

DAFTAR PUSTAKA

- Ariyanti, S., Sulistyono, R. E., Rahmawati, P. M., Surtikanti, S., Aristawati, E., Rahmi, C., ... & Nurcahyaningtyas, W. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Astuti, S. D., & Krishna, L. F. P. (2019). Asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi. *Akademi Keperawatan Pasar Rebo, Departemen Keperawatan Komunitas*, 3(1), 62-81.
- Augusto, C., Sari, E. A., & Shalahuddin, I. (2022). Hambatan Pada Pelaksanaan Self Care Hipertensi: Scoping Review. *Jurnal Kesehatan*, 15(2), 151-171.
- Efendi, M. R. (2022). Pendampingan asuhan keperawatan medikal bedah pada pasien dengan gangguan sistem kardiovaskular (hipertensi) di wilayah kerja Puskesmas Cijeungjing. *Kolaborasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 88-104.
- Friedman, M., Bowden, V. R., Jones, E. G. (2010). *Family Nursing, Research, Theory, and Practice* (5th ed). Jakarta: EGC.
- Hadinata, D., & Abdillah, A. J. (2021). Metodologi Keperawatan. Paper Knowledge. Toward a Media History of Documents, 3(April), 49-58
- Hastuti, H. (2022). Slow Deep Breathing Berpengaruh Pada Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi (Literature Review). *Jurnal JKFT*, 7(2), 122-128.
- Jabani, A. S., Kusnan, A., & B, I. M. C. (2021). Prevalensi dan Faktor Risiko Hipertensi Derajat 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari. *Nursing Update: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan* P-ISSN : 2085-5931 e- ISSN : 2623-2871, 12(4), 31-42. [1](#)
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Penyakit tidak menular di Indonesia: Masalah dan upaya pencegahan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khasanah, N. A. H. (2022). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Status Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sumbang Ii Kabupaten Banyumas. *Jurnal Bina Cipta Husada: Jurnal Kesehatan Dan Science*, 18(1), 43-55
- Sudayasa, I. P., Rahman, M. F., Eso, A., Jamaluddin, J., Parawansah, P., Alifariki, L. O., ... &

- Kholidha, A. N. (2020). Deteksi dini faktor risiko penyakit tidak menular pada masyarakat Desa Andepali Kecamatan Sampara Kabupaten Konawe. *Journal of Community Engagement in Health*, 3(1), 60-66.
- Mukti, P. N. N. (2021). *Gambaran Gangguan Pola Tidur Lansia Hipertensi Di Puskesmas Seririt Ii Tahun 2021* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2021).
- Musmuliadin, M., & Pusvita, S. D. (2024). Pengaruh Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 3(1), 1-7.
- Nurahma, G. A., & Hendriani, W. (2021). Tinjauan sistematis studi kasus dalam penelitian kualitatif. Mediapsi. <https://doi.org/10.21776/ub.mps.2021.007.02.4>
- Permatasari, N. (2020). Perbandingan stroke non hemoragik dengan gangguan motorik pasien memiliki faktor resiko diabetes melitus dan hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 298-304.
- Purwono, J., Sari, R., Ati Ratnasari, & Budiyanto, A. (2020). POLA KONSUMSI GARAM DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI SALT CONSUMPTION PATTERN WITH HYPERTENSION IN ELDERLY. 5
- Puspitosari, A., & Nurhidayah, N. (2022). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Middle Adulthood Di Desa Kemiri Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar: The Effect Of Progressive Muscle Relaxation On Hypertension Level In Middle Adulthood In Kemiri Village, Kebakkramat District, Karanganyar Regency. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 01-05.
- Prabandari, A. I. (2022). Keluarga adalah Kelompok Orang yang Terikat Hubungan Darah, Ketahui Fungsinya
- Pratiwi, M. E. (2020). *TELAAH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. P YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAHm KEPERAWATAN NYERI AKUT DI WILAYAH PUSKESMAS GADING REJO TAHUN 2017* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Pringsewu).

- Priliana, W. (2024). Implementasi Senam Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia. *Bhakti Sabha Nusantara*, 3(1), 44-49.
- Saftarina, F., & Hasanah, L. (2014). Hubungan shift kerja dengan gangguan pola tidur pada perawat instalasi rawat inap di RSUD Abdul Moeloek Bandar Lampung 2013. *Medula: Jurnal Profesi Kedokteran Universitas Lampung*, 2(02), 155027.
- Sesrianty, V., Amalia, E., Fradisa, L., & Arif, M. (2020). Pemberian Edukasi Tentang Pencegahan Hipertensi Di Posyandu Lansia Cendrawasih Bukittinggi. *Jurnal Abdimas Kesehatan Perintis*, 1(2).
- Syah, R. N., Agusthia, M., & Noer, R. M. (2024). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Tanjung Unggat. *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan (KLINIK)*, 3(1).
- Tika, T. T. (2021). Pengaruh pemberian daun salam (*Syzygium polyanthum*) pada penyakit hipertensi: sebuah studi literatur. *Jurnal medika hutama*, 3(01 Oktober), 1260-1265.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>
- Wulandari, P., & Apidianti, S. P. (2024). PENGARUH TERAPI REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP PENURUNAN HIPERTENSI PADA LANSIA DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS NYALABUH LAOK KABUPATEN PAMEKASAN. *Jurnal Inovasi Kesehatan Adaptif*, 6(12).