaki 
3	Baik fleksi lutut maupun pergerakan kaki tidak dapat dilakukan 

Lampiran 5

SOP *Range of Motion* Pasif Ekstremitas Bawah

	<p>PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA</p>
<p>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) RANGE OF MOTION PASIF</p>	
Pengertian	ROM pasif adalah latihan menggerakkan persendian sesuai dengan rentang gerak yang dilakukan pasien dengan dibantu oleh perawat.
Tujuan	Mebantu mengembalikan fungsi fisiologis yang terganggu akibat anestesi
Manfaat	<ol style="list-style-type: none">1. Meningkatkan kekuatan otot2. Meningkatkan sirkulasi darah3. Mempertahankan/meningkatkan kekuatan dan kelenturan otot4. Mempertahankan fungsi kardiorespirasi5. Menjaga fleksibilitas dari masing - masing persendian6. Mencegah kontraktur/ kekuan sendi
Indikasi	<ol style="list-style-type: none">1. Pasien dengan masalah mobilisasi2. Pasien dengan masalah kekuan sendi3. Pasien dengan masalah kelemahan otot atau tidak dapat menggerakkan persendian sepenuhnya

(Lanjutan)

Kontra Indikasi	Latihan ROM tidak boleh diberikan apabila gerakan dapat mengganggu penyembuhan cedera (Dislokasi sendi dan fraktur yang tidak sembuh)
Persiapan Alat	1. Tempat Tidur 2. Selimut
Persiapan Lingkungan	Pastikan lingkungan tenang, aman, dan kondusif
Persiapan Klien	1. Pastikan identitas klien 2. Beri penjelasan terkait tindakan yang akan dilakukan pada pre operasi ketika pasien sadar penuh
Fase Orientasi	1. Memperkenalkan diri. 2. Memberikan penjelasan tujuan dan manfaat tindakan. 3. Kontrak waktu pelaksanaan tindakan (5 menit). 4. Mencuci Tangan 5. Memakai APD
Fase Kerja	1. ROM Pada Paha (Abduksi dan adduksi) a. Letakkan tangan perawat di bawah lutut pasien dan satu tangan di tumit pasien  b. Angkat kaki pasien dari tempat tidur sekitar 8 cm dan tetap lurus. Kaki harus digerakkan ke arah perawat atau menjauhi pasien

(Lanjutan)



c. Gerakkan kaki mendekati badan klien



d. Kembalikan ke posisi awal



2. ROM pada bagian lutut (Fleksi dan ekstensi)

- Pegang tumit pasien dengan tangan yang lain dan letakkan satu tangan di bawah lutut pasien



- Angkat kaki, tekuk lutut dan pangkal paha

(Lanjutan)



- c. Teruskan menekuk lutut ke dada pasien sejauh mungkin dan semampu mungkin



- d. Turunkan lutut dengan tetap mengangkat kaki ke atas



- e. Kembalikan ke posisi semula



3. ROM Pada Pergelangan Kaki (Inversi dan Eversi)

- a. Pelaksana harus memegang separuh bagian atas kaki pasien dan satu tangan harus memegang pergelangan kaki pasien.

(Lanjutan)



- b. Putar kaki ke dalam dengan telapak menghadap ke kaki yang lain.



- c. Kembalikan ke posisi semula



- d. Luruskan telapak kaki anda dari kaki lain



- e. Kembalikan ke posisi semula



4. ROM Pergelangan Kaki (Fleksi dan Ekstensi)

(Lanjutan)

	<ol style="list-style-type: none">a. Letakkan tangan satu di telapak kaki pasien dan tangan lain di atas 
	<ol style="list-style-type: none">b. Jaga kaki tetap lurus dan rileks dengan pergelangan kaki 
	<ol style="list-style-type: none">c. Arahkan jari-jari kaki pasien ke dada atau bagian atas tubuh pasien dengan menekuk pergelangan kaki 
	<ol style="list-style-type: none">d. Kembalikan ke posisi awal 
	<ol style="list-style-type: none">e. Jaga pergelangan kaki pasien dari dada. Telapak dan jari kaki ditarik ke bawah Lutut

