



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. W KHUSUSNYA
AN. A DENGAN MASALAH KESEHATAN OBESITAS DI RT
006 RW 007 KELURAHAN LIMO KECAMATAN LIMO
KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

AISYAH VERNAWATI RAHAYU

2210701020

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. W KHUSUSNYA
AN. A DENGAN MASALAH KESEHATAN OBESITAS DI RT
006 RW 007 KELURAHAN LIMO KECAMATAN LIMO
KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

AISYAH VERNAWATI RAHAYU

2210701020

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aisyah Vernawati Rahayu

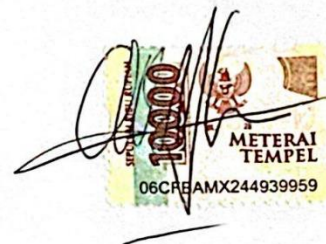
NIM : 2210701020

Tanggal : 04 April 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 04 April 2025

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow rectangular revenue stamp. The stamp features a red circular postmark with the number '100' inside. To the right of the postmark is a small red emblem of a Garuda. Below the emblem, the words 'METERAI TEMPEL' are printed in black. At the bottom of the stamp, the alphanumeric code '06CREAMX244939959' is printed.

(Aisyah Vernawati Rahayu)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aisyah Vernawati Rahayu

NIM : 2210701020

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. W Khususnya An. A Dengan Masalah Kesehatan Obesitas Di RT 006 RW 007 Kelurahan Limo Kecamatan Limo Kota Depok.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta bentuk menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 04 April 2025

Yang Menyatakan,



(Aisyah Vernawati Rahayu)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Aisyah Vernawati Rahayu
NIM : 2210701020
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. W Khususnya An. A
Dengan Masalah Kesehatan Obesitas Di RT 006 RW 007
Kelurahan Limo Kecamatan Limo Kota Depok.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep.

Penguji I



Ns. Nourmayansa Vidya A, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Sidang : 10 April 2025

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. W KHUSUSNYA AN. A DENGAN MASALAH KESEHATAN OBESITAS DI RT 006 RW 007 KELURAHAN LIMO KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK

Aisyah Vernawati Rahayu

Abstrak

Obesitas khususnya pada anak usia sekolah, menjadi masalah kesehatan yang semakin meningkat di Indonesia. Gaya hidup yang tidak sehat, seperti pola makan yang tidak seimbang dan kurangnya aktivitas fisik, menyebabkan peningkatan prevalensi obesitas. Dengan peningkatan angka obesitas, peran keluarga sangat penting dalam memberikan asuhan keperawatan. Upaya yang dapat dilakukan adalah dengan memberikan edukasi kepada keluarga tentang pola makan sehat dan pentingnya aktivitas fisik dalam mencegah obesitas. Penelitian ini bertujuan untuk melaporkan asuhan keperawatan keluarga pada keluarga Ny. W khususnya An. A yang mengalami obesitas di RT 006 RW 007 Kelurahan Limo Kota Depok. Masalah keperawatan yang ditemukan pertama adalah obesitas berhubungan dengan keluarga tidak mampu mengenal masalah kesehatan. Kedua, manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan keluarga tidak mampu dalam merawat anggota keluarga. Ketiga, gaya hidup monoton berhubungan dengan keluarga tidak mampu memodifikasi lingkungan. Desain penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan studi kasus. Penelitian ini melibatkan pengkajian, penentuan diagnosis dan skoring, perencanaan tindakan, implementasi keperawatan serta evaluasi keperawatan. Untuk mengoptimalkan hasil asuhan keperawatan, keluarga Ny. W diharapkan aktif dalam mendukung penerapan pola makan sehat dan kegiatan fisik yang dapat membantu mengatasi obesitas

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Anak Usia Sekolah, Gaya Hidup, Obesitas

**NURSING CARE FOR THE FAMILY OF MRS. W SPECIFICALLY
FOR CHILD A WITH HEALTH ISSUES RELATED TO OBESITY
IN RT 006 RW 007 LIMO VILLAGE LIMO DISTRICT
DEPOK CITY**

