



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ASMA TN. M
DENGAN INTERVENSI TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO
TERHADAP PENURUNAN FREKUENSI NAPAS DI RSUD
KHIDMAT SEHAT AFIAT (KISA) KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

SITI RAHMAWATI

2210701074

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ASMA TN.M
DENGAN INTERVENSI TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO
TERHADAP PENURUNAN FREKUENSI NAPAS DI RSUD
KHIDMAT SEHAT AFIAT (KISA) KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

SITI RAHMAWATI

2210701074

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar :

Nama : Siti Rahmawati
NIM : 2210701074
Tanggal : Rabu, 16 April 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 April 2025

Yang Menyatakan



(Siti Rahmawati)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Rahmawati
NIM : 2210701074
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma Tn. M Dengan Intervensi Teknik Pernapasan Buteyko Terhadap Penurunan Frekuensi Napas Di RSUD Khidmat Sehat Afiat (KISA) Kota Depok”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal 16 April 2025

Penulis



(Siti Rahmawati)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Siti Rahmawati
NIM : 2210701074
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma Tn. M Dengan
Intervensi Teknik Pernapasan Buteyko Terhadap
Penurunan Frekuensi Napas di RSUD Khidmat Sehat
Afiat (KISA) Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S

Penguji I



Desmawati, S.Kp. M.Kep., Sp.Kep.Mat.PhD

Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta



Dr. Sudiharto, SKp, M.Kes., RN

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Diah Tika Anggraeni, M.Kep

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 16 April 2025

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ASMA TN. M DENGAN INTERVENSI TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO TERHADAP PENURUNAN FREKUENSI NAPAS DI RSUD KHIDMAT SEHAT AFIAT (KISA) KOTA DEPOK

Siti Rahmawati

Abstrak

Latar belakang : Asma merupakan penyakit kronis saluran napas yang ditandai oleh peradangan dan gejala berulang seperti sesak napas, batuk, dan mengi. Prevalensi asma meningkat secara global, termasuk di Indonesia, khususnya Kota Depok. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang efektif untuk mengendalikan gejala asma adalah teknik pernapasan Buteyko. Teknik ini bertujuan menormalkan kadar CO₂ di paru-paru dan darah dengan mengurangi hiperventilasi. Melalui pengaturan laju napas dan penahanan napas secara terkontrol, teknik ini membantu mencegah defisiensi CO₂, menstabilkan pH darah, dan mengurangi risiko bronkospasme. **Tujuan :** Menganalisis efektivitas teknik Buteyko dalam menurunkan frekuensi napas pada pasien asma melalui pendekatan asuhan keperawatan. Studi kasus dilakukan pada Tn. M, pria 60 tahun yang dirawat di RSUD Khidmat Sehat Afiat (KISA) Kota Depok, dengan keluhan sesak napas, batuk berdahak, dan frekuensi napas 29x/menit. **Metode:** Studi kasus deskriptif menggunakan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Intervensi meliputi teknik Buteyko, batuk efektif, pemberian bronkodilator, dan terapi oksigen. **Hasil:** Setelah tiga hari intervensi, frekuensi napas menurun menjadi 24x/menit, Control Pause meningkat dari 5 detik menjadi 11 detik, dan gejala membaik ditandai dengan penurunan wheezing serta berkurangnya penggunaan otot bantu napas. **Kesimpulan:** Teknik Buteyko terbukti efektif sebagai intervensi nonfarmakologis untuk menurunkan frekuensi napas dan memperbaiki kondisi klinis pasien asma, serta dapat diintegrasikan dalam praktik keperawatan.

Kata Kunci : Asma, Teknik Pernapasan Buteyko, Frekuensi Napas, Asuhan Keperawatan

NURSING CARE FOR ASTHMA PATIENT TN. M WITH THE INTERVENTION OF BUTEYKO BREATHING TECHNIQUES TO REDUCE THE FREQUENCY OF BREATHING IN THE HOSPITAL KHIDMAT SEHAT AFLAT (KISA) DEPOK

