



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.H DENGAN ISOLASI SOSIAL
DI RUANG EDELWEIS 2 RUMAH SAKIT KHUSUS
DAERAH DUREN SAWIT, JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

NABILAH ULFA ARDHIYANTI

2210701001

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.H DENGAN ISOLASI SOSIAL
DI RUANG EDELWEIS 2 RUMAH SAKIT KHUSUS
DAERAH DUREN SAWIT, JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

NABILAH ULFA ARDHIYANTI

2210701001

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nabilah Ulfa Ardhiyanti

NIM : 2210701001

Tanggal : 17 April 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 April 2025

Yang Menyatakan,



(Nabilah Ulfa Ardhiyanti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabilah Ulfa Ardhiyanti
NIM : 2210701001
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Asuhan Keperawatan Pada Tn. H Dengan Isolasi Sosial di Ruang Edelweis 2 Rumah Sakit Khusus Daerah Duren Sawit, Jakarta Timur.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 17 April 2025

Yang menyatakan,



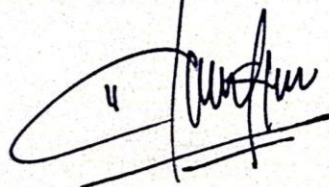
(Nabilah Ulfa Ardhiyanti)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Nabilah Ulfa Ardhiyanti
NIM : 2210701001
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Tn.H Dengan Isolasi Sosial di Ruang
Edelweis 2 Rumah Sakit Khusus Daerah Duren Sawit, Jakarta
Timur.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

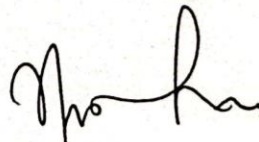


Ns. Dwi Suratmini, S.Kep., M.Kep.

Penguji I



Ns. Dwi Suratmini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIK ES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Duma Lumban Tobing., M.Kep., Sp.Kep.J.

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 17 April 2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.H DENGAN ISOLASI SOSIAL
DI RUANG EDELWEIS 2 RUMAH SAKIT KHUSUS
DAERAH DUREN SAWIT, JAKARTA TIMUR**

Nabilah Ulfa Ardhiyanti

Abstrak

Latar belakang: Isolasi sosial adalah kondisi dimana individu mengalami penurunan kemampuan berhubungan sosial, disertai perasaan ditolak, kesepian, dan tidak diterima. Tanda-tandanya meliputi emosi datar, keinginan menyendiri, kurang kontak mata, kehilangan tujuan hidup, pengalaman penolakan, dan ketidakmampuan memenuhi harapan orang lain. Penanganannya dapat dilakukan melalui terapi mengenal secara bertahap dengan komunikasi terapeutik, yang terdiri dari fase orientasi, kerja, dan terminasi. **Tujuan** dari terapi ini adalah untuk meningkatkan kemampuan interaksi dan mengurangi gejala yang dialami oleh pasien isolasi sosial. **Metode penelitian:** penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan, meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Menggunakan subjek sebanyak 1 pasien isolasi sosial di ruang Edelweis Rumah Sakit Khusus Daerah Duren Sawit tahun 2025. **Hasil penelitian:** Setelah diberikan asuhan keperawatan selama empat hari menunjukkan bahwa pemberian terapi mengenal secara bertahap melalui komunikasi terapeutik dapat menjadi intervensi yang efektif untuk mengatasi isolasi sosial. Terapi ini membantu meningkatkan kemampuan interaksi pasien dan mengurangi gejala yang dialami. Dengan demikian, pendekatan ini dapat dijadikan acuan dalam praktik keperawatan jiwa, khususnya dalam menangani pasien dengan masalah isolasi sosial, harga diri rendah, dan halusinasi. Selain itu, penting bagi tenaga keperawatan untuk mengoptimalkan proses komunikasi terapeutik dalam setiap fase perawatan guna mencapai hasil yang lebih maksimal dalam pemulihan pasien.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Isolasi Sosial, Keperawatan Jiwa, Skizofrenia

