



**PENERAPAN POSISI SEMI-FOWLER DAN TARIK NAFAS DALAM
TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN
DAN HEMODINAMIK PADA PASIEN CHF
DI RSUD TARAKAN JAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

ERWIN MAULANA

2210701032

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**PENERAPAN POSISI SEMI-FOWLER DAN TARIK NAFAS DALAM
TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN
DAN HEMODINAMIK PADA PASIEN CHF
DIRSUD TARAKAN JAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah-Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

ERWIN MAULANA

2210701032

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORSINALITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Erwin Maulana
Nim : 2210701032
Tanggal : 21 April 2025

Bilamana ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 April 2025

Yang Menyatakan,



(Erwin Maulana)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erwin Maulana

NIM : 2210701032

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Diploma III

Untuk pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: *Penerapan Posisi Semi-Fowler Dan Tarik Nafas Dalam Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Dan Hemodinamik Pada Pasien CHF Di RSUD Tarakan Jakarta* Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 April 2025

Yang Menyatakan,



(Erwin Maulana)

PENGESAHAN

Karta Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Erwin Maulana

NIM : 2210701032

Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Penerapan Posisi Semi Fowler dan Tarik Nafas Dalam terhadap
Peningkatan Saturasi Oksigen dan Hemodinamik pada Pasien CHF
di RSUD Tarakan Jakarta

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Nelly Febriani S.Kep, M.Kep.

Penguji I

Ns. Rycco Damareja S.Kep, M.Kep.

Penguji II (Pembimbing)

Darmawan S.Kep., M. Kep., SP. Mat. Ph. D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Diah Tika Anggrani S. Kep., M. Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ditetapkan : Jakarta

Tanggal Sidang : 21 April 2025

PENERAPAN POSISI SEMI-FOWLER DAN TARIK NAFAS DALAM TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN DAN HEMODINAMIK PADA PASIEN CHF DI RSUD TARAKAN JAKARTA

ERWIN MAULANA

ABSTRAK

Latar Belakang: *Congestive Heart Failure* (CHF) merupakan salah satu penyakit kardiovaskular yang menyumbang angka kematian terbesar secara global. CHF merupakan ketidakmampuan jantung dalam mempa darah keseluruh tubuh. Salah satu gejala utama CHF adalah sesak nafas yang dapat mengganggu aktivitas sehari hari pasien. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh posisi semi fowler dan tarik nafas dalam peningkatan saturasi oksigen dan hemadinamik pada pasien CHF. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus langsung di RSUD Tarakan Jakarta Pusat pada pasien CHF. Intervensi berupa penerapan posisi semi fowler dan tarik nafas dalam selama 15 menit dilakukan selama 3 hari berturut-turut untuk mengevaluasi saturasi oksigen dan status hemodinamik. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi menunjukan peningkatan saturasi oksigen dari 96% menjadi 99%, disertai penurunan frekuensi napas dari 25x/menit menjadi 20x/menit. Denyut jantung juga menunjukkan data menuju normal, dari 100–105x/menit menjadi 94x/menit. **Kesimpulan:** Penerapan posisi semi fowler dan tarik nafas dalam terbukti efektif dalam meningkatkan status oksigen dan memperbaiki status hemodinamik pada pasien CHF. Intervensi ini dapat dijadikan Tindakan mandiri perawat dalam penatalaksanaan pasien CHF.

Kata kunci: *Congestive Heart Failure*, Hemodinamik, Nafas Dalam, Posisi Semi Fowler, Saturasi Oksigen.

**APPLICATION OF SEMI-FOWLER POSITION AND DEEP
BREATHING TO IMPROVE OXYGEN SATURATION
AND HEMODYNAMICS IN CHF PATIENTS
AT RSUD TARAKAN JAKARTA**

ERWIN MAULANA

ABSTRACT

Background: Congestive Heart Failure (CHF) is one of the cardiovascular diseases that contributes to the largest mortality rate globally. CHF is the inability of the heart to pump blood throughout the body. One of the main symptoms of CHF is shortness of breath which can interfere with the patient's daily activities. Objective: To determine the effect of semi fowler position and inhale in increasing oxygen saturation and hemodynamics in CHF patients. Methods: This study used a descriptive method with a direct case study approach at Tarakan Hospital, Central Jakarta in CHF patients. Interventions in the form of applying the semi fowler position and deep breathing for 15 minutes were carried out for 3 consecutive days to evaluate oxygen saturation and hemodynamic status. Results: After the intervention showed an increase in oxygen saturation from 96% to 99%, accompanied by a decrease in breathing frequency from 25x/minute to 20x/minute. Heart rate also showed data towards normal, from 100-105x/min to 94x/min. Conclusion: The application of semi fowler position and deep breathing proved effective in increasing oxygen status and improving hemodynamic status in CHF patients. This intervention can be used as an independent action by nurses in the management of CHF patients.

