

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. H DENGAN ISOLASI SOSIAL di RUANG EDELWEIS 2 RUMAH SAKIT KHUSUS DAERAH DUREN SAWIT, JAKARTA TIMUR

Nabilah Ulfa Ardhiyanti

Abstrak

Latar belakang: Isolasi sosial adalah kondisi dimana individu mengalami penurunan kemampuan berhubungan sosial, disertai perasaan ditolak, kesepian, dan tidak diterima. Tanda-tandanya meliputi emosi datar, keinginan menyendiri, kurang kontak mata, kehilangan tujuan hidup, pengalaman penolakan, dan ketidakmampuan memenuhi harapan orang lain. Penanganannya dapat dilakukan melalui terapi mengenal secara bertahap dengan komunikasi terapeutik, yang terdiri dari fase orientasi, kerja, dan terminasi. **Tujuan** dari terapi ini adalah untuk meningkatkan kemampuan interaksi dan mengurangi gejala yang dialami oleh pasien isolasi sosial. **Metode penelitian:** penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan, meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Menggunakan subjek sebanyak 1 pasien isolasi sosial di ruang Edelweis Rumah Sakit Khusus Daerah Duren Sawit tahun 2025. **Hasil penelitian:** Setelah diberikan asuhan keperawatan selama empat hari menunjukkan bahwa pemberian terapi mengenal secara bertahap melalui komunikasi terapeutik dapat menjadi intervensi yang efektif untuk mengatasi isolasi sosial. Terapi ini membantu meningkatkan kemampuan interaksi pasien dan mengurangi gejala yang dialami. Dengan demikian, pendekatan ini dapat dijadikan acuan dalam praktik keperawatan jiwa, khususnya dalam menangani pasien dengan masalah isolasi sosial, harga diri rendah, dan halusinasi. Selain itu, penting bagi tenaga keperawatan untuk mengoptimalkan proses komunikasi terapeutik dalam setiap fase perawatan guna mencapai hasil yang lebih maksimal dalam pemulihan pasien.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Isolasi Sosial, Keperawatan Jiwa, Skizofrenia

NURSING CARE FOR MR. H WITH SOSIAL ISOLATION IN EDELWEIS 2 ROOM, DUREN SAWIT REGIONAL SPECIAL HOSPITAL, EAST JAKARTA

Nabilah Ulfa Ardhiyanti

Abstract

Background: Social isolation is a condition in which individuals experience decreased ability to socialize, accompanied by feelings of rejection, loneliness, and unwelcome. Signs include flat emotions, desire to be alone, lack of eye contact, loss of life purpose, experience of rejection, and inability to meet the expectations of others. The treatment can be done through gradual getting to know therapy with therapeutic communication, which consists of orientation, working, and termination phases. **Objectives:** the aim of this therapy is to improve interaction skills and reduce symptoms experienced by patients with social isolation. **Research method:** the research used is a case study with a nursing process approach, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Using a subject of 1 patient with social isolation in the Edelweis room of the Duren Sawit Regional Special Hospital in 2025. **Research results:** After being given nursing care for four days, it shows that providing gradual getting to know therapy through therapeutic communication can be an effective intervention to overcome social isolation. This therapy helps improve the patient's interaction skills and reduce symptoms experienced. Thus, this approach can be used as a reference in mental nursing practice, especially in dealing with patients with social isolation, low self-esteem, and hallucinations. In addition, it is important for nursing staff to optimize the therapeutic communication process in each phase of care to achieve maximum results in patient recovery.

Keywords: Nursing Care, Social Isolation, Mental Nursing, Schizophrenia