

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, H., & Santoso, E. B. (2020). Analisis Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat (Studi Kasus Di Kecamatan Passi Barat Kabupaten Bolaang Mongondow). *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3(1), 12-19.
- Andri, J., Padila, P., Sartika, A., Andrianto, M. B., & J, H. (2021). *Changes of Blood Pressure in Hypertension Patients Through Isometric Handgrip Exercise. JOSING: Journal of Nursing and Health*, 1(2), 54–64. <https://doi.org/10.31539/josing.v1i2.2326>
- Anggraini, D. (2021). Penerapan Terapi Kompres Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis: Literature Review. *Lentera Perawat*, 2(1), 1-7.
- Arisandy, W., Suherwin, S., Nopianti, N., & Bainani, B. (2024). PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA HIPERTENSI DALAM MENURUNKAN NYERI AKUT. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 16(1).
- Arisdiani, T., Asyrofi, A., & Fariza, I. (2024). Senam Hipertensi dan Relaksasi Genggam Jari Berpengaruh terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 16(3), 973-982.
- Bahri, K., Firmansyah, M., Lestari, S., Rahayu, I. L., Febriyanti, S. S., & Manisingsari, D. (2023). Penurunan Tekanan Darah dengan Teknik Relaksasi Otot Progresif pada Pasien Hipertensi di Desa Sumur Batu Bogor. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(1), 52-61.
- Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. (2021). Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif. *Ners Muda*, 2(2), 47.
- Fitri, M. N., & Rifiana, A. J. (2020). Pengaruh Konsumsi Labu Siam (Cucurbitaceae) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Wanita Usia Subur Dengan Hipertensi di Klinik Citra Sehat Kota Bandung Provinsi Jawa Barat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(2), 169-178.
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2014). Buku Ajar Keperawatan Keluarga (Riset, teori, dan praktik) Edisi 5. Jakarta : EGC.
- Friedman, M., Bowden, O., & Jones, E. G. 2013. Family Nursing : Theory And Practice. Philadelphia. Appleton & Lage.
- Friedman, Marlyn. M. 2010. Buku Ajar Keperawatan Keluarga : Riset, Teori Dan Praktek. Edisi 5. Jakarta: Egc.

- Handayani, N., Sari, S. A., & Dewi, T. K. (2021). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 255-263
- Hasanah, U., & tri Pakarti, A. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 502-511.
- Inayati, B., & Aini, D. N. (2023). Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Desa Tratemulyo Weleri Kendal. *3rd Widya Husada Semarang Nursing Conference*, 3(1), 1–5.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023, Desember). Panduan Pencegahan dan Pengendalian Diabetes Melitus. Direktorat P2PTM. Diperoleh dari <https://p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-p2ptm?download=V2tjTWxUVVN5bTdXZ0J3V1I5M3h3Zz09>
- Latifah, Z. R. (2023). *PENGARUH KONSUMSI LABU SIAM PADA PASIEN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI DESA PREMBUN* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GOMBONG).
- Mukarromah, A., Aulya, Y., & Suciawati, A. (2023). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita Lansia. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 18-25.
- Pratiwi, L. M. D., & Soesanto, E. (2023). Efektivitas Relaksasi Otot Progresif dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di RW 04 Kelurahan Gemah Kota Semarang. *Ners Muda*, 4(2), 219-228.
- Putra, H. A., Purnomo, P. S., & Shelvany, S. V. (2023). Gaya Hidup dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Piyungan DIY 2023: Gaya Hidup, Pola Makan, Hipertensi. *Jurnal Penelitian Multidisiplin*, 2(2), 15-20.
- Rahman, R. A., Hoedaya, A. P., Ningrum, D., & Haryeti, P. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Terhadap Manifestasi Klinis Hipertensi Di Desa Licin. *Jurnal Ners*, 7(2), 1469–1475. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.15633>
- Rifa'i, Y. (2023). Analisis Metodologi Penelitian Kulitatif dalam Pengumpulan Data di Penelitian Ilmiah pada Penyusunan Mini Riset. *Cendekia Inovatif Dan Berbudaya*, 1(1), 31-37.
- Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. *Scientific Journal*, 3(1), 27-47.

- Safitri, I., Solehudin, S., & Suryadi, B. (2023). Pengaruh Pemberian Terapi Labusiam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*, 1(4), 20-28.
- Silvianah, A., & Indrawati (2024). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia di Posyandu Lansia. *Jurnal Keperawatan*.
- Teguh, M. T. S., Wulan, T. N., & Juansah, D. E. (2023). Teknik pengumpulan data kuantitatif dan kualitatif pada metode penelitian. *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 8(3), 5962-5974.
- Tika, T. T. (2021). Pengaruh pemberian daun salam (*Syzygium polyanthum*) pada penyakit hipertensi: sebuah studi literatur. *Jurnal medika hutama*, 3(01 Oktober), 1260-1265.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). n.d. No Title. Edisi III. DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). n.d. No Title. Edisi 1, C. DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). n.d. No Title. (Edisi 1).
- World Health Organization. (2023, Mei 17). *Hypertension*. Diperoleh dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wulandari, P., & Apidianti, S. P. (2024). PENGARUH TERAPI REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP PENURUNAN HIPERTENSI PADA LANSIA DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS NYALABUH LAOK KABUPATEN PAMEKASAN. *Jurnal Inovasi Kesehatan Adaptif*, 6(12).