



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN A KHUSUSNYA TN. A
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH RT 006/007 KELURAHAN LIMO
KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK**

KARYA TULIS ILMIAH

KANSA AULIA

2210701055

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2025



**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA TN A KHUSUSNYA TN. A
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH RT 006/007 KELURAHAN LIMO
KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK**

**KARYA TULIS ILMIAH KEPERAWATAN
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan**

**KANSA AULIA
2210701055**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kansa Aulia

NIM : 2210701055

Tanggal : 6 April 2025

Bilamana dikemudian ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 April 2025

Yang Menyatakan,



(Kansa Aulia)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran”

Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kansa Aulia

NIM 2210701055

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan Program

Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Kepala Keluarga Tn. A Khususnya Tn. A Dengan Hipertensi Di Wilayah Rt 006/007 Kelurahan Limo Kota Depok.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (database), merawat dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 5 April 2025

Yang Menyatakan,



(Kansa Aulia)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Kansa Aulia

NIM : 2210701055

Program Studi : Keperawatan Program Diploma III

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga pada Kepala

Keluarga Tn. A dengan Masalah Hipertensi di RT 006 RW 007 Kelurahan Limo

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Studi Diploma III, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Ritanti, M.Kep, Sp.Kep.Kom
Dosen Penguji 1



Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep M.Kes, M.Kep
Dosen Penguji 2 (Pembimbing)



Desmawati, M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Diah Tika Anggraeni, M.Kep
(Kaprod DIII Keperawatan)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Sidang : 9 April 2025

v

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. A KHUSUSNYA TN.A DENGAN MASALAH HIPERTENSI DI RT.06 RW. 07 KELURAHAN LIMO KECAMATAN LIMO KOTA DEPOK

Kansa Aulia

Abstrak

Hipertensi adalah kondisi dimana hasil pengukuran tekanan darah sistolik ≥ 130 mmHg dan tekanan darah diastolic ≥ 90 mmHg. Hipertensi. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk melakukan pelayanan keperawatan keluarga terhadap pasien hipertensi. Karya tulis ilmiah ini menggunakan metode studi kasus terhadap kasus hipertensi pada keluarga Tn. A khususnya Tn. A. kesimpulan yang dapat diambil dari kasus Tn. A adalah masalah asuhan keperawatan dapat diselesaikan dengan asuhan keperawatan yang baik dan benar. Saran yang dapat diberikan adalah tetap semangat dan tetap memberikan motivasi untuk saling mengingatkan menjaga anggota keluarga yang mengalami hipertensi

Kata kunci : Hipertensi, Keluarga, Asuhan Keperawatan

***Nursing Care for Mr. A's Family, Especially Mr. A with Hypertension
Problems in RT.03 RW. 07 Limo Village, Limo District, Depok City***

Kansa Aulia

Abstract:

Hypertension is a condition where the measurement of systolic blood pressure is $\geq 130\text{mmHg}$ and diastolic blood pressure is $\geq 90\text{mmHg}$. Hypertension, or high blood pressure, is a medical condition that can increase the risk of heart disease, stroke, and kidney failure. This study aims to provide family nursing care to patients with hypertension. The research uses a case study method on a hypertension case in Mr. A's family, specifically focusing on Mr. A. The conclusion from Mr. A's case is that nursing care issues can be resolved with proper and effective nursing care. The recommendation is to remain motivated and continue to remind family members to take care of those with hypertension.

Keywords: Hypertension, Family Nursing, Nursing Care

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, penulis menyampaikan ucapan terima kasih atas segala karunia-Nya yang telah memungkinkan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan karya tulis ilmiah ini dimulai pada 24 Februari 2025 dan berakhir 1 Maret 2025 ini dengan mengangkat judul "Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Kepala Keluarga Tn. A dengan Masalah Hipertensi Di Wilayah RT 06 RW 07 Kelurahan Limo Kota Depok" Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada Bapak Dr. Antar Venus, MA., Comn, selaku Rektor UPN "Veteran" Jakarta, serta Ibu Desmawati SKp., M. Kep., Sp. Mat., Ph. D, sebagai Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, M.Kep, sebagai Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, dan kepada Ibu Ns. Ritanti, M.Kep, Sp.Kep.Kom sebagai penguji, serta Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi, S.Kep, M.Kes, M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan tenaga, waktu, pikiran dan memberikan arahan sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat berjalan dengan lancar.

Penulis juga tak lupa menyampaikan terima kasih kepada seluruh anggota keluarga, terutama kepada Ibu Darmayanti dan bapak Haryadi, yang telah berjuang dengan sepenuh hati untuk membesarkan dan merawat penulis, serta selalu memberikan dukungan dan doa. Ucapan terima kasih ini juga ditujukan kepada kakak dan adik penulis yaitu dzuhra saffana dan Muhammad amhar fityan. Terimakasih juga penulis ucapkan kepada para sahabat Khayla Pasha, Putri Apriyanti, Bulan Cahya, Sonia Indah, dan Shalom Azzahra yang sudah kebersamai menemani proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Tiada tertinggal, sebuah apresiasi untuk teman-teman keperawatan keluarga yang telah berkontribusi dalam proses penulisan hingga tahap sidang hasil, semoga segala kebaikan ini mendapatkan balasan yang setimpal.(TTD)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah	2
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
II.1 Konsep Dasar Hipertensi	5
II.2 Konsep Dasar Keluarga	13
II.3 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga Hipertensi	18
II.4 Peran perawat dalam keluarga	23
 BAB III METODE PENELITIAN	 31
III.1 Metode Karya Tulis Ilmiah	31
III.2 Lokasi dan Waktu Karya Tulis Ilmiah	31
III.3 Instrumen Karya Tulis Ilmiah	31
III.4 Metode Pengumpulan Data	31
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 33
IV.1 Hasil Pelaksanaan Asuhan Keperawatan	33
IV.2 Pembahasan Keperawatan	80
 BAB V PENUTUP	 89
V.1 Kesimpulan	89
V.2 Saran	90
 DAFTAR PUSTAKA	 114
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway	10
Gambar 2	Denah rumah.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah	8
Tabel 2	Kriteria Penulisan Skoring	20
Tabel 3	susunan anggota keluarga.....	33
Tabel 4	Pemeriksaan Fisik.....	39
Tabel 5	Data Fokus.....	42
Tabel 6	Analisa Data	44
Tabel 7	skoring keperawatan.....	46
Tabel 8	skoring keperawatan.....	49
Tabel 9	skoring keperawatan.....	51
Tabel 10	Intervensi keperawatan	54
Tabel 11	implementasi dan evaluasi.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Dokumentasi	118
Lampiran 2	Media.....	119
Lampiran 3	Formulir Sidang	121
Lampiran 4	Lembar Persetujuan	122
Lampiran 5	Lembar Monitoring	123
Lampiran 6	Bebas Plagiarisme	126
Lampiran 7	Hasil Uji Turnitin.....	127