

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU. N DENGAN MASALAH BEBAN PERAN *CAREGIVER* MERAWAT LANSIA DI WILAYAH RT 05 RW 07 LIMO DEPOK

Nasywa Rahma Dini

Abstrak

Merawat lansia merupakan tanggung jawab kompleks bagi *caregiver* keluarga. Beban perawatan yang tinggi dapat menyebabkan stres fisik, emosional, dan psikososial, yang jika tidak dikelola dengan baik dapat berujung pada *burnout* hingga depresi. Penelitian ini bertujuan memberikan asuhan keperawatan keluarga pada *caregiver* dengan masalah beban peran dalam merawat lansia. Penelitian menggunakan studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan keluarga terhadap keluarga Ibu N. Pengkajian dilakukan melalui observasi, wawancara, dan pemeriksaan fisik untuk mengidentifikasi faktor yang memengaruhi beban *caregiver*. Ditemukan dua masalah, ketegangan peran pemberian asuhan dan koping tidak efektif. Intervensi keperawatan dilakukan melalui edukasi manajemen stres, dukungan psikososial, serta strategi koping seperti relaksasi dan meditasi. Beban *caregiver* dapat dikurangi melalui dukungan keluarga, intervensi psikososial, dan strategi koping yang tepat. Asuhan keperawatan keluarga berperan penting dalam membantu *caregiver* mengelola stres, meningkatkan kesejahteraan *caregiver* dan kualitas hidup lansia. Perawat perlu melakukan pengkajian menyeluruh, memberikan edukasi, dukungan emosional, serta strategi koping yang efektif. Komunikasi yang baik dan pemanfaatan sumber daya komunitas juga penting untuk mencegah kelelahan dan *burnout*.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Beban Peran *Caregiver*, *Caregiver*, Lansia

***FAMILY NURSING CARE IN MRS. N WITH THE ISSUE OF
CAREGIVER ROLE BURDEN WHILE CARING FOR
THE ELDERLY IN RT 05 RW 07 LIMO, DEPOK***

Nasywa Rahma Dini

Abstract

Caring for the elderly is a complex responsibility for family caregivers. A high caregiving burden can lead to physical, emotional, and psychosocial stress, which, if not managed properly, may result in burnout or even depression. This study aims to provide family nursing care to a caregiver experiencing role burden while caring for an elderly family member. This research used a case study method with a family nursing care approach for Mrs. N's family. Assessment was conducted through observation, interviews, and physical examinations to identify factors contributing to the caregiver's burden. Two main problems were identified: role strain in caregiving and ineffective coping. Nursing interventions included education on stress management, psychosocial support, and coping strategies such as relaxation and meditation. The caregiver's burden can be reduced through family support, psychosocial interventions, and appropriate coping strategies. Family nursing care plays an important role in helping caregivers manage stress, thereby improving both caregiver well-being and the quality of life of the elderly. Nurses are expected to conduct comprehensive assessments, provide education, emotional support, and effective coping strategies. Good communication with the family and utilization of community resources are also crucial to prevent caregiver fatigue and burnout.

Keywords: Caregiver, Caregiver Role Burden, Elderly, Family Nursing Care