Siti Rahmawati

Abstract

Background: Asthma is a chronic respiratory disease marked by airway inflammation and recurrent symptoms such as shortness of breath, coughing, and wheezing. Its global prevalence continues to rise, including in Indonesia, particularly in Depok City. The Buteyko breathing technique is a non-pharmacological intervention shown to effectively control asthma symptoms. It works by normalizing CO₂ levels in the lungs and blood through reduced hyperventilation. Controlled breathing and breath-holding help prevent CO₂ deficiency, stabilize blood pH, and reduce bronchospasm risk. **Objective :** To analyze the effectiveness of the Buteyko technique in reducing respiratory rate in asthma patients using a nursing care approach. Case Study Conducted on Mr. M, a 60-year-old male at Khidmat Sehat Afiat Regional Hospital (KISA), Depok, presenting with dyspnea, productive cough, and a respiratory rate of 29 breaths /minute. **Method:** A descriptive case study was carried out through interviews, observation, physical examination, and documentation. Interventions included the Buteyko technique, effective coughing, bronchodilator administration, and oxygen therapy. **Results:** After three days, the respiratory rate decreased to 24 breaths per minute. Control Pause improved from 5 to 11 seconds, with reduced wheezing and decreased use of accessory respiratory muscles. **Conclusion:** The Buteyko breathing technique is effective as a non-pharmacological intervention to reduce respiratory rate and improve clinical outcomes in asthma patients. It is suitable for integration into nursing practice.

Keywords : Asthma, Buteyko Breathing Technique, Respiratory Rate, Nursing Care

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak 13 Februari 2025 ini adalah “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma Tn. M Dengan Intervensi Teknik Pernapasan Buteyko Terhadap Penurunan Frekuensi Napas Di RSUD Khidmat Sehat Afiat (KISA) Kota Depok”. Penyusunan karya tulis ilmiah ini tentu tidak lepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA., Comn selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, M.Kep selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S selaku dosen penguji, dan Bapak Dr. Sudiharto, SKp, M.Kes., RN selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar membimbing, memberikan masukan dan arahan yang sangat berharga selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis juga menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Umar Mardani dan Ibu Lenara Sulni, yang selalu memberikan cinta, doa, dan semangat yang tiada henti. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada seluruh anggota keluarga yang telah menjadi sumber kekuatan dalam menjalani proses ini. Tidak lupa, penulis mengucapkan terima kasih kepada teman-teman terdekat dan rekan-rekan seperjuangan yang telah menemani serta memberikan dukungan moral dan motivasi selama proses penyusunan karya tulis ini.

Jakarta, 10 April 2025

Penulis



Siti Rahmawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang Masalah.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Studi Kasus	3
I.4 Manfaat Studi Kasus.....	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Asuhan Keperawatan Pada Pasien Asma.....	17
II.3 Kerangka Teori.....	27
II.4 Tabel Penelitian Terdahulu	28
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 36
III.1 Desain Penelitian.....	36
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
III.3 Instrumen Penelitian	36
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	37
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 39
IV.1 Hasil Penelitian	39
IV.2 Pembahasan	62
 BAB V PENUTUP.....	 72
V.1 Kesimpulan	72
V.2 Saran	74
 DAFTAR PUSTAKA	 76
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	1 Klasifikasi Asma	6
Tabel	2 Intervensi Keperawatan.....	21
Tabel	3 Penelitian Terdahulu.....	28
Tabel	4 Pemeriksaan Penunjang.....	45
Tabel	5 Penatalaksanaan	46
Tabel	6 Data Fokus.....	46
Tabel	7 Analisa Data	47
Tabel	8 Hasil Teknik Pernapasan Buteyko Hari 1.....	56
Tabel	9 Hasil Teknik Pernapasan Buteyko Hari 2.....	57
Tabel	10 Hasil Teknik Pernapasan Buteyko Hari 3.....	57
Tabel	11 Hasil Teknik Pernapasan Buteyko Selama 3 Hari	68

DAFTAR BAGAN

Bagan	1 Pathway.....	8
Bagan	2 Kerangka Teori.....	27
Bagan	3 Genogram.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Judul
Lampiran 2	Surat Persetujuan Sidang
Lampiran 3	Surat Pendaftaran Sidang
Lampiran 4	SOP Teknik Pernapasan Buteyko
Lampiran 5	Leaflet Teknik Pernapasan Buteyko
Lampiran 6	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 7	Monitoring Bimbingan
Lampiran 8	Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Uji Turnitin