

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA BAPAK M
KHUSUSNYA IBU M DENGAN MASALAH KESEHATAN
DIABETES MELITUS DI WILAYAH RT 05 RW 07
KELURAHAN LIMO, KOTA DEPOK**

Maria Jesica Agnes Purba

Abstrak

Manajemen diabetes yang efektif, termasuk kepatuhan terhadap pengobatan dan diet, serta dukungan keluarga, berperan penting dalam mengendalikan kadar glukosa darah dan mengurangi risiko komplikasi. Pola hidup yang buruk dapat mengganggu stabilitas gula darah, maka dari itu edukasi tentang diet diabetes yang tepat sangat dibutuhkan. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus, dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan keluarga terhadap keluarga Bapak M. Informasi diperoleh melalui wawancara, observasi, analisis dokumen dengan satu pasien dewasa diabetes melitus yang menjadi partisipan dalam penelitian ini. Masalah yang muncul pada keluarga Bapak M khususnya Ibu M dengan diagnosa Ketidakstabilan kadar glukosa dan Manajemen tidak Efektif. Setelah dilakukan intervensi 3x24 jam hasil evaluasi masalah keperawatan sudah teratasi. Edukasi, Manajemen diet dan Senam Kaki Diabetes dapat menjadi intervensi yang baik untuk mengendalikan Diabetes Melitus, diharapkan peneliti selanjutnya dapat memberikan asuhan keperawatan yang lebih baik agar masalah keperawatan yang ditemui mendapat asuhan keperawatan yang tepat.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus, Keperawatan Keluarga

***FAMILY NURSING CARE MRM ESPECIALLY FOR MS M WITH
HEALTH PROBLEMS OF DIABETES MELLITUS IN THE AREA
RT 05 RW07 LIMO VILLAGE, DEPOK CITY***

Maria Jesica Agnes Purba

Abstract

Effective diabetes management, including adherence to medication and diet, as well as family support, plays a crucial role in controlling blood glucose levels and reducing the risk of complications. Poor lifestyle can disrupt blood sugar stability, therefore proper diabetes diet education is highly needed. This research employs a case study method, using a family nursing care approach towards Mr M family. Information was obtained through interviews, observation, and document analysis with one adult patient with diabetes mellitus who was the participant in this study. The problems that arose in Mr M family, especially Ms M with diagnoses of Unstable Blood Glucose Levels and Ineffective Management, were identified. After a 3x24 hour intervention, the evaluation results showed that the nursing care problems had been resolved. Education, Diet Management, and Diabetic Foot Exercises can be good interventions for controlling Diabetes Mellitus, and it is hoped that future researchers can provide better nursing care so that the nursing care problems encountered receive appropriate nursing care.

Keywords: Nursing Care, Diabetes Mellitus, Family Nursing