Keywords: Congestive Heart Failure, Deep Breathing, Hemodynamics, Oxygen Saturation, Semi Fowler Position.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran ALLAH SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul Penerapan Posisi Semi-Fowler Dan Tarik Nafas Dalam Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Dan Hemodinamik Pada Pasien CHF Di RSUD Tarakan Jakarta. Tujuan dilakukan penerapan posisi semi fowler dan tarik nafas dalam ini yaitu, dapat meningkatkann saturasi oksigen dan juga memperbaiki satutus hemodinamik pasien secara non farmakologi. Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep, M.Kep, selaku ketua Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
2. Ns. Rycco Darmareja, S.Kep, M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah memberi arahan, saran dan masukan, serta motivasi yang sangat bermanfaat sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan
3. Ns. Nelly Febriani S.Kep, M.Kep, selaku dosen penguji satu yang juga memberikan saran untuk Karya Tulis Ilmiah ini
4. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Tarakan Jakrta Pusat yang telah mengizinkan dan membimbing penulis untuk pengambilan data.

Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat, khususnya bagi perkembangan ilmu keperawatan serta dapat menjadi referensi dalam penanganan yang tepat pada pasien CHF.

Jakarta, 21 April 2025

Penulis



Erwin Maulana

DAFTAR ISI

HALAMANJUDUL.....	i
PERNYATAAN ORSINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori.....	6
II.2 Landasan Teori Posisi Semi Fowler dan Tarik Nafas Dalam.....	19
II.3 Asuhan Keperawatan.....	22
BAB III METODE STUDI KASUS.....	36
III.1 Metodologi Studi Kasus.....	36
III.2 Prosedur Persiapan.....	41
III.3 Etika Penelitian.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
IV.1 Asuhan Keperawatan.....	45
IV.2 Hasil.....	75
IV.3 Pembahasan Kasus.....	81

BAB V PENUTUP.....	88
V.1 Simpulan	88
V.2 Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	90
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tabel Klasifikasi Gagal Jantung Berdasarkan FEVKi	10
Tabel 2	Klasifikasi Gagal Jantung Berdasarkan Kapasitas Fungsional	11
Tabel 3	Intervensi Keperawatan	27
Tabel 4	Penelitian Terdahulu	32
Tabel 5	Definisi Operasional	36
Tabel 6	Hasil Lab Kimia Darah, Hematologi & Elektrolit	52
Tabel 7	Daftar Obat Pasien	55
Tabel 8	Data Fokus	57
Tabel 9	Analisa Data	58
Tabel 10	Diagnosis Keperawatan	61
Tabel 11	Intervensi Keperawatan	62
Tabel 12	Implementasi	67
Tabel 13	Evaluasi	71
Tabel 14	Lembar Observasi Pemantauan Status Hemodinamik	79

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway	14
Bagan 2	Kerangka Teori.....	31
Bagan 3	Alur Prosedur Penelitian	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Rontgen Thorax	54
Gambar 2	EKG.....	54

DAFTAR SINGKATAN

PTM	:	<i>Penyakit Tidak Menular</i>
GDHx	:	<i>Global Data Exchange</i>
AHA	:	<i>American Heart Association</i>
CHF	:	<i>Congestive Heart Failure</i>
PND	:	<i>Dispnea Nokturnal Paroksimal</i>
MAP	:	<i>Mean Arterial Pressure</i>
CVP	:	<i>Central Venous Pressure</i>
COP	:	<i>Cardiac Output</i>
TD	:	<i>Tekanan Darah</i>
RR	:	<i>Respiration Rate</i>
HF	:	<i>Fraction Ejection</i>
LBBB	:	<i>Left Bundle Branch Block</i>
RBBB	:	<i>Right Bundle Branch Block</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Informed Consent
Lampiran 2	Lembar Observasi
Lampiran 3	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	SOP Tarik Nafas Dalam
Lampiran 5	Lampiran SOP Posisi Semi Fowler
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Sidanng
Lampiran 7	Lembar Persetujuan UJian Sidang Hasil
Lampiran 8	SAP
Lampiran 9	Lefleat
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	Lebar Bebas Plagiarisme
Lampiran 12	Hasil Uji Turnitin