	
Fase Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Menanyakan respon klien setelah dilakukan ROM Pasif
Daftar Pustaka	<p>MP, A. H., Putra, R. K., Nofia, V. R., & Anggraini, S. S. (2023). Efektifitas Rom Pasif Dan Pemberian Buli-Buli Hangat Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Pada Pasien Postoperasi Anestesi Umum Di Rsud Dr. M. Zein Painan. <i>Jurnal Kesehatan Saintika Meditory</i>, 6(2), 366-378.</p> <p>Handoyo, D., Santoso, T. B., & Almas, A. (2024). Efektivitas Latihan ROM Pasif Ekstremitas Bawah terhadap Percepatan Bromage Score pada Pasien Post Spinal Anestesi. <i>Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan</i>, 2(2), 80-92.</p> <p>Harmilah, H. Effectiveness Of Femoralis Warm Compress And Passive Rom Towards The Achievement Of Bromage Score 2 On Post Cesarean Section At PKU Muhammadiyah Gamping Hospital.</p> <p>Ngatemi Nurdayani, T. (2024). <i>Gambaran Hemodinamik, Kejadian Shivering (Menggigil) dan Bromage Score Pada Pasien Pasca Operasi dengan Spinal Anestesi di Ruang Pemulihan RSU Islam Boyolali</i> (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta).</p> <p>Saputra, S., Handayani, R. N., & Hikmanti, A. (2024). Pengaruh Latihan Pasif Ekstremitas Bawah Terhadap</p>

(Lanjutan)

	<p>Percepatan <i>Bromage Score</i> Pada Pasca Anestesi Spinal di Ruang Pulih Sadar Rumah Sakit Bedah Khusus Jatiwinangun. <i>Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan</i>, 10(6), 812-818.</p> <p>Wulandari, P., Shinta, S., & Andrianti, S. (2022). Pengaruh Latihan Pasif Ekstremitas Bawah Terhadap Percepatan <i>Bromage Score</i> Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi Di Ruang Pulih Sadar Rumah Sakit Harapan Dan Doa (Rshd) Kota Bengkulu. <i>INJECTION: Nursing Journal</i>, 2(2), 78-91.</p>
--	---

Lampiran 6

Dokumentasi



Lampiran 7

Luaran KIAN

Buku berjudul **Penerapan Intervensi Berbasis Bukti pada Kasus Keperawatan Medikal Bedah** menyajikan pendekatan sistematis dan ilmiah dalam praktik keperawatan, khususnya pada kasus-kasus medikal bedah. Dengan berlandaskan *evidence-based practice* (EBP), buku ini dapat menjadi salah satu panduan bagi perawat dalam menerapkan intervensi mandiri yang akurat, efektif, dan sesuai dengan perkembangan ilmu pengetahuan terbaru untuk asuhan keperawatan langsung kepada pasien.

Buku ini menggambarkan bagaimana intervensi berbasis bukti dapat diterapkan dalam menangani pasien dengan kondisi seperti Gagal Ginjal Kronis on hemodialisis, pasca operasi *herniorraphy*, kanker payudara (*ca mammae*), serta bab memuat teori masing-masing penyakit tersebut hingga konsep asuhan keperawatan mulai dari pengkajian, identifikasi masalah keperawatan, perumusan intervensi yang didukung oleh jurnal atau pedoman klinis terkini, implementasi yang dapat dilakukan, hingga evaluasi hasil keperawatan.

Ditujukan bagi mahasiswa maupun pendidik bidang keperawatan, perawat klinis, dan peneliti, buku ini juga membekali pembaca dengan keterampilan kritis dalam menilai bukti ilmiah serta kemampuan menyusunnya ke dalam rencana asuhan keperawatan yang efektif dan aman bagi pasien.

Penulis :

Ns. Lina Berliana Togotorop, S.Kep., M.Kep.
Afitiani Maghfiroh, S.Kep.
Ria Nur Fitria, S.Kep.
Annisa Rahma Cahya Putri, S.Kep.
Ellyda Zahra Arfinanda, S.Kep.

