



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA
BPK J KHUSUSNYA IBU S DENGAN MASALAH
PENURUNAN CURAH JANTUNG DI RT 005 RW 07
KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

GUSTIARA WIDYA UTARI

2210701011

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA
BPK J KHUSUSNYA IBU S DENGAN MASALAH
PENURUNAN CURAH JANTUNG DI RT 005 RW 07
KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**

GUSTIARA WIDYA UTARI

2210701011

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Gustiara Widya Utari

NRP : 2210701011

Tanggal : 11 April 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 08 April 2025

Yang Menyatakan,



(Gustiara Widya Utari)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gustiara Widya Utari
NIM : 2210701011
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Bpk J Khususnya Ibu S Dengan Masalah Penurunan Curah Jantung Di RT 005 RW 07 Kelurahan Limo Kota Depok”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 08 April 2025

Yang menyatakan,



(Gustiara Widya Utari)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Gustiara Widya Utari
NIM : 2210701011
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Keluarga Bpk J
Khususnya Ibu S Dengan Masalah Penurunan Curah
Jantung Di RT 005 RW 07 Kelurahan Limo Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep. Kom



Dewi Mawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Ritanti, M.Kep, Sp.Kep.Kom.

Penguji II (Pembimbing)

Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 11 April 2025

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA KELUARGA BPK J KHUSUSNYA IBU S DENGAN MASALAH PENURUNAN CURAH JANTUNG DI RT 005 RW 07 KELURAHAN LIMO KOTA DEPOK

Gustiara Widya Utari

Abstrak

Manajemen hipertensi yang efektif, termasuk kepatuhan terhadap pengobatan, penerapan gaya hidup sehat, serta dukungan keluarga, berperan penting dalam menurunkan tekanan darah dan mencegah komplikasi serius seperti stroke dan penyakit jantung. Pola hidup tidak sehat, seperti konsumsi makanan tinggi garam, stres berlebih, dan kurangnya aktivitas fisik, menjadi pemicu utama hipertensi. Oleh karena itu, edukasi mengenai terapi non-farmakologis, seperti terapi relaksasi otot progresif, sangat dibutuhkan dalam membantu pasien mengontrol tekanan darah secara alami. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan keluarga terhadap keluarga Bapak J khususnya Ibu S di RT 005 RW 07 Kelurahan Limo, Kota Depok. Informasi diperoleh melalui wawancara, observasi, dokumentasi, dan pemeriksaan fisik terhadap pasien dewasa yang menderita hipertensi. Masalah utama yang ditemukan dalam keluarga Bapak J adalah penurunan curah jantung. Setelah dilakukan intervensi selama 3x24 jam berupa edukasi tentang hipertensi, pelatihan relaksasi otot progresif, serta pendampingan dalam pengaturan pola makan, hasil evaluasi menunjukkan bahwa tekanan darah pasien menurun dan pasien merasa lebih nyaman secara fisik maupun psikologis. Edukasi kesehatan, pengelolaan diet, dan terapi relaksasi otot progresif terbukti menjadi intervensi yang efektif dalam pengendalian hipertensi. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengembangkan pendekatan keperawatan keluarga yang lebih inovatif agar masalah keperawatan yang ditemukan dapat ditangani secara optimal dan berkelanjutan.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Hipertensi, Terapi Relaksasi Otot Progresif.

***FAMILY NURSING CARE FOR MR. J, ESPECIALLY MRS. S
WITH THE PROBLEM OF DECREASED CARDIAC OUTPUT
IN RT 005 RW 07, LIMO VILLAGE, DEPOK CITY.***

Gustiara Widya Utari

Abstract

Effective management of hypertension, including adherence to medication, adoption of a healthy lifestyle, and family support, plays an important role in lowering blood pressure and preventing serious complications such as stroke and heart disease. Unhealthy lifestyles, such as consumption of high-salt foods, excessive stress, and lack of physical activity, are the main triggers of hypertension. Therefore, education about non-pharmacological therapies, such as progressive muscle relaxation therapy, is needed to help patients control blood pressure naturally. This research uses a case study method with a family nursing care approach to Mr. J's family, especially Mrs. S in RT 005 RW 07 Limo Village, Depok City. Information was obtained through interviews, observation, documentation, and physical examination of adult patients suffering from hypertension. The main problem found in Mr. J's family, especially Mrs. S, is a decrease in cardiac output. After intervening for 3x24 hours in the form of education about hypertension, progressive muscle relaxation therapy, and assistance in dietary management, the evaluation results showed that the patient's blood pressure decreased and the patient felt more comfortable physically and psychologically. Health education, diet management, and progressive muscle relaxation therapy proved to be effective interventions in controlling hypertension. It is hoped that further research can develop a family nursing approach.

Keywords: *Family Nursing Care, Hypertension, Progressive Muscle Relaxation Therapy.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak 11 Februari 2025 ini adalah Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Bpk J Khususnya Ibu S Dengan Masalah Penurunan Curah Jantung Di RT 005 RW 07 Kelurahan Limo Kota Depok. Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA., Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, kemudian Ibu Desmawati, SKp., M.Kep. Sp.Mat., Ph.D selaku Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta dan Terima kasih kepada Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, M.Kep selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Keperawatan Program Diploma Tiga. Kepada Ibu Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji serta saya ucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Ritanti, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada orang tua tercinta Bapak Agus Sujatmiko dan Ibu Maris Sutirta Ulfa serta kakak kandung saya Bagus Jati Wibowo, S.Pt dan seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 27 Maret 2025

Penulis

(Gustiara Widya Utari)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Kerangka Teori.....	26
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu.....	27
 BAB III METODE PENELITIAN	 39
III.1 Desain Penelitian	39
III.2 Lokasi Dan Waktu	39
III.3 Instrumen Penelitian.....	39
III.4 Metode Pengumpulan Data	40
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 42
IV.1 Hasil Penelitian.....	42
IV.2 Pembahasan	93
 BAB V PENUTUP	 107
V.1 Kesimpulan	107
V.2 Saran	107
 DAFTAR PUSTAKA	 110
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi	7
Tabel 2	Skoring Keperawatan Keluarga.....	22
Tabel 3	Penelitian Terdahulu	27
Tabel 4	Pemeriksaan Fisik Keluarga Bpk. J	52
Tabel 5	Data Fokus.....	62
Tabel 6	Analisa Data	64
Tabel 7	Skoring Masalah Penurunan Curah Jantung.....	67
Tabel 8	Skoring Masalah Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif.....	69
Tabel 9	Intervensi Keperawatan.....	72
Tabel 10	Implementasi Keperawatan	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Denah Rumah	46
----------	-------------------	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Pathway Hipertensi.....	11
Bagan 2	Kerangka Teori Hipertensi.....	26
Bagan 3	Genogram (3 Generasi)	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Dokumentasi Proses Pengkajian Asuhan Keperawatan
Lampiran 2	Media Edukasi
Lampiran 3	Lembar SOP Relaksasi Otot Progresif
Lampiran 4	Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Hasil
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Ujian Sidang Hasil
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 9	Hasil Uji Turnitin