



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA BAPAK M
KHUSUSNYA IBU M DENGAN MASALAH KESEHATAN
DIABETES MELITUS DI WILAYAH RT 05 RW 07
KELURAHAN LIMO, KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

MARIA JESICA AGNES PURBA

22107101014

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA BAPAK M
KHUSUSNYA IBU M DENGAN MASALAH KESEHATAN
DIABETES MELITUS DI WILAYAH RT 05 RW 07
KELURAHAN LIMO, KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kesehatan**

MARIA JESICA AGNES PURBA

22107101014

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KTI ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber-sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Maria Jesica Agnes Purba

NIM : 2210701014

Tanggal : 11 April 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 April 2025



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maria Jesica Agnes Purba

NRP 2210701014

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : D3 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Asuhan Keperawatan Keluarga Bapak M Khususnya Ibu M dengan Masalah Kesehatan Diabetes Melitus di Wilayah RT 05 RW 07 Kelurahan Limo, Kota Depok. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 8 April 2025

Yang menyatakan,



(Maria Jesica A P)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Maria Jesica Agnes Purba
NIM : 2210701014
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Bapak M Khususnya
Ibu M Dengan Masalah Kesehatan Diabetes Melitus Di
RT 05 RW 07 Kelurahan Limo Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Sange Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep. Kom

Penguji I

Ns. Ritanti, M.Kep. Sp.Kep.Kom.

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 11 April 2025

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA BAPAK M
KHUSUSNYA IBU M DENGAN MASALAH KESEHATAN
DIABETES MELITUS DI WILAYAH RT 05 RW 07
KELURAHAN LIMO, KOTA DEPOK**

Maria Jesica Agnes Purba

Abstrak

Manajemen diabetes yang efektif, termasuk kepatuhan terhadap pengobatan dan diet, serta dukungan keluarga, berperan penting dalam mengendalikan kadar glukosa darah dan mengurangi risiko komplikasi. Pola hidup yang buruk dapat mengganggu stabilitas gula darah, maka dari itu edukasi tentang diet diabetes yang tepat sangat dibutuhkan. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus, dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan keluarga terhadap keluarga Bapak M. Informasi diperoleh melalui wawancara, observasi, analisis dokumen dengan satu pasien dewasa diabetes melitus yang menjadi partisipan dalam penelitian ini. Masalah yang muncul pada keluarga Bapak M khususnya Ibu M dengan diagnosa Ketidakstabilan kadar glukosa dan Manajemen tidak Efektif. Setelah dilakukan intervensi 3x24 jam hasil evaluasi masalah keperawatan sudah teratasi. Edukasi, Manajemen diet dan Senam Kaki Diabetes dapat menjadi intervensi yang baik untuk mengendalikan Diabetes Melitus, diharapkan peneliti selanjutnya dapat memberikan asuhan keperawatan yang lebih baik agar masalah keperawatan yang ditemui mendapat asuhan keperawatan yang tepat.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus, Keperawatan Keluarga

***FAMILY NURSING CARE MRM ESPECIALLY FOR MS M WITH
HEALTH PROBLEMS OF DIABETES MELLITUS IN THE AREA
RT 05 RW07 LIMO VILLAGE, DEPOK CITY***

Maria Jesica Agnes Purba

Abstract

Effective diabetes management, including adherence to medication and diet, as well as family support, plays a crucial role in controlling blood glucose levels and reducing the risk of complications. Poor lifestyle can disrupt blood sugar stability, therefore proper diabetes diet education is highly needed. This research employs a case study method, using a family nursing care approach towards Mr M family. Information was obtained through interviews, observation, and document analysis with one adult patient with diabetes mellitus who was the participant in this study. The problems that arose in Mr M family, especially Ms M with diagnoses of Unstable Blood Glucose Levels and Ineffective Management, were identified. After a 3x24 hour intervention, the evaluation results showed that the nursing care problems had been resolved. Education, Diet Management, and Diabetic Foot Exercises can be good interventions for controlling Diabetes Mellitus, and it is hoped that future researchers can provide better nursing care so that the nursing care problems encountered receive appropriate nursing care.

Keywords: Nursing Care, Diabetes Mellitus, Family Nursing

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan dengan tepat waktu. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilakukan sejak 24 Februari – Maret 2025 ini adalah “Asuhan Keperawatan Keluarga Bapak M Khususnya Ibu M dengan Masalah Kesehatan Diabetes Melitus Wilayah RW 07 RT 05 Kelurahan Limo Kota Depok”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA., Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, M.Kep., Sp.Mat, Ph.D sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPNVJ, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep. sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Ibu Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom. sebagai penguji Karya Tulis Ilmiah, serta Ibu Ns. Ritanti, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Bapak Marihot Robertson, S. E. dan Ibu Ruth Nauli A.Md. (Kes) serta abang kandung saya Markus Rivaldo, M.M. dan keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terimakasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 11 April 2025

Penulis



Maria Jesica Agnes Purba

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah	3
I.3. Tujuan Penelitian.....	4
I.4. Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
II.1. Landasan Teori	6
II.2. Landasan Teori Diet Diabetes Melitus.....	13
II.3. Landasan Teori Hipertensi	15
II.4. Konsep Asuhan keperawatan	15
II.5. Penelitian Terdahulu	25
 BAB III METODE PENELITIAN	 30
III.1. Desain Penelitian	30
III.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
III.3. Instrumen Penelitian	30
III.4. Metode Pengumpulan Data	31
 BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	 33
IV.1. Hasil Asuhan Keperawatan.....	33
IV.2. Pembahasan	71
 BAB V PENUTUP	 79
V.1. Kesimpulan	79
V.2. Saran	81
 DAFTAR PUSTAKA.....	 83
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kadar Tes Laboratorium Darah	13
Tabel 2.	Skala Diagnosa Prioritas.....	23
Tabel 3.	Penelitian Terdahul.....	26
Tabel 4.	Anggota Keluarga	40
Tabel 5.	Data Fokus.....	44
Tabel 6.	Analisa Data.....	46
Tabel 7.	Skoring Diagnosa	48
Tabel 8.	Skoring Diagnosa	49
Tabel 9.	Diagnosa Keperawatan	50
Tabel 10.	Intervensi Keperawatan	51
Tabel 11.	Implementasi Keperawatan.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Pathway</i>	12
Gambar 2. Genogram Keluarga.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Dokumentasi Proses Pengkajian Asuhan Keperawatan
Lampiran 2	Media Edukasi
Lampiran 3	SOP Senam Kaki Diabetes
Lampiran 4	Formulir Pendaftaran Sidang
Lampiran 5	Formulir Persetujuan Sidang
Lampiran 6	Formulir Persetujuan Judul
Lampiran 7	Monitoring Bimbingan
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Turnitin