

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST ANESTESI SPINAL DENGAN PENERAPAN *RANGE OF MOTION* PASIF DALAM PERCEPATAN MOBILISASI DINI DI *RECOVERY ROOM*

Ria Nur Fitria

Abstrak

Hernia merupakan salah satu kasus bedah yang sering memerlukan tindakan operatif dengan anestesi spinal sebagai metode pembiusan yang umum digunakan. Pasien pasca tindakan anestesi spinal biasanya mengalami penurunan kemampuan mobilisasi ekstremitas bawah, yang dievaluasi melalui *Bromage Score*. Penurunan fungsi ini dapat memperpanjang waktu pemulihan di ruang pemulihan (*Recovery Room*). Salah satu intervensi yang dapat diterapkan untuk mempercepat pemulihan motorik adalah latihan *Range of Motion* (ROM) pasif ekstremitas bawah. Karya ilmiah ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan pasien *post* anestesi spinal dengan penerapan *Range of motion* pasif dalam percepatan mobilisasi dini di *recovery room*. Intervensi dilakukan dengan memberikan latihan ROM pasif secara berkala dan melakukan pemantauan nilai *Bromage Score* setiap 15 menit. Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa kedua pasien mengalami peningkatan *Bromage Score* menjadi level 2 dalam waktu kurang dari satu jam. Pasien pertama mencapai skor 2 dalam 45 menit, sementara pasien kedua dalam 60 menit. Hal ini menunjukkan bahwa intervensi ROM pasif dapat mempercepat pemulihan fungsi motorik pada ekstremitas bawah. Kesimpulan dari karya ilmiah ini menunjukkan bahwa latihan ROM pasif ekstremitas bawah efektif mempercepat pemulihan fungsi motorik pasien *post* anestesi spinal di *recovery room*. Intervensi ROM pasif dijadikan bagian dari perawatan standar di *recovery room* untuk mempercepat pemulihan pasien pasca anestesi spinal.

Kata Kunci: Anestesi Spinal, Asuhan Keperawatan, Hernia, Mobilisasi Dini, *Range of Motion* (ROM) Pasif

**ANALYSIS OF NURSING CARE FOR POST SPINAL ANESTHESIA PATIENTS
THROUGH THE APPLICATION OF PASSIVE RANGE OF MOTION TO
ACCELERATE EARLY MOBILIZATION
IN THE RECOVERY ROOM**

Ria Nur Fitria

Abstract

Hernia is one of the most common surgical cases that often requires operative procedures, with spinal anesthesia being a commonly used anesthetic method. Patients who undergo spinal anesthesia typically experience reduced mobility of the lower extremities, which is assessed using the Bromage Score. This functional decline can prolong the recovery time in the Recovery Room. One intervention that can be implemented to accelerate motor recovery is passive Range of Motion (ROM) exercises of the lower extremities. This scientific paper aims to analyze nursing care for post-spinal anesthesia patients through the application of passive ROM exercises to accelerate early mobilization in the recovery room. The intervention involved administering scheduled passive ROM exercises and monitoring the Bromage Score every 15 minutes. The results showed that both patients experienced an improvement in their Bromage Score to level 2 in less than one hour. The first patient reached a score of 2 within 45 minutes, while the second patient did so in 60 minutes. These findings indicate that passive ROM exercises can accelerate the recovery of motor function in the lower extremities. In conclusion, this scientific paper demonstrates that passive ROM exercises of the lower extremities are effective in promoting motor recovery in post-spinal anesthesia patients in the recovery room. Passive ROM intervention should be incorporated as part of standard care in the recovery room to enhance patient recovery after spinal anesthesia.

Keywords: *Spinal Anesthesia, Nursing Care, Hernia, Early Mobilization, Passive Range of Motion (ROM)*