Penerbit Insa Cendela Mandiri
Jl. Raya Palec, Pemantang Panjang, Serang
Banten, 42151 | Telp. 0251-27754
Email: insacendelamandiri@gmail.com
Website: www.insacendelamandiri.co.id

 KESEHATAN

N. Lina Berliana Togotorop, S.Kep., M.Kep.

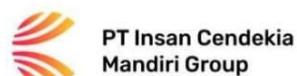


**PENERAPAN
INTERVENSI
BERBASIS BUKTI**

Pada Kasus Keperawatan Medikal Bedah



Lampiran 8
Letter of Acceptance (LoA)



SURAT PERNYATAAN
LETTER OF ACCEPTANCE (LoA)
Nomor : 162/L.08/B/V-2025

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, dengan ini menerangkan bahwa:

Nama Penulis : Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep
Afitiani Maghfiroh, S.Kep
Ria Nur Fitria, S.Kep
Annisa Rahma Cahya Putri, S.Kep
Elylda Zahra Arfinanda, S.Kep
Judul Buku : PENERAPAN INTERVENSI BERBASIS BUKTI PADA KASUS
KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
IKAPI : 020/SBA/20

Adalah penulis di Penerbit PT. Insan Cendekia Mandiri Group. Naskah dengan judul tersebut sudah kami terima dan dalam proses penerbitan.

Demikian surat ini dibuat sebagai dokumen pendukung untuk mengajukan laporan.

Sijunjung, 05 Mei 2025

Publisher Admin

PEGGI MELATI SUKMA

Lampiran 9

Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

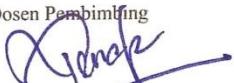
Nama : Ria Nur Fitria
NIM : 2410721020
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Post Anestesi Spinal dengan Penerapan *Range of Motion* Pasif dalam Percepatan Mobilisasi Dini di *Recovery Room*” benar bebas dari plagiarism, dengan skor 20%. Apabila pernyataan ini terbukti tidak benar maka saya akan bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya,

Jakarta, 27 Mei 2025

Dosen Pembimbing



Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep

Penulis



Ria Nur Fitria

Lampiran 10
Hasil Turnitian KIAN



		1 %
9	repository.stikesrspadgs.ac.id Internet Source	$<1\%$
10	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	$<1\%$
11	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	$<1\%$
12	www.slideshare.net Internet Source	$<1\%$
13	www.coursehero.com Internet Source	$<1\%$
14	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	$<1\%$
15	repository.unimugo.ac.id Internet Source	$<1\%$
16	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	$<1\%$
17	Submitted to UPN Veteran Jakarta Student Paper	$<1\%$
18	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	$<1\%$
19	jurnal.stikesbhaktihusada.ac.id Internet Source	$<1\%$

20	pdfcoffee.com Internet Source	<1 %
21	www.scribd.com Internet Source	<1 %
22	eprints.stikes-notokusumo.ac.id Internet Source	<1 %
23	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	<1 %
24	premene.blogspot.com Internet Source	<1 %
25	repository.poltekkeskupang.ac.id Internet Source	<1 %
26	123dok.com Internet Source	<1 %
27	www.ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	<1 %
28	jurnal.usahidsolo.ac.id Internet Source	<1 %
29	www.infokekinian.com Internet Source	<1 %
30	midwifemala.blogspot.com Internet Source	<1 %
31	rdhusaini.blogspot.com Internet Source	<1 %

32	id.scribd.com Internet Source	<1 %
33	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<1 %
34	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
35	garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	<1 %
36	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
37	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
38	enggarchristy059.blogspot.com Internet Source	<1 %
39	docplayer.info Internet Source	<1 %
40	repository.universitasalirsyad.ac.id Internet Source	<1 %
41	core.ac.uk Internet Source	<1 %
42	repo.poltekkesbandung.ac.id Internet Source	<1 %
43	archive.org Internet Source	<1 %