NURSING CARE FOR MR. H WITH SOSIAL ISOLATION IN EDELWEIS 2 ROOM, DUREN SAWIT REGIONAL SPECIAL HOSPITAL, EAST JAKARTA

Nabilah Ulfa Ardhiyanti

Abstract

Background: Social isolation is a condition in which individuals experience decreased ability to socialize, accompanied by feelings of rejection, loneliness, and unwelcome. Signs include flat emotions, desire to be alone, lack of eye contact, loss of life purpose, experience of rejection, and inability to meet the expectations of others. The treatment can be done through gradual getting to know therapy with therapeutic communication, which consists of orientation, working, and termination phases. **Objectives:** the aim of this therapy is to improve interaction skills and reduce symptoms experienced by patients with social isolation. **Research method:** the research used is a case study with a nursing process approach, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Using a subject of 1 patient with social isolation in the Edelweis room of the Duren Sawit Regional Special Hospital in 2025. **Research results:** After being given nursing care for four days, it shows that providing gradual getting to know therapy through therapeutic communication can be an effective intervention to overcome social isolation. This therapy helps improve the patient's interaction skills and reduce symptoms experienced. Thus, this approach can be used as a reference in mental nursing practice, especially in dealing with patients with social isolation, low self-esteem, and hallucinations. In addition, it is important for nursing staff to optimize the therapeutic communication process in each phase of care to achieve maximum results in patient recovery.

Keywords: Nursing Care, Social Isolation, Mental Nursing, Schizophrenia

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Tn.H Dengan Masalah Isolasi Sosial di Ruang Edelweis II Rumah Sakit Khusus Daerah Duren Sawit”. Terima kasih tidak terhingga penulis ucapkan kepada banyak pihak terkait yang sudah berkontribusi dan membantu penyusunan karya tulis ilmiah ini. Kepada Dr. Anter Venus, MA.Comn selaku Rektor UPN Veteran Jakarta, Desmawati, SKP., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S., selaku Kajar Keperawatan, Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan Program Diploma Tiga, Ns. Duma Lumban Tobing., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Dosen Pembimbing, dan Ns. Dwi Suratmini, S.Kep, M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah memberikan Kritik, saran, dan solusi sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan maksimal.

Disamping itu, terima kasih saya ucapkan pula kepada kedua orang tua saya Ibunda Mini Ardhasih dan Ayahanda Ariyanto yang sudah memberikan doa, dukungan moral, dan materi kepada penulis serta Kakek Suratman, Nenek Sri Sutari, Kakak Rifdah Almas Ardhiyanti dan juga Adik Nafisah Marelicha Ardhiyanti yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Tidak lupa saya ucapkan kepada orang tersayang saya serta teman-teman yang saya tidak bisa sebutkan satu persatu yang juga selalu memberikan semangat serta dukungan. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, maka penulis berharap kepada para pembaca agar memberikan kritik dan saran yang membangun dan dapat mengembangkan penelitian ini diwaktu selanjutnya.

Jakarta, 13 April 2025

Penulis

(Nabilah Ulfa Ardhiyanti)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	2
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
II.1 Konsep Dasar Skizofrenia	5
II.2 Konsep Dasar Isolasi Sosial.....	13
II.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	20
II.4 Kerangka Teori	38
II.5 Tabel Penelitian	39
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 43
III.1. Desain Penelitian	43
III.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	44
III.3. Instrumen Penelitian	44
III.4. Metode Pengumpulan Data.....	45
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 47
IV.1. Hasil Karya Tulis Ilmiah.....	47
IV.2. Pembahasan Kasus.....	70
 BAB V PENUTUP.....	 86
V.1. Kesimpulan.....	86
V.2. Saran	90
 DAFTAR PUSTAKA	 93
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	39
Tabel 2	Analisa Data	56

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Rentang Respon	16
Bagan 2	Pohon Masalah Isolasi Sosial Teori.....	28
Bagan 3	Kerangka Teori	38
Bagan 4	Genogram (3 Generasi).....	49
Bagan 5	Pohon Masalah Isolasi Sosial Kasus.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Ujian Sidang Hasil
Lampiran 3	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	Strategi Pelaksanaan Halusinasi
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 6	Hasil Turnitin