



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PASKA BEDAH
SESAR DENGAN MASALAH ANEMIA SEDANG DI RUANG
SERUNI RSUD TARAKAN JAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

SEPHIA DELLIANY

2210701013

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PASKA BEDAH
SESAR DENGAN MASALAH ANEMIA SEDANG DI RUANG
SERUNI RSUD TARAKAN JAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

SEPHIA DELLANY

2210701013

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sephia Delliany

NIM : 2210701013

Tanggal : 10 April 2025

Bila mana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 10 April 2025

Yang Menyatakan,



(Sephia Delliany)

PERNYATAAN PERSETUUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sephia Delliany
NIM : 2210701013
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Paska Bedah Sesar Dengan Masalah Anemia Di Ruang Seruni RSUD Tarakan Jakarta” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 10 April 2025

Yang Menyatakan,



(Sephia Delliany)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Sephia Delliany
NIM : 2210701013
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Paska Bedah Sesar Dengan Masalah Anemia Sedang Di Ruang Seruni RSUD Tarakan Jakarta”

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep.Sp.Kep.Mat
Penguji II (Pembimbing)

Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep
Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Sidang : 16 April 2025

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PASKA BEDAH SESAR DENGAN MASALAH ANEMIA SEDANG DI RUANG SERUNI RSUD TARAKAN JAKARTA

Sephia Delliany

Abstrak

Latar Belakang: Persalinan melalui seksio sesarea dapat menyebabkan berbagai komplikasi, termasuk nyeri pasca operasi dan anemia. Anemia, yang umum terjadi pada ibu hamil dan ibu postpartum, sering kali disebabkan oleh kekurangan zat besi dan kehilangan darah selama operasi. Kondisi ini dapat memperlambat proses pemulihan, mengurangi kualitas hidup, dan meningkatkan risiko komplikasi lebih lanjut. **Tujuan:** Memberikan gambaran asuhan keperawatan pada pasien post-seksio sesarea dengan anemia sedang di Ruang Seruni RSUD Tarakan Jakarta. **Metode:** Karya tulis ini menggunakan desain deskriptif dengan pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan analisis dokumentasi pasien. **Hasil:** Pasien Ny. L mengalami nyeri akut, intoleransi aktivitas, gangguan pola tidur, dan risiko infeksi. Intervensi keperawatan meliputi manajemen nyeri, mobilisasi bertahap, edukasi kebersihan luka, serta pemantauan tanda vital. Setelah 3 hari asuhan keperawatan, terdapat perbaikan kondisi pasien, dengan kadar hemoglobin meningkat dari 8,3 g/dL menjadi 9,0 g/dL, penurunan intensitas nyeri, dan perbaikan pola tidur.

Kata kunci: Anemia, asuhan keperawatan, nyeri akut, post operasi, seksio sesarea

NURSING CARE FOR MOTHERS POST CESAREAN SURGERY WITH ANEMIA PROBLEMS IN THE SERUNI ROOM, TARAKAN REGIONAL HOSPITAL, JAKARTA

Sephia Delliany

Abstract

Background: Caesarean section can cause various complications, including postoperative pain and anemia. Anemia, which is common in pregnant and postpartum women, is often caused by iron deficiency and blood loss during surgery. This condition can slow the recovery process, reduce quality of life, and increase the risk of further complications. **Objective:** To provide an overview of nursing care for post-cesarean section patients with moderate anemia in the Seruni Room of Tarakan Hospital, Jakarta. **Method:** This paper uses a descriptive design with data collection through interviews, observations, physical examinations, and analysis of patient documentation. **Results:** Patient Mrs. L experienced acute pain, activity intolerance, sleep pattern disturbances, and risk of infection. Nursing interventions included pain management, gradual mobilization, wound hygiene education, and monitoring of vital signs. After 3 days of nursing care, there was an improvement in the patient's condition, with hemoglobin levels increasing from 8.3 g/dL to 9.0 g/dL, decreased pain intensity, and improved sleep patterns

Keywords: Anemia, nursing care, acute pain, post-operative, cesarean section

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Ibu Paska Bedah Sesar Dengan Masalah Anemia Sedang di Ruang Seruni RSUD Tarakan Jakarta.” Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada: Ibu Desmawati SKP., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Diah Tika A., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan, Ns. Dora Samaria, S.Kep, M.Kep selaku dosen penguji. Ibu Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep.Sp.Kep.Mat selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah atas segala dedikasi dan bimbingannya yang luar biasa selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. RSUD Tarakan Jakarta yang mana telah mengizinkan dan membimbing saya untuk melakukan studi kasus.

Kepada Cinta pertama dan panutanku Ibu Leni Mulyani dan Almarhum Bapak Sidik selaku orang tua saya yang telah memberikan penulis dukungan dalam bentuk doa maupun materi. Mereka juga tidak sempat merasakan bangku perkuliahan namun mereka tidak henti memberikan semangat, serta doa yang selalu mengiringi langkah sephia, penulis yakin 100% bahwa doa kedua orang tuaku telah banyak menyelamatkanaku dalam menjalani hidup yang keras, Terimakasih bu, pak. Penulis juga ingin menyampaikan terima kasih kepada seorang rekan yang telah menjadi teman baik sejak masa SMP hingga saat ini, serta kepada semua sahabat yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan bantuan yang telah diberikan dalam berbagai bentuk selama ini. Terakhir, Kepada wanita sederhana yang memiliki keinginan tinggi namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, sang penulis karya tulis ilmiah ini yaitu saya sendiri, Sephia Delliany. Seseorang anak bungsu yang berumur 21.

Jakarta, 10 April 2025

Penulis



Sephia Delliany

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penulis.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
II.1 Konsep Seksio Sesarea	5
II.2 Konsep Anemia.....	10
II.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	14
II.4 Kerangka Teori	21
II.5 Tabel Penelitian Terdahulu.....	22
 BAB III METODE PENELITIAN	 25
III.1 Desain Studi Kasus	25
III.2 Lokasi dan Waktu	25
III.3 Instrumen Studi Kasus.....	25
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	26
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 27
IV.1 Hasil Penelitian	27
IV.2 Pembahasan Penelitian	53
 BAB V PENUTUP	 66
V.1 Kesimpulan	66
V.2 Saran.....	67
 DAFTAR PUSTAKA	 69
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan Teoritis	18
Tabel 2	Penelitian Terdahulu.....	22
Tabel 3	Penatalaksana	33
Tabel 4	Data Fokus	34
Tabel 5	Analisa Data.....	35
Tabel 6	Intervensi Keperawatan	37
Tabel 7	Implementasi Keperawatan.....	40
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan Hari Ke-1	46
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Hari Ke-2	49
Tabel 10	Evaluasi Keperawatan Hari ke 3	51

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway Seksio Sesarea.....	8
Bagan 2	Pathway Anemia	13
Bagan 3	Kerangka Teori	21
Bagan 4	Genogram Ny.L.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 3	Formulir Pendaftaran Sidang
Lampiran 4	Monitoring Bimbingan
Lampiran 5	Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Uji Turnitin