- | | | |
|----|--|------------------------|
| 44 | Rahmadani Syahdatunnisa, Apriza Apriza,
Neneng Fitria Ningsih. "ASUHAN
KEPERAWATAN PADA NY.A DENGAN
PENERAPAN TERAPI PROGRESSIVE MUSCLE
RELAXATION TERHADAP PENURUNAN SKALA
NYERI PADA PASIEN CA MAMMAE DI RAWAT
INAP RUANG DAHLIA RSUD ARIFIN ACHMAD
PROVINSI RIAU", SEHAT : Jurnal Kesehatan
Terpadu, 2024
<small>Publication</small> | <small><1 %</small> |
| 45 | repo.unikadelasalle.ac.id
<small>Internet Source</small> | <small><1 %</small> |
| 46 | samoke2012.wordpress.com
<small>Internet Source</small> | <small><1 %</small> |
| 47 | journal.ipm2kpe.or.id
<small>Internet Source</small> | <small><1 %</small> |
| 48 | iamnursingstudent.wordpress.com
<small>Internet Source</small> | <small><1 %</small> |
| 49 | Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang
<small>Student Paper</small> | <small><1 %</small> |
| 50 | sumbermakalahkeperawatan.blogspot.com
<small>Internet Source</small> | <small><1 %</small> |
| 51 | pubmed.ncbi.nlm.nih.gov
<small>Internet Source</small> | <small><1 %</small> |

52	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1 %
53	repository.umpri.ac.id Internet Source	<1 %
54	strokeonhemoragic.blogspot.com Internet Source	<1 %
55	Dian Kartikasari, Fidiastuti Fidiastuti. "Penerapan Range of Motion (ROM) Pasif terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSI PKU Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2024 Publication	<1 %
56	ejournal.nusantaraglobal.ac.id Internet Source	<1 %
57	jurnal.iakmikudus.org Internet Source	<1 %
58	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	<1 %
59	Submitted to Universitas Andalas Student Paper	<1 %
60	docobook.com Internet Source	<1 %
	idoc.pub	

61	Internet Source	<1 %
62	you-gonever.icu Internet Source	<1 %
63	adoc.pub Internet Source	<1 %
64	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	<1 %
65	061007080908.blogspot.com Internet Source	<1 %
66	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah Student Paper	<1 %
67	Submitted to Universitas Sumatera Utara Student Paper	<1 %
68	jurnal.peneliti.net Internet Source	<1 %
69	Submitted to Poltekkes Kemenkes Pontianak Student Paper	<1 %
70	Ratna Fithriyah Sholihany, Agung Waluyo, Diana Irawati. "Latihan ROM Pasif Unilateral dan Bilateral terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Akibat Stroke Iskemik", Jurnal Keperawatan Silampari, 2021 Publication	<1 %

71	Submitted to Universitas Jenderal Soedirman Student Paper	<1 %
72	Submitted to Universitas Tanjungpura Student Paper	<1 %
73	belajarbacaandoa.com Internet Source	<1 %
74	eprints.ukh.ac.id Internet Source	<1 %
75	Submitted to Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Student Paper	<1 %
76	Submitted to Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Student Paper	<1 %
77	sehat-jasmanidanrohani.blogspot.com Internet Source	<1 %
78	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur III Student Paper	<1 %
79	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1 %
80	repository.stikessaptabakti.ac.id Internet Source	<1 %
81	repository.unhas.ac.id Internet Source	<1 %

82	yunikewirahmaningrumhs.blogspot.com Internet Source	<1 %
83	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur Student Paper	<1 %
84	Submitted to Sultan Agung Islamic University Student Paper	<1 %
85	ejournal.unimman.ac.id Internet Source	<1 %
86	media.neliti.com Internet Source	<1 %
87	susi-keperawatan.blogspot.com Internet Source	<1 %
88	www.lesrenangbandung.com Internet Source	<1 %
89	ardoakper.blogspot.com Internet Source	<1 %
90	dwaney.wordpress.com Internet Source	<1 %
91	es.scribd.com Internet Source	<1 %
92	mederma.combiphar.com Internet Source	<1 %
	repository.unjaya.ac.id	

