

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. W KHUSUSNYA AN. A DENGAN MASALAH KESEHATAN OBESITAS DI RT 006 RW 007 KELURAHAN LIMO KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK

Aisyah Vernawati Rahayu

Abstrak

Obesitas khususnya pada anak usia sekolah, menjadi masalah kesehatan yang semakin meningkat di Indonesia. Gaya hidup yang tidak sehat, seperti pola makan yang tidak seimbang dan kurangnya aktivitas fisik, menyebabkan peningkatan prevalensi obesitas. Dengan peningkatan angka obesitas, peran keluarga sangat penting dalam memberikan asuhan keperawatan. Upaya yang dapat dilakukan adalah dengan memberikan edukasi kepada keluarga tentang pola makan sehat dan pentingnya aktivitas fisik dalam mencegah obesitas. Penelitian ini bertujuan untuk melaporkan asuhan keperawatan keluarga pada keluarga Ny. W khususnya An. A yang mengalami obesitas di RT 006 RW 007 Kelurahan Limo Kota Depok. Masalah keperawatan yang ditemukan pertama adalah obesitas berhubungan dengan keluarga tidak mampu mengenal masalah kesehatan. Kedua, manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan keluarga tidak mampu dalam merawat anggota keluarga. Ketiga, gaya hidup monoton berhubungan dengan keluarga tidak mampu memodifikasi lingkungan. Desain penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan studi kasus. Penelitian ini melibatkan pengkajian, penentuan diagnosis dan skoring, perencanaan tindakan, implementasi keperawatan serta evaluasi keperawatan. Untuk mengoptimalkan hasil asuhan keperawatan, keluarga Ny. W diharapkan aktif dalam mendukung penerapan pola makan sehat dan kegiatan fisik yang dapat membantu mengatasi obesitas

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Anak Usia Sekolah, Gaya Hidup, Obesitas

**NURSING CARE FOR THE FAMILY OF MRS. W SPECIFICALLY
FOR CHILD A WITH HEALTH ISSUES RELATED TO OBESITY
IN RT 006 RW 007 LIMO VILLAGE LIMO DISTRICT
DEPOK CITY**

Aisyah Vernawati Rahayu

Abstract

Obesity, particularly among school-aged children, has become an increasing health concern in Indonesia. An unhealthy lifestyle, such as an unbalanced diet and lack of physical activity, contributes to the rising prevalence of obesity. With the growing number of obesity cases, the role of the family is crucial in providing nursing care. One of the efforts that can be made is educating families about healthy eating habits and the importance of physical activity in preventing obesity. This study aims to report the nursing care provided to the family of Mrs. W, specifically for Child A, who is experiencing obesity in RT 006 RW 007, Limo Village, Depok City. The first identified nursing problem is obesity, related to the family's inability to recognize health issues. The second issue is ineffective family health management due to the family's inability to care for its members. The third problem is a monotonous lifestyle, which is linked to the family's inability to modify their living environment. This study uses a descriptive approach with a case study design. The research involves assessment, diagnosis determination and scoring, action planning, nursing implementation, and evaluation. To optimize the outcomes of nursing care, Mrs. W's family is expected to actively support the implementation of a healthy diet and physical activities that can help address obesity.

Keywords: *Family Nursing Care, School-Aged Children, Lifestyle, Obesity*