



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PPOK DENGAN
MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
MELALUI PENERAPAN TEKNIK BATUK EFEKTIF
DAN *PURSED LIPS BREATHING***

KARYA TULIS ILMIAH

RATI ARI SANDRA

2210701021

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PPOK DENGAN
MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
MELALUI PENERAPAN TEKNIK BATUK EFEKTIF
DAN *PURSED LIPS BREATHING***

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

RATI ARI SANDRA

2210701011

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah asil karya sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujukan telah saya nyatakan benar.

Nama : Rati Ari Sandra

NIM : 2210701021

Tanggal : 21 April 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 April 2025

Yang Menyatakan,



(Rati Ari Sandra)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rati Ari Sandra
NIM : 2210701021
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non-
eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:
“Asuhan Keperawatan Pada Pasien PPOK Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas
Tidak Efektif Melalui Penerapan Teknik Batuk Efektif dan *Pursed Lips Breathing*”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini
Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan,
mengalihkan media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*),
merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya
sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 16 April 2025

Yang menyatakan,



(Rati Ari Sandra)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Rati Ari Sandra
NIM : 2210701021
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan pada Pasien PPOK Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Melalui Penerapan Teknik Batuk Efektif dan *Pursed Lips Breathing*

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Sirajudin Noor, S.Kp., M.Kes.

Penguji I



Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 21 April 2025

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PPOK DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN TEKNIK BATUK EFEKTIF DAN *PURSED LIPS BREATHING*

Rati Ari Sandra

Abstrak

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan penyakit pernapasan kronis yang ditandai oleh hambatan aliran udara dan peningkatan produksi sekret, sehingga pasien kerap mengalami sesak napas dan batuk produktif. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan masalah keperawatan utama yaitu bersihan jalan napas tidak efektif, serta penerapan teknik batuk efektif dan pursed lips breathing sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis. Metode yang digunakan adalah studi kasus terhadap satu pasien di salah satu rumah sakit Jakarta selama tiga hari berturut-turut, dengan durasi intervensi 10–15 menit per hari. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Intervensi dilakukan sesuai Standar Operasional Prosedur (SOP) dan dilengkapi dengan terapi farmakologis. Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan bersihan jalan napas, frekuensi napas yang lebih teratur, peningkatan saturasi oksigen, serta penurunan gejala mual dan suhu tubuh. Harapannya, intervensi kombinasi ini dapat diterapkan secara konsisten oleh perawat maupun keluarga pasien sebagai upaya meningkatkan status pernapasan dan mencegah eksaserbasi pada penderita PPOK. Dokumentasi keperawatan dilakukan secara sistematis dan menjaga kerahasiaan pasien sesuai standar etika.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Batuk Efektif, *Pursed Lips Breathing*

NURSING CARE FOR COPD PATIENTS WITH INEFFECTIVE AIRWAYS CLEARANCE PROBLEMS THROUGH THE APPLICATION OF EFFECTIVE COUGHING TECHNIQUES AND PURSED LIPS BREATHING

Rati Ari Sandra

Abstract

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic respiratory condition characterized by airflow obstruction and increased secretion production, which often leads to shortness of breath and productive cough in patients. This study aims to identify nursing care for COPD patients with the primary nursing diagnosis of ineffective airway clearance, and to implement effective coughing techniques and pursed lips breathing as non-pharmacological nursing interventions. The method used was a case study of one patient in a hospital in Jakarta over a consecutive three-day period, with interventions conducted for 10–15 minutes each day. Data were collected through interviews, observations, and physical examinations. Interventions were implemented in accordance with Standard Operating Procedures (SOP) and complemented by pharmacological therapy. Evaluation results showed improvements in airway clearance, more regular respiratory rate, increased oxygen saturation, and a reduction in nausea and body temperature. It is hoped that this combination of interventions can be consistently applied by nurses and family members as an effort to improve respiratory status and prevent exacerbations in COPD patients. Nursing documentation was carried out systematically while maintaining patient confidentiality in accordance with ethical standards.

