



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU. N DENGAN
MASALAH BEBAN PERAN *CAREGIVER* MERAWAT LANSIA
DI WILAYAH RT 05 RW 07 LIMO DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

NASYWA RAHMA DINI

2210701076

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU. N DENGAN
MASALAH BEBAN PERAN *CAREGIVER* MERAWAT LANSIA
DI WILAYAH RT 05 RW 07 LIMO DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelara Ahli Madya Keperawatan**

NASYWA RAHMA DINI

2210701076

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KTI ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nasywa Rahma Dini

NIM : 2210701076

Tanggal : 10 April 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 April 2025

Yang Menyatakan,



(Nasywa Rahma Dini)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai bagian dari civitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nasywa Rahma Dini
NIM : 2210701076
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyatakan kesediaan untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ibu. N Dengan Masalah Beban Peran *Caregiver* Merawat Lansia Di Wilayah RT 05 RW 07 Limo Depok. Beserta perangkat yang ada (jika dibutuhkan). Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak untuk menyimpan, mengalih format media, mengelola dalam basis data (database), memelihara, serta mempublikasikan karya ilmiah saya dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemegang hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 02 April 2025



Nasywa Rahma Dini

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Nasywa Rahma Dini

NIM : 2210701076

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ibu. N Dengan Masalah
Beban Peran *Caregiver* Merawat Lansia Di Wilayah RT 05 RW
07 Limo Depok

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Nourmayansa Vidya A., M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji I



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep.Sp.Kep.Kom

Penguji II (Pembimbing)

Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep
Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 10 April 2025

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU. N DENGAN MASALAH BEBAN PERAN *CAREGIVER* MERAWAT LANSIA DI WILAYAH RT 05 RW 07 LIMO DEPOK

Nasywa Rahma Dini

Abstrak

Merawat lansia merupakan tanggung jawab kompleks bagi *caregiver* keluarga. Beban perawatan yang tinggi dapat menyebabkan stres fisik, emosional, dan psikososial, yang jika tidak dikelola dengan baik dapat berujung pada *burnout* hingga depresi. Penelitian ini bertujuan memberikan asuhan keperawatan keluarga pada *caregiver* dengan masalah beban peran dalam merawat lansia. Penelitian menggunakan studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan keluarga terhadap keluarga Ibu N. Pengkajian dilakukan melalui observasi, wawancara, dan pemeriksaan fisik untuk mengidentifikasi faktor yang memengaruhi beban *caregiver*. Ditemukan dua masalah, ketegangan peran pemberian asuhan dan koping tidak efektif. Intervensi keperawatan dilakukan melalui edukasi manajemen stres, dukungan psikososial, serta strategi koping seperti relaksasi dan meditasi. Beban *caregiver* dapat dikurangi melalui dukungan keluarga, intervensi psikososial, dan strategi koping yang tepat. Asuhan keperawatan keluarga berperan penting dalam membantu *caregiver* mengelola stres, meningkatkan kesejahteraan *caregiver* dan kualitas hidup lansia. Perawat perlu melakukan pengkajian menyeluruh, memberikan edukasi, dukungan emosional, serta strategi koping yang efektif. Komunikasi yang baik dan pemanfaatan sumber daya komunitas juga penting untuk mencegah kelelahan dan *burnout*.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Beban Peran *Caregiver*, *Caregiver*, Lansia

FAMILY NURSING CARE IN MRS. N WITH THE ISSUE OF CAREGIVER ROLE BURDEN WHILE CARING FOR THE ELDERLY IN RT 05 RW 07 LIMO, DEPOK

Nasywa Rahma Dini

Abstract

Caring for the elderly is a complex responsibility for family caregivers. A high caregiving burden can lead to physical, emotional, and psychosocial stress, which, if not managed properly, may result in burnout or even depression. This study aims to provide family nursing care to a caregiver experiencing role burden while caring for an elderly family member. This research used a case study method with a family nursing care approach for Mrs. N's family. Assessment was conducted through observation, interviews, and physical examinations to identify factors contributing to the caregiver's burden. Two main problems were identified: role strain in caregiving and ineffective coping. Nursing interventions included education on stress management, psychosocial support, and coping strategies such as relaxation and meditation. The caregiver's burden can be reduced through family support, psychosocial interventions, and appropriate coping strategies. Family nursing care plays an important role in helping caregivers manage stress, thereby improving both caregiver well-being and the quality of life of the elderly. Nurses are expected to conduct comprehensive assessments, provide education, emotional support, and effective coping strategies. Good communication with the family and utilization of community resources are also crucial to prevent caregiver fatigue and burnout.

Keywords: Caregiver, Caregiver Role Burden, Elderly, Family Nursing Care

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Februari – Maret 2025 adalah Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Masalah Beban Peran *Caregiver* pada Ibu N dalam Merawat Lansia di Wilayah RT 05 RW 07 Limo, Depok.

Saya mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA., Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, M.Kep., Sp.Mat, Ph.D sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPNVJ, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep. sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom sebagai penguji Karya Tulis Ilmiah, serta Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, serta saran yang sangat berharga dan bermanfaat dalam penyusunan karya tulis ini. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada ayah, ibu, abang, serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan semangat dan doa. Saya juga berterima kasih kepada teman-teman seperjuangan yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu atas dukungan dan bantuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, dengan segala hormat dan kerendahan hati, saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan serta pengembangan karya tulis ilmiah ini di masa mendatang. Akhir kata penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat, baik bagi penulis maupun bagi pembaca, serta berkontribusi dalam pengembangan ilmu keperawatan.

Jakarta, 10 April 2025



Nasywa Rahma Dini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
II.1 Konsep Dasar Keluarga.....	6
II.2 Konsep Dasar Lansia.....	13
II.3 Konsep Caregiver	15
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Keluarga.....	17
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 27
III.1 Desain Penelitian.....	27
III.2 Lokasi dan Waktu Karya Tulis Ilmiah.	27
III.3 Instrumen Pengkajian.....	27
III.4 Metode Pengumpulan Data	28
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 31
IV.1 Hasil Pelaksanaan Asuhan Keperawatan.....	31
IV.2 Pembahasan Keperawatan.....	69
 BAB V PENUTUP	 80
V.1 Kesimpulan	80
V.2 Saran	83
 DAFTAR PUSTAKA	
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Skoring	19
Tabel 2.	Penelitian Terdahulu.....	22
Tabel 3.	Susunan Anggota Keluarga.....	31
Tabel 4.	Pemeriksaan Fisik.....	41
Tabel 5.	Data Fokus.....	45
Tabel 6.	Analisa Data	46
Tabel 7.	Skoring Keperawatan	49
Tabel 8.	Skoring Keperawatan	50
Tabel 9.	Prioritas Masalah.....	52
Tabel 10.	Intervensi Keperawatan.....	52
Tabel 11.	Implementasi Keperawatan Dan Evaluasi.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Genogram Keluarga.....	32
-----------	------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 2. Formulir Pendaftaran Sidang Hasil
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 4. Lembaran Monitoring Bimbingan
- Lampiran 5. Dokumentasi Proses Pengkajian Asuhan Keperawatan
- Lampiran 6. Media Edukasi
- Lampiran 7. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 8. Hasil Uji Turnitin