Aisyah Vernawati Rahayu

Abstract

Obesity, particularly among school-aged children, has become an increasing health concern in Indonesia. An unhealthy lifestyle, such as an unbalanced diet and lack of physical activity, contributes to the rising prevalence of obesity. With the growing number of obesity cases, the role of the family is crucial in providing nursing care. One of the efforts that can be made is educating families about healthy eating habits and the importance of physical activity in preventing obesity. This study aims to report the nursing care provided to the family of Mrs. W, specifically for Child A, who is experiencing obesity in RT 006 RW 007, Limo Village, Depok City. The first identified nursing problem is obesity, related to the family's inability to recognize health issues. The second issue is ineffective family health management due to the family's inability to care for its members. The third problem is a monotonous lifestyle, which is linked to the family's inability to modify their living environment. This study uses a descriptive approach with a case study design. The research involves assessment, diagnosis determination and scoring, action planning, nursing implementation, and evaluation. To optimize the outcomes of nursing care, Mrs. W's family is expected to actively support the implementation of a healthy diet and physical activities that can help address obesity.

Keywords: *Family Nursing Care, School-Aged Children, Lifestyle, Obesity*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah berhasil diselesaikan dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak bulan Februari 2025 dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. W Khususnya An. A Dengan Masalah Kesehatan Obesitas Di RT 006 RW 007 Kelurahan Limo Kecamatan Limo Kota Depok”. Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam penyusunan karya tulis ilmiah tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA., Comm merupakan selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta. Kemudian Ibu Desmawati SKp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D sebagai Dekan FIKES UPN “ Veteran ” Jakarta. Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, M.Kep sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga. Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep sebagai penguji dan Ibu Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp. Kep. Kom sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, dan memberikan arahan sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat berjalan dengan lancar.

Selain itu, ucapan terimakasih juga disampaikan kepada seluruh anggota keluarga yaitu orangtua khususnya Ibu Titi Yuniati dan Bapak Muhammad yang sudah berjuang membesarkan, memberikan dukungan serta doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman terdekat yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Serta teman-teman keperawatan keluarga yang telah membantu dalam proses Karya Tulis Ilmiah sampai akhir proses sidang hasil.

Jakarta, 04 April 2025

Penulis



(Aisyah Vernawati Rahayu)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
II.1 Konsep Obesitas	6
II.2 Konsep Pengaturan Porsi Makan Model T	18
II.3 Konsep Yoga Kids	22
II.4 Konsep Anak Usia Sekolah	26
II.5 Konsep Keluarga	28
II.6 Konsep Asuhan Keperawatan.....	38
II.7 Etik Keperawatan.....	47
II.8 Karya Tulis Ilmiah Terdahulu	49
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 53
III.1 Pendekatan (Desain Penelitian)	53
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	53
III.3 Instrumen Penelitian	53
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	53
III.5 Etika Penelitian.....	54
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 57
IV.1 Pengkajian Asuhan Keperawatan 1	57
IV.2 Pengkajian Keperawatan Tahap 2	67
IV.3 Data Pokus	69
IV.4 Analisa Data.....	73
IV.5 Skoring.....	79
IV.6 Diagnosa Keperawatan	88
IV.7 Intervensi, Implementasi, Evaluasi.....	88
IV.8 Pembahasan	121

BAB V PENUTUP.....	128
V.1 Kesimpulan.....	128
V.2 Saran	130
DAFTAR PUSTAKA	131
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Standar Berat Badan Anak Berdasarkan Usia.....	7
Tabel 2	Kategori Ambang Batas Status Gizi Anak IMT/Usia.....	7
Tabel 3	Skoring Masalah Keperawatan Keluarga.....	44
Tabel 4	Karya Tulis Ilmiah Terdahulu.....	49
Tabel 5	Komposisi Anggota Keluarga.....	57
Tabel 6	Pemeriksaan Fisik	65
Tabel 7	Data Pokus	69
Tabel 8	Analisa Data.....	73
Tabel 9	Skoring Obesitas	79
Tabel 10	Skoring Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif	82
Tabel 11	Skoring Gaya Hidup Monoton.....	85
Tabel 12	Diagnosa Keperawatan	88

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway Obesitas	14
Bagan 2	Genogram 3 Generasi	58
Bagan 3	Denah Rumah.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Perizinan Penelitian
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 3	Lembar Formulir Pendaftaran Sidang
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 5	Media Edukasi
Lampiran 6	Lembar Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
Lampiran 7	Lembar Hasil Laboratorium
Lampiran 8	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 9	Lembar Monitoring
Lampiran 10	Lembar Plagiarisme
Lampiran 11	Lembar Hasil Turnitin