93	Internet Source	<1 %
94	Suharjiman Suharjiman, Risya Fariha, Muhammad Budi Santoso, Egi Komara, Tria Firza Kumala, Asep Badrujamaludin. "Penerapan relaksasi genggam jari terhadap penurunan nyeri post operasi apendiktoni", Holistik Jurnal Kesehatan, 2025 Publication	<1 %
95	Tintin - Sumarni, Yulastri Yulastri. "Latihan Range of Motion Terhadap Rentang Gerak Sendi Ekstremitas Atas Pasien Stroke di RSUD M.Natsir", Jurnal Sehat Mandiri, 2021 Publication	<1 %
96	ejournal.seaninstitute.or.id Internet Source	<1 %
97	journal.arikesi.or.id Internet Source	<1 %
98	jurnal.globalhealthsciencegroup.com Internet Source	<1 %
99	repository.umkla.ac.id Internet Source	<1 %
100	Bunga Tiara Carolin, Siti Syamsiah Syamsiah, Mita Mauliah Khasri. "PIJAT BAYI DAPAT MENINGKATKAN BERAT BADAN BAYI", Jurnal Kebidanan Malahayati, 2020	<1 %

Publication		
101	Ifon Dripowana Putra, Donny Hendra Donny Hendra, Afrida Sriyani Harahap, Ulfa Hasana, Devi Aurelia. "OPTIMALISASI MANAJEMEN KEPERAWATAN PADA STROKE NON- HEMORAGIK : STUDI KASUS DI RSUD ARIFIN ACHMAD, RIAU", JURNAL KEPERAWATAN SUAKA INSAN (JKSI), 2024	<1 %
102	anestesi12.blogspot.com Internet Source	<1 %
103	aris-ink.blogspot.com Internet Source	<1 %
104	ayuchristian.blogspot.com Internet Source	<1 %
105	badanpenerbit.org Internet Source	<1 %
106	digilib.unisyogya.ac.id Internet Source	<1 %
107	documents.mx Internet Source	<1 %
108	doku.pub Internet Source	<1 %
109	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	<1 %

110	fr.scribd.com Internet Source	<1 %
111	jatim.suara.com Internet Source	<1 %
112	journal-mandiracendikia.com Internet Source	<1 %
113	jurnal.borneo.ac.id Internet Source	<1 %
114	jurnal.untan.ac.id Internet Source	<1 %
115	nersdody.blogspot.com Internet Source	<1 %
116	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1 %
117	repository.stikesmukla.ac.id Internet Source	<1 %
118	repository.unusa.ac.id Internet Source	<1 %
119	satyaexcel.blogspot.com Internet Source	<1 %
120	stikespanakkukang.ac.id Internet Source	<1 %
121	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %

122	trinela.wordpress.com Internet Source	<1 %
123	www.jurnal.samodrailmu.org Internet Source	<1 %
124	Djunizar Jamaludin Jamaludin, Dewi Kusumaningsih Kusumaningsih, Heru Prasetyo Prasetyo. "Efektifitas Rom Pasif terhadap Tonus Otot Pasien Post-Operasi Fraktur Ekstremitas di Kecamatan Bekri Lampung Tengah", JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM), 2022 Publication	<1 %
125	Iman Santoso, Ikke Dwi Kartika Sari, Mita Noviana, Riza Pahlawi. "Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Post Op Rekonstruksi Anterior Cruciate Ligament Sinistra Grade III Akibat Ruptur Di RSPAD Gatot Soebroto", Jurnal Vokasi Indonesia, 2018 Publication	<1 %
126	repository.its.ac.id Internet Source	<1 %
127	Hendri Budi, Netti Netti, Yossi Suryarinilsih. "Pengaruh Latihan Range Of Motion (ROM) Menggenggam Bola Terhadap Kekuatan Otot	<1 %

**Ekstremitas Atas Pasien Stroke Iskemik",
Jurnal Sehat Mandiri, 2019**

Publication

- 128 Henny Yulianita, Firman Sugiharto, Nita Fitria, Dyah Setyorini et al. "Pengaruh Range of Motion Terhadap Peningkatan Kemampuan Activity Daily Living pada Pasien Pasca Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah: Narrative Review", Malahayati Nursing Journal, 2023
Publication <1 %
-
- 129 ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id <1 %
Internet Source
-
- 130 rastirainia.wordpress.com <1 %
Internet Source
-
- 131 repository.ub.ac.id <1 %
Internet Source

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches Off