Keywords: Nursing Care, Effective Cough, Pursed Lips Breathing

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien PPOK Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Melalui Penerapan Teknik Batuk Efektif dan *Pursed Lips Breathing* Di RSUD Tarakan”. Untuk itu ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Ibu Desmawati, SKp, M.Kep, Sp. Kep, Mat., PhD selaku Dekan Fikes UPN “Veteran” Jakarta
2. Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Program Stufi Keperawatan Program Diploma Tiga
3. Ibu Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dan memberikan arahan sehingga penulisan karya tulis ilmiah ini dapat berjalan dengan lancar
4. Bapak Dr. Sirajudin Noor, S.Kp., M.Kes selaku Dosen Penguji 1 yang telah memberikan masukan pada karya tulis ilmiah ini
5. Terima Kasih kepada jajaran Direksi RSUD Tarakan, perawat dan seluruh staf yang telah memberikan pendampingan dalam penelitian ini
6. Terimakasih kepada Bapak Tumilan, Ibu Romaini, seluruh keluarga, serta teman-teman seperjuangan orang tersayangku, Gustiara, Nabila, Balqis, Laura, Summiyati dan BPH Himadika periode 2024 yang telah memberikan semangat dan dukungan selama penulisan karya tulis ilmiah ini

Penulis menyadari bahwasanya masih terdapat kekurangan baik dalam pustaka dan penyajiannya. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan sebagai bentuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 17 April 2025

Penulis

(Rati Ari Sandra)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORSINALITAS	ii
PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR GRAFIK	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
II.1 Landasan Teori Penyakit Paru Obstruktif Kronis	7
II.2 Landasan Teori Latihan Batuk Efektif	19
II.3 Landasan Teori <i>Pursed Lips Breathing</i>	21
II.4 Landasan Teori Asuhan Keperawatan	23
II.5 Kerangka Teori	29
II.6 Tabel Penelitian Terdahulu	30
 BAB III METODE PENELITIAN	 34
III.1 Kerangka Konsep	34
III.2 Desain Penelitian	34
III.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	35
III.4 Metode Penelitian	37
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 40
IV.1 Hasil Penelitian	40
IV.2 Pembahasan Penelitian	71
 BAB V PENUTUP	 82
V.1 Kesimpulan	82
V.2 Saran	84
 DAFTAR PUSTAKA	 85
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan	25
Tabel 2	Tabel Penelitian Terdahulu	30
Tabel 3	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	48
Tabel 4	Hasil Pemeriksaan Rontgen Thorax	49
Tabel 5	Hasil Pemeriksaan TCM TB	50
Tabel 6	Terapi Oksigen	51
Tabel 7	Pemberian Obat	51
Tabel 8	Data Fokus	52
Tabel 9	Analisa Data	53

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway PPOK	12
Bagan 2	Algoritma Pemeriksaan PPOK	16
Bagan 3	Kerangka Teori	29
Bagan 4	Kerangka Konsep	34
Bagan 5	Genogram	42

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Nilai Frekuensi Napas Sebelum dan Sesudah Penerapan <i>Pursed Lips Breating</i> Selama Tiga Hari Masa Rawatan	79
Grafik 2	Nilai Saturasi Oksigen Sebelum dan Sesudah Penerapan <i>Pursed Lips Breating</i> Selama Tiga Hari Masa Rawatan	80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 2	Standar Operasional Prosedur Latihan Batuk Efektif
Lampiran 3	Standar Operasional Prosedur Tindakan <i>Pursed Lips Breating</i>
Lampiran 4	Satuan Acara Penyuluhan Latihan Batuk Efektif dan <i>Pursed Lips Breathing</i>
Lampiran 5	Leaflet Latihan Batuk Efektif
Lampiran 6	Leaflet Tindakan <i>Pursed Lips Breating</i>
Lampiran 7	Lembar Observasi
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 10	Formulir Pendaftaran Sidang Akhir
Lampiran 11	Lembar Persetujuan Sidang Hasil
Lampiran 12	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 13	Pernyataan Plagiarisme
Lampiran 14	Hasil Turnitin