

PENERAPAN POSISI SEMI-FOWLER DAN TARIK NAFAS DALAM TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN DAN HEMODINAMIK PADA PASIEN CHF DI RSUD TARAKAN JAKARTA

ERWIN MAULANA

ABSTRAK

Latar Belakang: *Congestive Heart Failure* (CHF) merupakan salah satu penyakit kardiovaskular yang menyumbang angka kematian terbesar secara global. CHF merupakan ketidakmampuan jantung dalam mempa darah keseluruh tubuh. Salah satu gejala utama CHF adalah sesak nafas yang dapat mengganggu aktivitas sehari hari pasien. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh posisi semi fowler dan tarik nafas dalam peningkatan saturasi oksigen dan hemadinamik pada pasien CHF. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus langsung di RSUD Tarakan Jakarta Pusat pada pasien CHF. Intervensi berupa penerapan posisi semi fowler dan tarik nafas dalam selama 15 menit dilakukan selama 3 hari berturut-turut untuk mengevaluasi saturasi oksigen dan status hemodinamik. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi menunjukan peningkatan saturasi oksigen dari 96% menjadi 99%, disertai penurunan frekuensi napas dari 25x/menit menjadi 20x/menit. Denyut jantung juga menunjukkan data menuju normal, dari 100–105x/menit menjadi 94x/menit. **Kesimpulan:** Penerapan posisi semi fowler dan tarik nafas dalam terbukti efektif dalam meningkatkan status oksigen dan memperbaiki status hemodinamik pada pasien CHF. Intervensi ini dapat dijadikan Tindakan mandiri perawat dalam penatalaksanaan pasien CHF.

Kata kunci: *Congestive Heart Failure*, Hemodinamik, Nafas Dalam, Posisi Semi Fowler, Saturasi Oksigen.

**APPLICATION OF SEMI-FOWLER POSITION AND DEEP
BREATHING TO IMPROVE OXYGEN SATURATION
AND HEMODYNAMICS IN CHF PATIENTS
AT RSUD TARAKAN JAKARTA**

ERWIN MAULANA

ABSTRACT

Background: Congestive Heart Failure (CHF) is one of the cardiovascular diseases that contributes to the largest mortality rate globally. CHF is the inability of the heart to pump blood throughout the body. One of the main symptoms of CHF is shortness of breath which can interfere with the patient's daily activities. Objective: To determine the effect of semi fowler position and inhale in increasing oxygen saturation and hemodynamics in CHF patients. Methods: This study used a descriptive method with a direct case study approach at Tarakan Hospital, Central Jakarta in CHF patients. Interventions in the form of applying the semi fowler position and deep breathing for 15 minutes were carried out for 3 consecutive days to evaluate oxygen saturation and hemodynamic status. Results: After the intervention showed an increase in oxygen saturation from 96% to 99%, accompanied by a decrease in breathing frequency from 25x/minute to 20x/minute. Heart rate also showed data towards normal, from 100-105x/min to 94x/min. Conclusion: The application of semi fowler position and deep breathing proved effective in increasing oxygen status and improving hemodynamic status in CHF patients. This intervention can be used as an independent action by nurses in the management of CHF patients.

Keywords: Congestive Heart Failure, Deep Breathing, Hemodynamics, Oxygen Saturation, Semi Fowler Position.