



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DENGAN PENURUNAN KESADARAN DI RUANGAN
RAWAT INAP RSPPN PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**INDRYA THALITHA MANUPUTTY
2210701031**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DENGAN PENURUNAN KESADARAN DI RUANGAN
RAWAT INAP RSPPN PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

INDRYA THALITHA MANUPUTTY

2210701031

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Indrya Thalitha Manuputty

NIM : 2210701031

Tanggal : 21 April 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 April 2025

Yang menyatakan,



(Indrya Thalitha Manuputty)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Indrya Thalitha Manuputty
NIM : 2110701031
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksekutif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Penurunan Kesadaran Di Ruang Rawat Inap RSPPN Panglima Besar Soedirman”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Jakarta, 21 April 2025

Yang menyatakan,



Indrya Thalitha Manuputty

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Indrya Thalitha Manuputty
NIM : 2210701031
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2
Dengan Penurunan Kesadaran Di Ruang Rawat Inap
RSPPN Panglima Besar Soedirman

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.

Penguji I



Ns. Laksita Barbara, S.Kep, Mn

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 21 April 2025

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN PENURUNAN KESADARAN DI RUANGAN RAWAT INAP RSPPN PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN

Indrya Thalitha Manuputty

Abstrak

Pendahuluan: Diabetes Melitus tipe 2 merupakan salah satu penyakit kronis yang prevalensinya terus meningkat secara global, termasuk di Indonesia. Hipoglikemia merupakan salah satu komplikasi akut yang sering dialami oleh penderita DM tipe 2 dan dapat mengancam nyawa apabila tidak ditangani dengan cepat dan tepat.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi diagnosa keperawatan dan intervensi yang tepat pada pasien dengan DM tipe 2 dan hipoglikemia, menggunakan pendekatan SDKI dan SIKI. **Metode:** Metode yang digunakan adalah studi kasus pada Ny. S, seorang pasien berusia 77 tahun yang dirawat di RSPPN Panglima Besar Soedirman. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. **Hasil:** Hasil pengkajian menunjukkan bahwa pasien mengalami penurunan kadar glukosa darah, kelemahan umum, dan penurunan kesadaran. Diagnosa utama yang ditemukan adalah hipervolemia. Intervensi keperawatan difokuskan pada manajemen hipervolemia serta edukasi kepada pasien dan keluarga. **Kesimpulan:** Studi kasus ini menunjukkan bahwa penerapan diagnosa dan intervensi keperawatan berbasis SDKI dan SIKI sangat membantu dalam penanganan kasus hipoglikemia pada pasien DM tipe 2 secara sistematis dan efektif.

Kata Kunci: Diabetes Melitus tipe 2, Hipoglikemia, Penurunan Kesadaran

**NURSING CARE FOR PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES
MELLITUS IN THE INPATIENT WARD OF RSPPN
PANGLIMA BESAR SOEDIRMAN**

Indrya Thalitha Manuputty

Abstract

Introduction: Type 2 Diabetes Mellitus is one of the most prevalent chronic diseases globally, including in Indonesia. Hypoglycemia is a common acute complication experienced by patients with type 2 diabetes and can be life-threatening if not treated promptly and appropriately. **Purpose:** This study aims to identify appropriate nursing diagnoses and interventions for patients with type 2 DM and hypoglycemia using the SDKI (Indonesian Nursing Diagnosis Standards) and SIKI (Indonesian Nursing Intervention Standards) approach. **Methods:** The method used is a case study of Mrs. S, a 77-year-old patient hospitalized at RSPPN Panglima Besar Soedirman. Data were collected through interviews, observation, physical examination, and document review. **Results:** The assessment results showed decreased blood glucose levels, general weakness, and reduced consciousness. The primary nursing diagnosis identified was the risk of blood glucose imbalance. Nursing interventions focused on monitoring blood glucose levels, administering glucose intake, and providing education to the patient and her family. **Conclusion:** This study highlights that the implementation of nursing diagnoses and interventions based on SDKI and SIKI significantly supports the systematic and effective management of hypoglycemia in type 2 DM patients.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Hypoglycemia, Loss Of Consciousness

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Penurunan Kesadaran di Ruang Rawat Inap RSPPN Panglima Besar Soedirman.”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai bagian dari pemenuhan persyaratan akademik untuk memperoleh gelar Diploma pada Program Studi D3 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penulis menyadari bahwa proses penyusunan karya ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan arahan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada dosen pembimbing, seluruh tenaga pengajar, keluarga tercinta, serta teman-teman yang telah memberikan semangat dan dukungan moral selama penyusunan karya ini.

Penulis berharap karya ini dapat memberikan manfaat, khususnya dalam bidang keperawatan, sebagai referensi dalam memberikan asuhan kepada pasien dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 yang mengalami penurunan kesadaran. Penulis juga menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penulisan ini, oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang.

Jakarta, 13 April 2025

Penulis



Indrya Thalitha Manuputty

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori	5
II.2. Konsep Asuhan Keperawatan.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
III.1 Desain Penelitian	23
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	23
III.3 Instrumen Penelitian	23
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
IV.1 Hasil.....	25
IV.2 Pembahasan	61
BAB V PENUTUP.....	72
V.1 Kesimpulan.....	72
V.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jurnal Penelitian Terdahulu	19
Tabel 2	Pemeriksaan Laboratorium	32
Tabel 3	Pemeriksaan Analisa Gas Darah	32
Tabel 4	Pemeriksaan Fungsi Ginjal	33
Tabel 5	Penatalaksanaan Medis	34
Tabel 6	Data Fokus	38
Tabel 7	Analisa Data	39
Tabel 8	Diagnosa Keperawatan	42
Tabel 9	Intervensi Keperawatan	43
Tabel 10	Implementasi Keperawatan	52
Tabel 11	Evaluasi Keperawatan	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway Diabetes Mellitus.....	9
Gambar 2	Genogram	27
Gambar 3	X-Ray Thorax.....	33
Gambar 4	EKG.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Formulir Pendaftaran Sidang
Lampiran 2	Lembar Monitoring
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Uji Turnitin